



♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座・行事について ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、おうちの方を対象に講座を開いています

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
ヨガ	8/5 (火)	10:00~11:30	健康管理センター	8/1 (金)	動きやすい服装で タオル・バスタオル・飲み物 をお持ちください。
おしゃべりカフェ	8/21 (木)	10:00~11:30	健康管理センター	8/7 (木)	おうちの方同士が、お茶を飲みながらおしゃべりをします。おうちの方のお茶は準備しますが、お子さんのおやつや飲み物は各自お持ちください。
ハンドメイド	8/28 (木)	9:30~11:30	健康管理センター	8/21 (木)	フォトフレームの周りを飾ります。

*申込みは子育て支援センターをお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

健康管理センターで水遊びができます！ (午前9時00分～11時00分)

お座りができるようになった赤ちゃんや大きなプールはまだ怖いと思うお友だちは遊びに来てください。

場 所 健康管理センター 森のホール
持ち物 水遊び用オムツ・タオル・着替え
ビーチサンダル(裸足でも遊べます。)



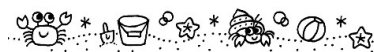
*雨天時や水遊びをしないお友だちは、森のホールで遊びます。

「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるように**バスタオル**をお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊ぶように“上履き”をお持ちください。



《8月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					なかよし広場 AM	
					なかよし広場 PM	
3	4	5	6	7	8	9
	なかよし広場 AM	子育て講座「ヨガ」	なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター	なかよし広場 AM		あそびの広場 水遊び (AM) 健康管理センター
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM		AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	なかよし広場 AM	お盆休み 8/13(火)~15(木)			
		なかよし広場 PM				
17	18	19	20	21	22	23
	なかよし広場 AM			おしゃべりカフェ 10:00~11:30	なかよし広場 AM	
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	
24/31	25	26	27	28	29	30
	なかよし広場 AM	誕生会・身体測定	なかよし広場 AM	子育て講座「ハンドメイド」	なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター	
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM 健康管理センター	

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもあります。かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。ステロイド系の外用薬がひどくなったあせもには有効です。



水いぼ

ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種で、ぷつとした水ぼうが体全体に散っていることもあれば、部分的に固まって発症することもあります。乾燥肌やアトピー性皮膚炎の人が、かかりやすい傾向にあるようです。時間はかかりますが、自然治癒します。爪を短く切って清潔にしておき、患部をかいていぼをつぶしたりしないようにしましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉

1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）まで連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。