



令和8年 9月号
小国町子育て支援センター
TEL 090-9015-8330
小国町健康管理センター
TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇ (要予約)

子育て講座	期 日	時間・場所	申込み期限	対 象	持ち物・他
エアロビクス	9/12 (土)	10:00~ 11:30 健康管理センター	9/4 (金) ※親子10組 (先着順)	就学前のお子さんとおうちの方 お子さんと一緒にお楽しみください。	上履き・タオル 飲み物 着替え(必要に応じて) 動きやすい服装
ハンドメイド	9/17 (木)	10:00~ 11:30 健康管理センター	9/10 (木)	おうちの方 お子さんのお世話はスタッフが手伝います。	簡単にできる小物を作ります。

※申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

※ご不明な点がございましたら、子育て支援センターにお問い合わせください。

ベビーマッサージ教室 3日(木)

講師に安部 美香氏(南陽市在住)をお招きし、赤ちゃんのマッサージを教えてください。対象者(生後2ヶ月～歩行前のお子さんとおうちの方)にご案内をしています。

「なかよし広場・あそびの広場」をご利用の方へ

- ・必要な方は飲み物をお持ちください。
- ・ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- ・授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- ・活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。

- ・なかよし広場で身体測定ができます。ご希望の方はスタッフに声をかけてください。
- ・9月26日(土)のあそびの広場は、総合健診のためおやすみとなります。

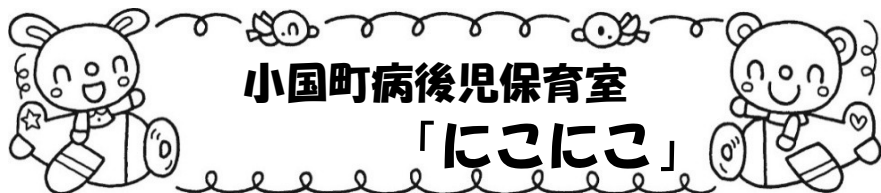


《9月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
		1 なかよし広場 アスモ内	2	3 子育て講座 「ベビーマッサージ」 なかよし広場 AM なかよし広場 PM 健康管理センター	4 なかよし広場 AM アスモ内 なかよし広場 PM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	5
	6	7 なかよし広場 アスモ内	8	9	10 誕生会・身体測定 AM なかよし広場 アスモ内	11 なかよし広場 健康管理センター
12	13	14 なかよし広場 アスモ内	15	16	17 子育て講座 「ハンドメイド」 なかよし広場 AM なかよし広場 PM 健康管理センター	18 なかよし広場 アスモ内
19	20	21 敬老の日	22 国民の日	23 秋分の日	24 なかよし広場 アスモ内	25 総合健診のため あそびの広場 おやすみ
26	27	28 なかよし広場 アスモ内	29	30	〈なかよし広場・あそびの広場 開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~ 4:00	

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



小国町病後児保育室 「にこにこ」



令和8年 9月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
TEL 090-7070-8691
小国町健康管理センター
TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。

病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

けいれん

けいれんとは？

何らかの刺激により、脳が興奮状態になり、通常と異なる信号が神経を通して体の各部位に伝達されてけいれんが起きます。一般的には意識がはっきりしない状態で、体や手足が硬くなったり、ガタガタ震えたりしますが、症状は人によって様々です。

けいれんが起きたら、吐いた物が気道に詰まって窒息するのを防ぐため、顔や体を横向きにして寝かせ、首やお腹回りの衣服をゆるめ、呼吸がラクな状態にします。

時計を見てけいれんの続いている時間を計りながら、状況を確認します。診察の手助けになるので、慌てずに様子を見ましょう。



治ったら…

熱を測り、けいれんのはらはらした後は寝てしまったのか、それとも意識がすぐに戻って反応があったのか、手足の動きに麻痺はないかなど、体の状態を見ておきましょう。

けいれんの種類

- 熱のあるけいれん
 - ・熱性けいれん
 - ・髄膜炎、脳炎、脳症が原因のけいれん
 - ・脱水症が原因のけいれん
- 熱のないけいれん
 - ・てんかん
 - ・憤怒けいれん
 - ・光過敏性発作
- 外傷が原因のけいれん
- 脳の病気が原因のけいれん



けいれんといってもその病状は様々です。病院へ行く前に症状をよく確認して医師に正確に伝えられるようにしましょう。

チェック！

- けいれんの時間
- 普段通りに何回か名前を呼び、反応があるか
- 目はどちらを向いていたか
- けいれんは全身か、体の片側か、体の一部か

けいれんしている時に してはいけないこと

- 抱っこをして体を揺り動かす。
- 大声で名前を呼ぶ。
- 手足の動きを押さえつける。
- 舌をかまないようにと口の中にガーゼなど物を入れる。



◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。