



令和8年 8月号
小国町子育て支援センター
TEL 090-9015-8330
小国町健康管理センター
TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇ (要予約)

子育て講座	期 日・時 間	場 所	申込み期限	対象	持ち物
ヨガ	8/22 (土) 10:00~ 11:30	健康管理センター	8/18 (火) ※親子10組 (先着順)	就学前のお子さんとおうちの方 お子さんと一緒にお楽しみください。	タオル (人数分) バスタオル (大人の人数分) 飲み物
エアロビクス	8/27 (木) 10:00~ 11:30	健康管理センター	8/20 (木)	おうちの方 お子さんのお世話は スタッフがお手伝いします。	上履き・タオル 飲み物 着替え (必要に応じて)

※申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

※ご不明な点がございましたら、子育て支援センターにお問い合わせください。

健康管理センターで水遊びができます！

お座りができるようになった赤ちゃんや大きなプールはまだ怖いと思うお友だちは遊びに来てください。

場 所：健康管理センター 森のホール
時 間：午前9:00~11:00
持ち物：水遊び用オムツ・タオル・着替え
ビーチサンダル (裸足でも遊べます。)

※雨天時や水遊びをしないお友だちは、森の

「なかよし広場」「あそびの広場」をご利用の方へ

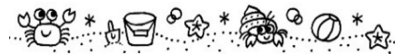
- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊べる



8月8日(土)のあそびの広場は、総合健診のためおやすみとなります。



《8月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
	〈なかよし広場・あそびの広場 開所時間〉 午前9:00~11:30 午後1:00~4:00 					1
2	3 なかよし広場 水遊び AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	4 なかよし広場 アスモ内	5	6	7	8 総合健診のため あそびの広場 おやすみ
9	10 なかよし広場 アスモ内	11 山の日	12 なかよし広場 水遊び AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	13 お盆休み 8/13(火)~ 14(金)	14	15
16	17 なかよし広場 アスモ内	18	19	20 なかよし広場 AM 水遊び・誕生会・身体測定 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	21 なかよし広場 水遊び AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	22 あそびの広場 子育て講座 AM 「ヨガ」 健康管理センター あそびの広場 PM
23/30	24/31 なかよし広場 アスモ内	25	26	27 子育て講座 「エアロビクス」 なかよし広場 PM 健康管理センター	28 なかよし広場 水遊び AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	29

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和8年 号外(8月)
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
健康管理センター
Tel 0238-62-1000

4月25日(土) 子育て講座「親子ヨガ」 講師:村上 小百合氏



先生のInstagramに
「親子ヨガ」の様子が投稿されています。



こいのぼりだいすき!! みんなで記念撮影📷



パパがマンスリーフォトを
一生懸命撮ってくれたよ♡

5月28日(木) 子育て講座「エアロビクス」 講師:藤田 明美氏



未来の
インストラクター
誕生の予感!?

講師の先生のまねっこを楽しむ1歳児のおともだちもいました♡

6月25日(木)「ベビーマッサージ教室」 講師:安部 美香氏



先生のInstagramに
「ベビーマッサージ教室」の
様子が投稿されています。





第2・4土曜日は「あそびの広場」 於：健康管理センター
「いちご狩りごっこ」や「サクランボ狩りごっこ」などを楽しみました♪





小国町病後児保育室

「にこにこ」



令和8年 8月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
TEL 090-7070-8691
健康管理センター
TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。
頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。
血を吸うと頭がとてめかゆくなります。
目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



チェック方法

成虫は数が少なく見つけにくいものです。卵（0.5mm位の白い楕円形）はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえりあしや耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払って簡単に落ちないのが特徴です。

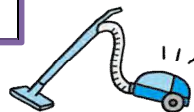


感染してしまったら、駆除用のスミスリンシャンプーを使用し、毎日洗髪しましょう。洗髪後は、目の細かいくしでとかし、卵を見つけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを10日間程続けましょう。

布団は毎日干し、枕カバー、シーツ、タオル下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯する前に乾燥機や熱湯で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけると効果的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防になります。掃除機をしっかりとかけ、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。



◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。