



令和8年 7月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 小国町健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

**あそびの広場「子育て講座 エアロビクス」
11日(土)**

講師：エアロビクス インストラクター 藤田 明美氏
 対象：未就学児とおうちの方
 時間：午前10:00~11:30 (開始時間10:20~)
 場所：健康管理センター 風のホール
 内容：お子さんとおうちの方が一緒に楽しめる
 エアロビクスを教えてください。
 持ち物：上履き・フェイスタオル・飲み物・着替え
 申込先：子育て支援センター 予約制
 申込締切：7/3(金) 10組(先着順)
 *動きやすい服装で参加してください。
 *あそびの広場は森のホールで同時に開催しています。

**健康管理センターで水遊びができます！
(午前9時00分~11時00分)**

お座りができるようになった赤ちゃんや大きなプールはまだ怖いと思うお友達は遊びに来てください。
 場所 健康管理センター 森のホール
 持ち物 水遊び用オムツ・タオル・着替え
 ビーチサンダル(裸足でも遊べます。)
 *雨天時や水遊びをしないお友だちは、森のホールで遊びます。



23日(木) 看護師相談

お子さんを遊ばせながら、普段気になっていることなどを気軽に相談することができます。

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- おぐにの子どもの日まつりは11月14日(土)とお知らせしましたが、11月7日(土)に変更となる予定です。
- なかよし広場で身長・体重の計測ができます。ご希望の方はスタッフに声をかけてください。



《7月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
	<開所時間> AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00		1 なかよし広場 アスモ内	2 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	3 なかよし広場 AM なかよし広場 PM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	4
5	6 なかよし広場 アスモ内	7	8	9 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	10	11 あそびの広場 子育て講座 「エアロビクス」AM 健康管理センター
12	13 なかよし広場 アスモ内	14	15	16 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	17	18
19	20 海の日	21 なかよし広場 アスモ内	22	23 なかよし広場 AM 誕生会・身体測定 看護師相談・水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	24	25 あそびの広場 水遊びAMのみ 健康管理センター
26	27 なかよし広場 アスモ内	28	29	30 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	31	

「はじめのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



小国町病後児保育室

「にこにこ」



令和8年 7月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
TEL 090-7070-8691
小国町健康管理センター
TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

◆ 咽頭結膜熱(プール熱) ◆

夏かぜの一種で感染力が強く、唾液や鼻水、目やに、便などが感染源で、衛生管理が不十分なプールの中で水を介して感染するケースが多いようです。39℃以上の高熱、喉の痛み、体のだるさ、結膜炎といった症状の他に、頭痛、腹痛、下痢などの症状が出ることもあります。プールの前後にはしっかりとシャワーを浴び、プールの後にうがいを行うのが一番の予防法です。



◆ 流行性角結膜炎 ◆

流行性角結膜炎(りゅうこうせい かくけつまくえん)はアデノウイルスの感染で起こる、結膜炎の中でも一番典型的な病気で、1～5歳によく見られます。潜伏期間が8～14日と長く、目の充血、多くの目やに、涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。感染力が強いので、発症したら医師の指示に従い、許可を得てから登園しましょう。症状は発病してから1週間くらいがピークですが、完治には2～3週間かかります。感染力も強いいため、タオル、ティッシュペーパー、洗面器など、顔に触れる物の共有は控えましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室(健康管理センター内)
保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
(祝日、年末年始を除く)

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝(7時30分～8時30分)に連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。