



令和8年 6月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 小国町健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ **今月の子育て講座について** ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、お家の方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
セルフ マッサージ	6/16 (火)	10:00~ 11:30	健康管理センター	6/9 (火)	動きやすい服装で参加してください。

※申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。
 ※お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

ベビーマッサージ教室 25日(木)

講師に安部 美香氏(南陽市在住)をお招きし、赤ちゃんのマッサージを教えてください。対象者(生後2ヶ月~歩行前のお子さんとおうちの方)にご案内をしています。
 ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。



「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。

🎏 **七夕飾り製作**・・・6月第2週から七夕かざりの製作ができます。願い事を書いておうちに飾ってください。

📷 **写真アート**・・・七夕をテーマにした写真を撮ることができます。期間：6/22(月)~7/7(火)

《6月の予定》

日	月	火	水	木	金	土	
	1 なかよし広場 アスモ内	2	3	4 なかよし広場 健康管理センター	5 なかよし広場 アスモ内	6	
7	8 なかよし広場 アスモ内	9	10	11	12 なかよし広場 健康管理センター	13 あそびの広場 健康管理センター	
14	15 なかよし広場 アスモ内	16 子育て講座 「セルフマッサージ」AM なかよし広場 AM・PM 健康管理センター	17 なかよし広場 アスモ内	18 誕生会・身体測定 AM なかよし広場 アスモ内	19 なかよし広場 アスモ内	20	
21	22 なかよし広場 アスモ内	23	24	25 ベビーマッサージ教室 AM なかよし広場 AM・PM 健康管理センター	26 なかよし広場 健康管理センター	27 あそびの広場 健康管理センター	
28	29 なかよし広場 アスモ内	30	〈開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00				

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和8年 6月号
 小国町病後児保育室「にこにこ」
 TEL 090-7070-8691
 小国町健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
 病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

歯磨きのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
虫歯ゼロの健康な歯を目指して、一本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



こんな環境が虫歯になりやすい！

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている。
- ・おやつは歯に付きやすいスナック菓子が多い。
- ・乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している。
- ・治療すれば虫歯は治ると思って、予防をしっかりとらなかったり、子どもが嫌がるとう磨きを怠ってしまう。
- ・フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている。
- ・仕上げ磨きをしていない。
- ・歯の検診をしない。
- ・食事の時間を決めない。
- ・子どもの言うままにお菓子を買って与える。
- ・電車や車などに乗るとき、おとなしくさせるために甘いものを持たせる。

親子でやろう！ 予防歯科

定期的な歯科健診と毎日のセルフケアで、お口のトラブルを未然に防ぐ「予防歯科」。
 親子で一緒に歯磨きをすることは、絆を深め、お子さまの心とカラダの成長にもつながります。
 セルフケアが楽しくなる歌や動画などを参考にしながら、「予防歯科」を始めましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
 1歳～小学3年生の児童
 〈町外在住の児童〉
 保護者が小国町の事業所に勤務している
 1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）
 保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
 （祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。
受付時間：午前8時30分～午後4時30分
電 話：090-7070-8691
 ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
 ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
 ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。