



令和8年 3月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の行事について ◇ (要予約)

行事	期日	時間	場所	申込み期限	内容
おしゃべり カフェ	3/12 (木)	10:00~ 11:30	健康管理センター 森のホール	3/5 (木)	おうちの方同士が、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しめます。おうちの方のお茶は用意しますが、お子さんのおやつや飲み物は各自お持ちください。

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。
 *お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

6日(金) ブックスタート

3・4か月健診対象の赤ちゃんとおうちの方に、絵本の読み聞かせを行い、絵本をひらく時間の楽しさを体験していただきます。町から絵本のプレゼントがあります。
 『なかよし広場(アスモ内)』は、通常通り開いています。



「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 身長・体重は、いつでも測ることができます。
- 活動場所が健康管理センターでお子さんが長くつやブーツを履いてお越しの際は安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。

17日(火) 誕生会・身体測定

今月の身体測定は健康面で普段気になっていることなどを気軽に看護師に相談することができます。



《 3 月 の 予 定 》



日	月	火	水	木	金	土
1	2 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	3	4	5 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	6 なかよし広場 AM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	7
8	9 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	10	11	12 おしゃべりカフェ 10:00~11:30 なかよし広場 PM 健康管理センター	13 なかよし広場 AM 健康管理センター	14 あそびの広場 健康管理センター AM9:00~11:30 PM1:00~4:00
15	16 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	17 誕生会・身体測定 看護師相談	18 なかよし広場 AM	19 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	20 春分の日	21
22	23 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	24	25	26 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	27 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	28
29	30 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	31	〈開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00 ※令和8年度4月1日から開所しています。 場所: 子育て支援センター(アスモ内)			

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用したい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

百日咳

かぜとよく似た症状が現れ、段々と咳が強くなります。発症後1～2週間すると「コンコンコン」という咳が頻繁に出て息を吸い込むときに「ヒューツ」と音のする発作を繰り返します。

生後6か月未満の乳児に感染すると、急に呼吸困難を起こすことがあります。ご家庭では、部屋の温度を20℃、湿度を60%前後に保ち、咳が出にくい環境を整えましょう。生後3か月を過ぎたら、早めにワクチン接種を行いましょう。



●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。

●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。