



# はじめてのいっぽ



令和8年 2月号  
小国町子育て支援センター  
Tel 090-9015-8330  
健康管理センター  
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

## 3日（火）豆まき

子どもたちが豆の代わりにボールを投げて、鬼退治をします。赤ちゃんはおうちの方がボールを投げてくださいね。座ったままでも大丈夫ですよ。

場所 健康管理センター  
時間 10:30~11:00



\*会場の雰囲気慣れてから豆まきに  
参加できるよう、早めにいらしてください。

## 「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合はスタッフに声をかけてください。
- 活動場所が、健康管理センターの日で、お子さんが長靴やブーツを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”を履くか裸足になってください。

## おひなさまフォト 2/9（月）～3/3（火）

おひなさまのタペストリーをバックに写真を撮りませんか。赤ちゃんは寝たまま撮ることができます。また、フォトフレームを製作して、写真を飾ることもできますよ。



## 身体測定について

「なかよし広場」では、身長・体重の計測ができます。ご希望の方は、スタッフに声をかけてください。  
※活動内容や場所の都合により、身体測定ができない場合があります。ご了承ください。



## 《2月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
1	2 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	3 豆まき なかよし広場 PM 健康管理センター	4 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	5	6	7
8	9 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	10	11 建国記念の日	12 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	13 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	14 あそびの広場 健康管理センター AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
15	16 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	17 誕生会・身体測定 なかよし広場 PM	18 なかよし広場 AM	19 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	20 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	21
22	23 天皇誕生日	24 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	25	26 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	27 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	28

〈開所時間〉 午前 9:00~11:30  
午後 1:00~4:00



「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



小国町病後児保育室

「にこにこ」



令和8年 2月号

小国町病後児保育室「にこにこ」

TEL 090-7070-8691

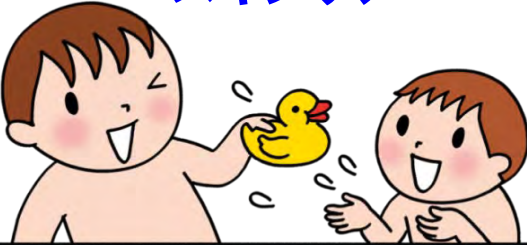
健康管理センター

TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用したい方は事前に登録をしてください。

病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

## スキンケア



### ●入浴ポイント

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯で入浴しましょう。

### 乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。

## ◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉

1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業所に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

（祝日、年末年始を除く）

### 利用手続き

#### 1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

#### 2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

#### 3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。