



令和8年 10月号
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
小国町健康管理センター
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座・行事について ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、おうちの方を対象に講座を開いています。

子育て講座・行事	期 日	時間・場所	申込み期限	対象	持ち物・その他
ヨガ	10/8 (木)	10:00~11:30 健康管理センター	10/5 (月)	おうちの方 お子さんのお世話は、 スタッフがお手伝いします。	動きやすい服装 タオル・バスタオル 飲み物 着替え(必要に応じて)
ハロウィン	10/22 (木)	10:00~11:30 健康管理センター	10/15 (木)	就学前のお子さんとおうちの方 お子さんと一緒にお楽しみください。	おばけからお菓子をもらっちゃおう♪

※申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。
※ご不明な点がございましたら、子育て支援センターへお問い合わせください。

🎃 10/22 (木) ハロウィン 🎃

カチューシャ(貸し出し)などで仮装をして、おばけからお菓子をもらいます。

《日程》 10時00分 集合(会場は9時から開いています)
10時30分 散策スタート

天気の良い時は、外を歩くので、歩く前のお子さんは、抱っこひもなどがあると便利です。

「なかよし広場・あそびの広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。

👤 10/5 (月) ~ 30 (金) 写真アート

ハロウィンの装飾をバックに写真を撮ることができます。

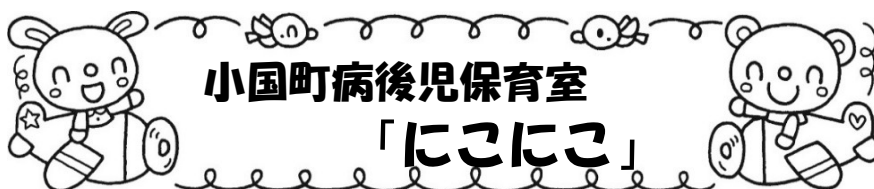


《10月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
〈なかよし広場・あそびの広場 開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00				1 なかよし広場 アスモ内	2	3
4	5 なかよし広場 アスモ内	6	7	8 子育て講座『ヨガ』 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	9 なかよし広場 健康管理センター	10 あそびの広場 健康管理センター
11	12 スポーツの日	13 なかよし広場 アスモ内	14	15	16	17
18	19 なかよし広場 アスモ内	20	21	22 ハロウィン なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	23 なかよし広場 健康管理センター	24 あそびの広場 健康管理センター
25	26 なかよし広場 アスモ内	27	28	29 誕生会・身体測定 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	30 なかよし広場 アスモ内	31

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



小国町病後児保育室 「にっこにこ」



令和8年 10月号
小国町病後児保育室「にっこにこ」
Tel 090-7070-8691
小国町健康管理センター
Tel 0238-61-1000

病後児保育室「にっこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。

病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

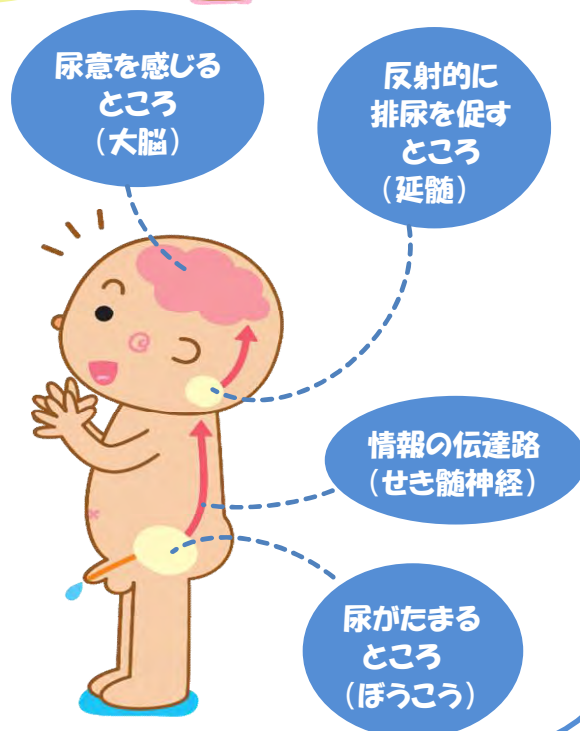


排尿のメカニズム



生まれたばかりの赤ちゃんは、脳が未発達なため、尿意は感じず、ぼうこうに尿がたまると、延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩きができ、言葉を話すとといった成長にしたがい、脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。つまり、神経回路が発達すると、「ぼうこうがいっぱいになるまでためておく」→「尿意を感じて、大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレに行ってから排尿する」というように自立していくのです。

排泄の自立には個人差があり、3歳児クラスでもおむつが外れない子は、けっこういます。大人が必要以上に焦ったり心配することなく、子どもの成長に合わせて、ゆったりと進めていきましょう。



◇ 小国町病後児保育室「にっこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に
「利用登録届出
書」を提出し
事前に登録し
ます。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請
書を提出してく
ださい。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。