



令和7年 9月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、おうちの方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
エアロビクス	9/18 (木)	10:00~ 11:30	健康管理センター	9/11 (木)	動きやすい服装で上履き・タオル・飲み物をお持ちください。
ヨガ	9/30 (火)	10:00~ 11:30	健康管理センター	9/24 (水)	動きやすい服装でバスタオル・タオル・飲み物をお持ちください。

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

看護師相談について
 年4回(6月・9月・12月・3月)の誕生会の日に看護師による健康相談を行っています。お子さんを遊ばせながら普段気になっていることなどを気軽に相談することができます。

身体測定について
 「なかよし広場」では、身長・体重の計測ができます。ご希望の方は、スタッフに声をかけてください。
 ※活動内容や場所の都合により、身体測定ができない場合があります。ご了承ください。

「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。



《9月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	なかよし広場 AM	なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM			
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM		なかよし広場 PM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	
7	8	9	10	11	12	13
	なかよし広場 AM	なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM			あそびの広場 健康管理センター
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM			AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	なかよし広場 AM	なかよし広場 AM 健康管理センター	子育て講座 「エアロビクス」	なかよし広場 AM	
		なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	
21	22	23	24	25	26	27
	なかよし広場 AM	秋分の日	なかよし広場 AM	誕生会 看護師相談	なかよし広場 AM	
	なかよし広場 PM		なかよし広場 PM			
28	29	30	<開所時間> 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00			
	なかよし広場 AM	子育て講座 「ヨガ」				
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター				



「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



小国町病後児保育室 「にこにこ」



令和7年 9月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
TEL 090-7070-8691
健康管理センター
TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない。
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする。
- ・遊び食べに注意する（食べ物や飲み物が喉に詰まることがある）。
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する。



◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉 場所：病後児保育室（健康管理センター内）
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉 保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
保護者が小国町の事業所に勤務している （祝日、年末年始を除く）
1歳～小学3年生の児童

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。
受付時間：午前8時30分～午後4時30分
電話：090-7070-8691
 ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
 ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
 ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。