



はじめてのいっぽ



令和7年 7月号
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、お家の方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
エアロビクス	7/17 (木)	10:00~11:30	健康管理センター	7/10 (木)	動きやすい服装でタオル・バスタオル・飲み物をお持ちください。
幼児救急講座	7/24 (木)	10:00~11:30	健康管理センター	7/17 (木)	

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

健康管理センターで水遊びができます！ (午前9時00分～11時00分)

お座りができるようになった赤ちゃんや大きなプールはまだ怖いと思うお友達は遊びに来てください。

場 所 健康管理センター 森のホール

持ち物 水遊び用オムツ・タオル・着替え

ビーチサンダル(裸足でも遊べます。)

*雨天時や水遊びをしないお友だちは、森のホールで遊びます。



「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊ぶように“上履き”をお持ちください。



7/10 (木) タッチケア

講師にタッチケア指導員 會田陽子氏をお招きし、赤ちゃんとのふれあい遊びを教えてください。対象者(生後2ヶ月～歩行前のお子さんとおうちの方)にご案内をさしあげています。



《7月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
		1 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	2 →	3 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	4 なかよし広場 AM なかよし広場 PM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	5
6	7 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	8 →	9 →	10 タッチケア なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	11 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター	12 あそびの広場 水遊び (AM) 健康管理センター AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
13	14 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	15 →	16 →	17 子育て講座「エアロビクス」 なかよし広場 PM 健康管理センター	18 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	19
20	21 海の日	22 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	23 →	24 子育て講座「幼児救急講座」 なかよし広場 PM 健康管理センター	25 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター	26
27	28 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	29 誕生会・身体測定	30 なかよし広場 AM →	31 なかよし広場 AM 水遊び 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	〈開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00	

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和7年 7月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

目の病気に気を付けて！

プール熱や流行り目に注意が必要な時期です。流行り目の場合、乳児は朝起きた時に目やにがびっしりついて目が開けられないこともあります。目やにがひどい時は濡れガーゼなどで拭いてあげましょう。

目薬をさす時は…

床に寝かせ、両ひざで頭を左右から挟みます。片方の手で乳児のあごを押さえ、目頭に1～2滴、目薬を落とします。この時、目をつぶっていても目薬が落ちたことに反応し、自分から瞬きをするので無理に目を開いてさす必要はありません。



虫除けについて

虫刺されは、かきこわしてしまつてとびひになることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出をなるべく防ぐ
- 虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける
- 虫除けグッズを使用する（ウェットティッシュタイプなど）

刺されてしまったら…

- ・患部を洗って冷やす
- ・薬を塗る
- ・かきむしらないよう工夫する



◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉

1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業所に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。