





令和7年 5月号
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ **今月の子育て講座について** ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、お家の方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
ヨガ	5/13 (火)	10:00~11:30	健康管理センター	5/8 (木)	動きやすい服装で タオル・飲み物 をお持ちください。
エアロビクス	5/22 (木)	10:00~11:30	健康管理センター	5/15 (木)	動きやすい服装で 上履き・タオル・飲み物 をお持ちください。
セルフマッサージ	5/27 (火)	10:00~11:30	健康管理センター	5/20 (火)	動きやすい服装で参加してください。

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

5/15 (木) タッチケア

講師にタッチケア指導員 會田陽子氏をお招きし、赤ちゃんとのふれあい遊びを教えてください。

対象者 (生後2ヶ月~歩行前のお子さんとおうちの方) にご案内をさしあげています。

身体測定・マンスリーフォトについて

身長・体重の計測や記念撮影ができます。ご希望の方は「なかよし広場」にいらしたときに、スタッフに声をかけてください。

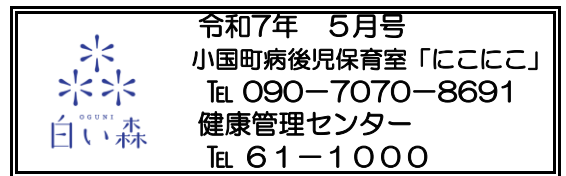
「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるように**バスタオル**をお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やブーツを履いてお越しの際は、安全に遊べるように**「上履き」**をお持ちください。

《5月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	2 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	8 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	9 なかよし広場 AM ブグズタード (3・4ヶ月健診時) なかよし広場 PM	10 あそびの広場 健康管理センター AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
11	12 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	13 子育て講座 「ヨガ」 なかよし広場 PM 健康管理センター	14 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	15 タッチケア なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	16 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	17
18	19 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	20 誕生会・身体測定	21 なかよし広場 AM	22 子育て講座 「エアロビクス」 なかよし広場 PM 健康管理センター	23 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	24
25	26 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	27 子育て講座 「セルフマッサージ」 なかよし広場 PM 健康管理センター	28 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	29 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	30 →	31 →

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。

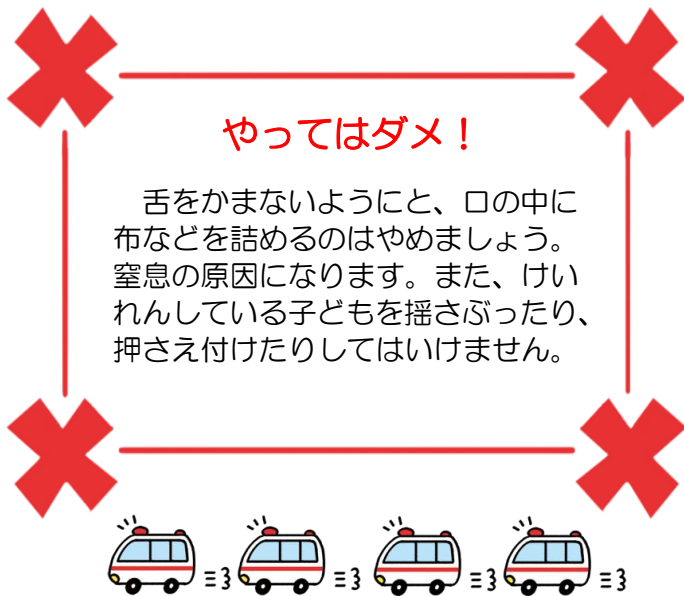


令和7年 5月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

けいれんが起きたら…？

子どもがけいれんを起こしたら、まず衣服をゆるめ、嘔吐物を喉に詰まらせないように横向きに寝かせます。けいれんの続いた時間を計って記録し、医師に伝えましょう。



舌をかまないようにと、口の中に布などを詰めるのはやめましょう。窒息の原因になります。また、けいれんしている子どもを揺さぶったり、押さえ付けたりしてはいけません。

けいれんが起きたら救急車を呼ぶべきかどうか、判断に迷うところです。
次のような症状があれば、至急呼びましょう。

- けいれんを起こすのが初めて
- 頭を打った後にけいれんを起こした
- 10～15分経過しても、けいれんが止まらない
- 体の一部だけがけいれんしている
- けいれんが止まって、再度けいれんが起こった時
- けいれんが治まっても、意識が戻らない
- 嘔吐や頭痛を伴うけいれん

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に
「利用登録届出
書」を提出し
事前に登録し
ます。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- 必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- 月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請
書を提出してく
ださい。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。