



令和7年 12月号  
小国町子育て支援センター  
TEL 090-9015-8330  
健康管理センター  
TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座・行事について ◇ (要予約)専門の講師の方を招いて、おうちの方を対象に講座を開いています。

子育て講座・行事	期日	時間	場所	申込み期限	その他
ハンドメイド	12/11 (木)	9:30~11:30	健康管理センター	12/4 (木)	クリスマスツリーのオーナメントを作ります。
セルフマッサージ	12/16 (火)	10:00~11:30	健康管理センター	12/9 (火)	
クリスマス会	12/23 (火)	10:00~11:30	健康管理センター	12/16 (火)	

\*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

\*お子さんのお世話をスタッフがお手伝いをします。(9:00から会場で遊べます。)

18日 (木)  
誕生会・身体測定  
看護師相談

今月の身体測定は健康面で普段気になっていることなどを気軽に看護師に相談することができますよ。



♪ 23日 (火) クリスマス会について ♪

みんなでクリスマスの歌をうたったり、おどったり ♪  
サンタさんからプレゼントがもらえるかも!?

《日程》 10時00分 集合  
10時20分 クリスマス会  
歌・大型絵本の読み聞かせなど



## 《12月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	1 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	2	3	4 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	5 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	6
7	8 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	9	10	11 子育て講座 「ハンドメイド」 なかよし広場 PM 健康管理センター	12 なかよし広場 AM 健康管理センター	13 あそびの広場 健康管理センター AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
14	15 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	16 子育て講座 「セルフマッサージ」 なかよし広場 PM 健康管理センター	17 なかよし広場 AM	18 誕生会・身体測定 看護師相談	19 なかよし広場 AM	20
21	22 なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	23 クリスマス会	24 なかよし広場 AM	25	26	27
28	29 年末休み	30	31	〈開所時間〉午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00		
1月5日(月)から始まります。						

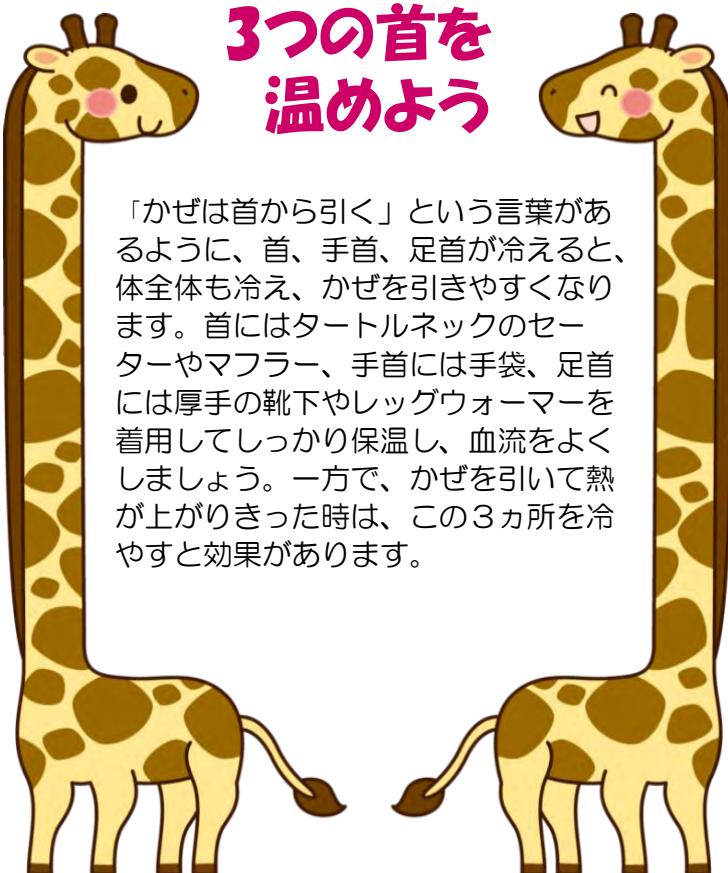
「はじめのいっぽ」は小国町のホームページに掲載しています。



小国町病後児保育室  
「にこにこ」

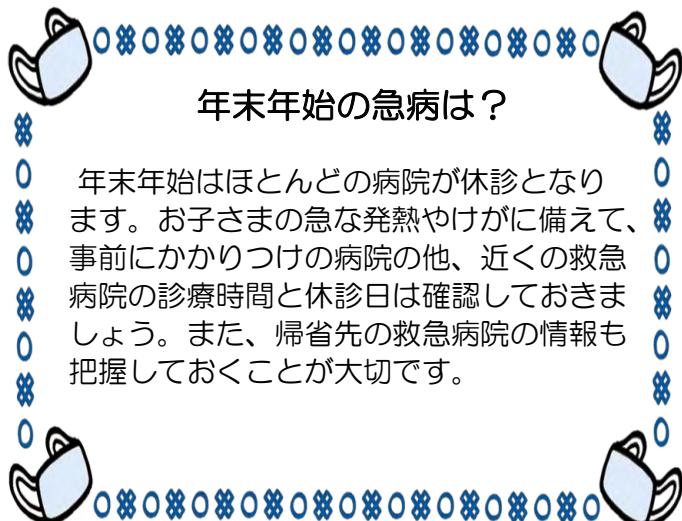


病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用になりたい方は事前に登録をしてください。



## 3つの首を温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3カ所を冷やすと効果があります。



### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

インフルエンザの出席停止期間（保育園）は発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでとなっています。病後児保育は発症後4日を経過し、解熱後2日を経過すれば利用することができます。

### ◆ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◆

対象児童：〈町内在住の児童〉

1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業所に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

（祝日、年末年始を除く）

#### 利用手続き

##### 1 利用登録

健康福祉課に  
「利用登録届出書」を提出し  
事前に登録し  
ます。

##### 2 利用予約

- 直接、病後児保育室に電話で予約します。
- 受付時間：午前8時30分～午後4時30分
- 電話：090-7070-8691
  - 必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
  - 月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
  - キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

##### 3 利用

利用当日に申請書を提出してく  
ださい。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。