



はじめてのいっぽ



令和7年 11月号
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座・行事について ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、おうちの方を対象に講座を開いています。

子育て講座・行事	期日	時間	場所	申込み期限	内容
エアロビクス	11/13 (木)	10:00~11:30	健康管理センター	11/6 (木)	動きやすい服装で、上履き・タオル・飲み物をお持ちください。
ヨガ	11/18 (火)	10:00~11:30	健康管理センター	11/11 (火)	動きやすい服装で、バスタオル・タオル・飲み物をお持ちください。
おしゃべりカフェ	11/20 (木)	10:00~11:30	健康管理センター	11/13 (木)	おうちの方同士が、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しめます。おうちの方のお茶は準備しますが、お子さんのおやつや飲み物は各自お持ちください。

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したときに、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いします。

「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長くつやブーツを履いてお越しの際は、安全に遊べるよう“上履き”をお持ちください。

身体測定について

「なかよし広場」では、身長・体重の計測ができます。ご希望の方は、スタッフに声をかけてください。

活動内容や場所の都合により、身体測定ができない場合もあります。ご了承ください。



《11月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
		 <開所時間> 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00				1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	なかよし広場 AM なかよし広場 PM				おぐにの子どもの日まつり開催のため、あそびの広場はお休みです。
9	10	11	12	13	14	15
	なかよし広場 AM なかよし広場 PM		なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	子育て講座「エアロビクス」	なかよし広場 AM なかよし広場 PM	
16	17	18	19	20	21	22
	なかよし広場 AM なかよし広場 PM	子育て講座「ヨガ」 なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 AM 健康管理センター	おしゃべりカフェ 10:00~11:30	なかよし広場 AM なかよし広場 PM	勤労感謝の日
23/30	24	25	26	27	28	29
	振替休日	なかよし広場 AM なかよし広場 PM		誕生会・身体測定	なかよし広場 AM 健康管理センター なかよし広場 PM 健康管理センター	

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



小国町病後児保育室

「にこにこ」

令和7年 11月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用になりたい方は事前に登録をしてください。

〇〇感染ってどういうこと？ 感染を防ぐにはどうしたらよいの？

《接触感染》

発病者に接触することで感染

病原性大腸菌・サルモネラ菌・腸炎ビブリオ・カンピロバクター菌・ボツリヌス菌・ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性結膜炎・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）など



手洗いで高い予防効果

《飛沫感染》

くしゃみや咳などで飛び散った液から感染

咽頭結膜熱（プール熱）
インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜ など



うがいで高い予防効果



《空気感染》

くしゃみ、咳などで飛び出したウイルスが空気中に浮遊して感染

水ぼうそう・結核・はしかなど



予防接種および感染者に近づかない



じょうずな手の洗い方

しっかりていねいに洗い、ばい菌を流しましょう。

1 腕まくりをする。 	2 水道水で手をぬらす。 	3 せっけんをしっかりと泡だてる。 	4 手のひら、甲を洗う。 	5 指と指の間を洗う。
6 親指を反対の手でつつんで洗う。 	7 よくこすって、つめの間を洗う。 	8 手首を洗う。 	9 せっけんを流す。 	10 清潔なタオルでふく。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）
保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。