





令和7年 10月号
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座・行事について ◇ (要予約) 専門の講師の方を招いて、おうちの方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
食 育 (芋煮会)	10/16 (木)	10:00~ 11:30	健康管理センター	10/9 (木)	持ち物…飲み物(親子) お子さんが使い慣れているスプーン フォーク等
エアロビクス	10/23 (木)	10:00~ 11:30	健康管理センター	10/16 (木)	動きやすい服装で上履き・タオル・飲み 物をお持ちください。
ハロウィン	10/30 (木)	10:00~ 11:30	健康管理センター	10/23 (木)	おばけからお菓子をもらっちゃおう♪

*申込みは子育て支援センターをお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

10/30 (木) ハロウィン

カチューシャ(貸し出し)などで仮装をして、おばけからお菓子をもらいます。

《日程》 10時00分 集合(会場は9時から開いています)

10時30分 散策スタート

天気の良い時は、外を歩くので、歩く前のお子さんは、抱っこひもなどがあると便利です。

「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やサンダルを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。



10/6 (月) ~30 (木) 写真アート

ハロウィンの装飾をバックに写真を撮ることができます。

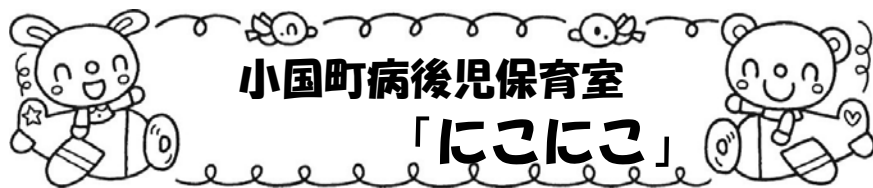


《10月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
 〈開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00			1 なかよし広場 AM	2 タッチケア なかよし広場 AM 健康管理センター	3 なかよし広場 AM 健康管理センター	4
			なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM 健康管理センター	
5	6 なかよし広場 AM	7	8	9 なかよし広場 AM 健康管理センター	10 なかよし広場 AM	11 あそびの広場 健康管理センター AM 9:00~11:30 PM 1:00~4:00
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	
12	13 スポーツの日	14 なかよし広場 AM	15 なかよし広場 AM 健康管理センター	16 子育て講座 「食育」 なかよし広場 PM 健康管理センター	17 なかよし広場 AM	18
		なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	
19	20 なかよし広場 AM	21	22	23 子育て講座 「エアロビクス」 なかよし広場 PM 健康管理センター	24 なかよし広場 AM	25
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	
26	27 なかよし広場 AM	28 誕生会・身体測定	29	30 子育て講座 「ハロウィン」 なかよし広場 PM 健康管理センター	31 なかよし広場 AM	
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。
乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期です。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリのある生活を 日中は光を浴び、夜は暗くして眠りましょう。

□広い空間で体と目を動かす機会を 全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促します。

□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの、動いているもの、小さなもの、大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目により刺激になります。

□テレビやゲームは時間を決めて

テレビをいつも横目で見ていると、視力に差が出ることがありますので、正面から見るようにしましょう。
また、携帯のゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避けましょう。



◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉

1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業所に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を