



はじめてのいっぽ

	令和7年 3月号
	小国町子育て支援センター
	Tel. 090-9015-8330
	健康管理センター
白い森	Tel. 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の行事について ◇ (要予約)

行 事	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
おしゃべり カフェ	3/13 (木)	14:00~ 16:00	子育て 支援センター	3/6 (木)	おうちの方同士が、お茶を飲みながらおしゃべりをします。おうちの方のお茶は用意しますが、お子さんのおやつや飲み物は各自お持ちください。

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

11日(火) 誕生会・身体測定

今月の身体測定は健康面で普段気になっていることなどを気軽に看護師に相談することができますよ。

令和7年度の 「なかよし広場」について

令和7年度の「なかよし広場」は、4月1日(火)からアスモ内子育て支援センターにて開所します。ぜひ、遊びにきてください。



「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 身長・体重は、いつでも測ることができます。
- 活動場所が健康管理センターでお子さんが長くつやブーツを履いてお越しの際は安全に遊ぶように「上履き」をお持ちください。

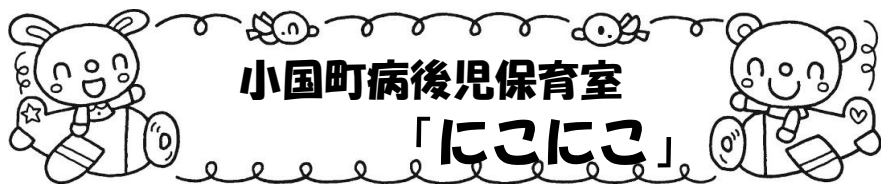


《 3 月 の 予 定 》



日	月	火	水	木	金	土
〈開所時間〉午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00						1
2	3	4	5	6	7	8
	なかよし広場 AM			なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM	あそびの広場 健康管理センター
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター	ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	AM9:00~11:30 PM1:00~4:00
9	10	11	12	13	14	15
	なかよし広場 AM	誕生会・身体測定 看護師相談	なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM		
	なかよし広場 PM		なかよし広場 PM 健康管理センター	おしゃべりカフェ	なかよし広場 PM	
16	17	18	19	20	21	22
	なかよし広場 AM			春分の日	なかよし広場 AM	
	なかよし広場 PM				なかよし広場 PM	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	なかよし広場 AM	なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM			
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM			

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和7年 3月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。

病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

耳の健康チェック

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- 会話をしている、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。



耳掃除の注意点

- ・まずは、子どもが耳に触られるのに慣れることから始めましょう。
- ・ゆったりとしたペースで子どもを横向きに寝かせ、体勢を安定させましょう。
- ・綿棒を使用するときは、耳垢を奥に押し込まないようにしましょう。
- ・耳掃除は、耳の入り口から1～1.5cmまでにしましょう。
- ・耳垢を取ることに終始せず、子どもがリラックスすることを心がけましょう。
- ・きれいに取れなくても、「じっとして偉かったね」などと声をかけてあげましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に
「利用登録届出
書」を提出し
事前に登録し
ます。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請
書を提出してく
ださい。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。



令和7年 号外 (3月)
 小国町子育て支援センター
 Tel 090-9015-8330
 健康管理センター
 Tel 0238-61-1000

～ 子育て支援センターの様子をお知らせします。～

★12月10日 (火)

子育て講座「ハンドメイド」

講師：舟山 康名氏

天然石を使ってブローチを
 作りました。



《クリスマス会に向けて》

「あわてんぼうのサンタクロース」の
 曲に合わせて楽器演奏！



《クリスマス会本番です》
 たくさんお友達が参加してくれました。

《写真アート》
 クリスマス編



サンタクロースさんがフィン
 ランドから来てくれました♡



★2月13日 (木) おしゃべり カフェ



ママたちがおしゃべりをしている間、
 わたしたちも♪



「あそびの広場」 第2土曜日
於：健康管理センター



いろいろな運動遊びを
楽しんだよ。



「はじめのいっぽ」に同封
した豆まきを気に入って
くれました。

紙コップほしいなあ。

ぱく！



豆まき いえーい！



全部私が使いたいんだけど…。

遊具の取り合いは初体験です！
成長の上で大切な経験ですね。

