はじめのいっぽ

令和7年　4月号
小国町子育て支援センター
TEL 090-9015-8330
健康管理センター
TEL 0238−61−1000

♡♡♡　就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます　♡♡♡

◇ 今月の行事について ◇（要予約）

行　事	期　日	時　間	場　所	申込み期限	内　容
おしゃべりカフェ	4/24（木）	10：00～11：30	健康管理センター	4/17（木）	おうちの方同士が、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみます。おうちの方のお茶は準備しますが、お子さんのおやつや飲み物は各自お持ちください。

＊申し込みは、子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申し込みください。

＊お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。

令和７年度　職員体制

小国町子育て支援センター担当職員です。

所　長：瀬齊　知倫

保育士：横山　善子・舟山　由希子

よろしくお願いいたします。

記念写真を撮ることができます

【マンスリーフォト】
月齢ごとの記念に、赤ちゃんが寝たまま写真を撮ることができます。

【写真アート　4/21（月）～5/2（金）】
５月の節句をテーマにした写真を撮ることができます。

「なかよし広場」にいらしたときに、スタッフに声をかけてくだい。

「なかよし広場」をご利用の方へ

- 必要な方は飲み物をお持ちください。
- ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるように**バスタオル**をお持ちください。
- 授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- 身長・体重は、いつでも測ることができます。
- 活動場所が健康管理センターで、お子さんが長靴やブーツを履いてお越しの際は、安全に遊べるように“上履き”をお持ちください。

毎月第2土曜日は健康管理センターで「あそびの広場」を実施しています。

みなさんで、あそびにきてください。

《4月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
		1 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	2	3	4	5
6	7 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	8	9	10 なかよし広場 AM 健康管理センター / なかよし広場 PM 健康管理センター	11 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	12 あそびの広場 健康管理センター AM9：00～11：30 PM1：00～4：00
13	14 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	15	16	17 なかよし広場 AM 健康管理センター / なかよし広場 PM 健康管理センター	18 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	19
20	21 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	22 誕生会・身体測定	23 なかよし広場 AM	24 おしゃべりカフェ 10：00～11：30 / なかよし広場 PM 健康管理センター	25 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	26
27	28 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	29 昭和の日	30 なかよし広場 AM / なかよし広場 PM	〈開所時間〉 午前　9：00～11：30 午後　1：00～ 4：00		

「はじめのいっぽ」は小国町ホームページ及び公式ＬＩＮＥに掲載しています。

小国町病後児保育室
「にこにこ」

令和7年　4月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
TEL 090−7070−8691
健康管理センター
TEL 0238−61−1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。

病後児保育室から毎月、お知らせやプチ情報を掲載していきます。

くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えていますが、その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。

足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう!!

くつを選ぶポイント

□甲の高さと幅は合っていますか？
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。

□つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。

□くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。

□かかとは硬くしっかりしていますか？
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。

□素材は吸放湿性に優れていますか？
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。

◇　小国町病後児保育室「にこにこ」　◇

対象児童 ：〈町内在住の児童 〉
１歳～小学３年生の児童
〈町外在住の児童 〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
１歳～小学３年生の児童

場　　所 ：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間 ：月～金曜日　午前8時～午後６時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

１利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し事前に登録します。

２ 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。
受付時間 ： 午前8時30分～午後4時30分
電　　話 ： 090−7070−8691
・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
・キャンセルの場合は前日の午後４時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

３ 利　用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。