



令和6年 5月号  
 小国町子育て支援センター  
 TEL 090-9015-8330  
 健康管理センター  
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ **今月の子育て講座について** ◇ 専門の講師の方を招いて、お家の方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	その他
エアロビクス	5/23 (木)	10:20~ 11:30	健康管理センター	5/16 (木)	動きやすい服装で <b>タオル・飲み物・ズック</b> をお持ちください。
セルフマッサージ	5/28 (火)	10:20~ 11:30	健康管理センター	5/21 (火)	動きやすい服装で参加してください。

\*申込み先は子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき又は、電話でお申込みください。  
 \*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。(9:00から会場で遊べます。)

### 5/14 (火) タッチケア

講師にタッチケア指導員 會田陽子氏をお招きし、赤ちゃんとのふれあい遊びを教えてください。対象者(生後2ヶ月~歩行前のお子さんとおうちの方)にご案内をさしあげています。

### 「なかよし広場」をご利用の方へ

- ・ハイハイ前のおさんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- ・授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフにお声をかけてください。
- ・身体測定をご希望の方は、いつでもお声をかけてください。誕生会以外の日も、測定できますよ。



## 《5月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
			1 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	2 →	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	8 →	9 なかよし広場 開いています。	10 ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	11 →
12	13 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	14 タッチケア 「なかよし広場」はお休みです。	15 なかよし広場 AM	16 →	17 →	18 →
19	20 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	21 誕生会・身体測定	22 なかよし広場 AM	23 子育て講座 「エアロビクス」 於：健管 風のホール	24 なかよし広場 AM	25 →
26	27 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	28 子育て講座 「セルフマッサージ」 於：健管 風のホール	29 なかよし広場 AM	30 →	31 →	→ 

「はじめてのいっぽ」は小国町ホームページ及び公式LINEに掲載しています。



# 小国町病後児保育室 「にこにこ」



令和6年 5月号  
小国町病後児保育室「にこにこ」  
Tel. 090-7070-8691  
健康管理センター  
Tel. 61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。  
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

## 5月のイヤイヤ期

5月は4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

## 5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- のんびりお風呂に入って心と体の疲れ取りましょう。
- たくさん体を動かして元気よく遊びましょう。
- 睡眠時間をしっかりととりましょう。
- 3食しっかり食べましょう。

### ◇ とげ ◇

とげが刺さった時は消毒した毛抜きなどで抜くとよいでしょう。周囲の肉をつまむととげが浮き出して抜きやすくなります。抜けにくい時は5円玉硬貨など小さな穴のあいた物を押し当てても効果があります。



抜いた後は傷口を洗い、中の汚れを流してから消毒をし、ばんそうこうを貼ります。軟膏などを塗ると逆に化膿することもあるので、消毒のみにしましょう。

### ◇ 鼻血 ◇

鼻血が出た時に上を向けると、血が喉に流れて吐き気をもよおす場合があるので、頭は下に向けさせましょう。

鼻血が出た時は、まず子どもの衣服をゆるめて楽にさせます。鼻の付け根を指で挟み、圧迫して止血します。出血が治まらない時は、鼻の穴の入口近くに脱脂綿などを詰め、様子を見ます。鼻の付け根を冷やすのもよいでしょう。20分以上出血が止まらない場合は、病気の可能性もあるので、受診しましょう。



## ◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉

1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

### 利用手続き

#### 1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

#### 2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- 必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- 月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

#### 3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。