



令和6年 3月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

**12日(火)
誕生会・身体測定**

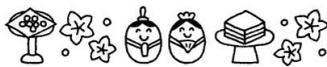
今月の身体測定は健康面で普段気になっていることなどを気軽に看護師に相談することができますよ。

「なかよし広場」をご利用の方へ

- ・ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオル等をお持ちください。
- ・飲み物は、各自お持ちください。
- ・授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- ・身長・体重は、いつでも測ることができます。
(立つことのできないお友だちは寝たままで、立つことのできるお友だちは立って測ることができます。)

**令和6年度の
「なかよし広場」について**

令和6年度の「なかよし広場」は、4月1日(月)からアスモ内子育て支援センターにて開所します。ぜひ、遊びにいらしてください。



《3月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					なかよし広場 AM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	
3	4	5	6	7	8	9
	なかよし広場 AM					
	なかよし広場 PM					
10	11	12	13	14	15	16
	なかよし広場 AM	誕生会・身体測定	なかよし広場 AM			
	なかよし広場 PM					
17	18	19	20	21	22	23
	なかよし広場 AM		春分の日	なかよし広場 AM		
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM		
24/31	25	26	27	28	29	30
	なかよし広場 AM					
	なかよし広場 PM					

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページに掲載しています。



小国町病後児保育室 「にこにこ」

令和6年 3月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
TEL 090-7070-8691
白い森 健康管理センター
TEL 0238-61-1000

今年度も残すところあと1ヶ月になりました。元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

子どもの花粉症

最近、花粉症の子どもが増えています。

花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいになる時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

症状が出ても軽い場合は無理にやめさせようとせず、その子のくせと考えると接するうちに治ることがあります。長引いたり症状が強い場合は、薬を使うこともあるので医師に相談しましょう。

指しゃぶり・つめかみ



チック



どもり



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をびくっと動かす
- ……など

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。

・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。

・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、3月中に申請用紙を送付いたします。



令和6年 号外 (3月)
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

～ 子育て支援センターの様子をお知らせします。～

クリスマスツリーの前で
 ☆ハイ!チーズ☆



子育て講座「ハンドメイド」では
 お子さんの手形をもとに、クリスマス
 オーナメントを作りました。



～ご紹介～
 利用者さんからの声があり、
 今年度の子育て講座では、
 naebakoさんのハーブ
 ティー「ママブレンド」を
 お出ししました。
 原料はすべて小国産で、妊
 婦さんや授乳中のママも安
 心して飲めますよ♡



ママたちがリフレッシュし
 ている間、わたしたちは、
 おともだちや先生たちと遊
 んで待っているよ♪



子育て講座 ～セルフマッサージ～



子育て講座 ～ヨガ～



子育て講座 ～エアロビクス～



裏面もごらんください。
たくさんのおともだちが遊びに来てくれているよ♪

パパ同士の“子育てあるある！？”も話せる
良いきっかけの場になってくれればいいなあ～♪
と思っています。



寝返りが上手にできる
ようになったね！！



おもしろい遊び
考えちゃったね☆

おままごと
おそうじのまねっこが
すきなんだよね♡



本当は手押し車→
ε ε ε

節分に、みんなで豆まきをしたよ！！



～紙芝居『おにのよめさん』の読み聞かせ～

おには
そと～!!

鬼だぞ～!!

おは
うち～!!



床屋さんごっこもできるよ☆
私はダイナミックにザクザクザク✂✂✂



ママがおひな様のガーランドを作ってくれたよ♡

