

◇ 今月の子育て講座・行事について ◇ 要予約

子育て講座・行事	期 日	時 間	場 所	申込み期限	その他
ハンドメイド	12/10（火）	9：30～ 11：30	健康管理 センター	12/3（火）	糸と天然石で刺繍ブローチを作ります。
セルフ マッサージ	12/17（火）	10：00～ 11：30	健康管理 センター	12/10（火）	
クリスマス会	12/24（火）	10：00～	健康管理 センター	12/17（火）	定員…子ども15名(先着順) サンタさんからプレゼントがもらえるかも？

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。（9：00から会場で遊べます。）

12日(木)
誕生会・身体測定

今月の身体測定は健康面で普段気になっていることなどを気軽に看護師に相談することができますよ。



24日(火)
クリスマス会について

みんなでクリスマスの歌をうたったり、おどったり♪サンタさんからプレゼントがもらえるかも!?

☆日程≫ 10時00分 集合 
 (会場は9時から開いています。)
 10時20分 クリスマス会スタート

10時20分 クリスマス会スタート

絵本の貸し出しを はじめました

子育て支援センター(アスマ内)では、絵本の貸し出しをしています。なかよし広場に遊びにいらした際は、お気軽にお声かけください。

☆ 返却期限…2週間
借りられる冊数…2冊

《12月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	なかよし広場 AM					
	なかよし広場 PM					
8	9	10	11	12	13	14
	なかよし広場 AM	子育て講座 「ハンドメイド」 健康管理センター	なかよし広場 AM 健康管理センター	誕生会・身体測定 看護師相談	なかよし広場 AM	
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM		
15	16	17	18	19	20	21
	なかよし広場 AM	子育て講座 「セルフマッサージ」 健康管理センター	なかよし広場 AM	なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM	
	なかよし広場 PM			なかよし広場 PM 健康管理センター		
22	23	24	25	26	27	28
	なかよし広場 AM	クリスマス会 健康管理センター	なかよし広場 AM 健康管理センター	なかよし広場 AM		
	なかよし広場 PM		なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM		
29	30	31	〈開所時間〉 午前 9：00～11：30 午後 1：00～ 4：00 1月6日(月)から始まります。			
	年末休み					

「はじめのいっぽ」は小国町のホームページに掲載しています



令和6年 12月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

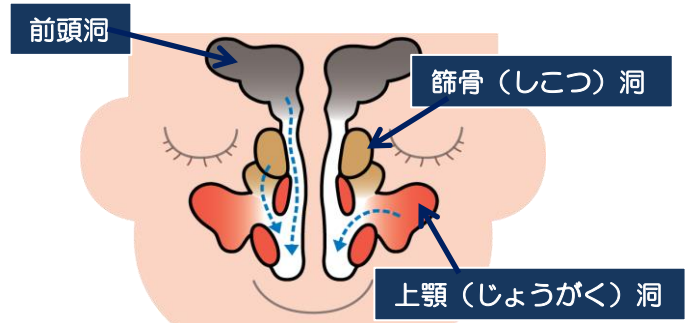


鼻かみは、 ゆっくりと片方ずつ

子どもが自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えましょう。
強く鼻をかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。

副鼻腔炎（ふくびくうえん） 蓄膿症（ちくのうしょう）って？

顔の骨の中にある空洞(副鼻腔)に炎症が起こった状態を副鼻腔炎といい、慢性化して、うみがたまった状態が続くこともあります。かぜが原因で起きることが多く、ねばねばした黄色っぽい鼻水が出たり、鼻がつまったりします。また、顔、頭が重く感じ、注意力が散漫になったり、発熱することもあります。繰り返すと慢性化するので、きちんと治療することがたいせつです。



副鼻腔とは、上記3つの空洞のこと

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

〈町外在住の児童〉

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。
受付時間：午前8時30分～午後4時30分
電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。