



はじめてのいっぽ



令和6年 10月号
小国町子育て支援センター
TEL 090-9015-8330
健康管理センター
TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の行事について ◇ (要予約)

行 事	期 日	時 間	場 所	申込み期限	その他
食 育 (芋煮会)	10/17 (木)	9:00~ 12:00	健康管理センター 森のホール	10/10 (木)	持ち物…飲み物(親子) お子さんが使い慣れている スプーン・フォーク等
ハロウィン	10/29 (火)	10:30~ 11:30	健康管理センター 森のホール	10/22 (火)	定員…子ども15名(先着順) おばけからお菓子を もらっちゃおう♪

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

“なかよし広場” 開催場所について

健康管理センター森の
ホールで遊べます。

☆ 10月 2日(水)

☆ 10月 8日(火)

☆ 10月15日(火)

広いホールで身体をたく
さん動かして遊びましょう!!

10/9 (水) ~ 31 (木) 写真アート

ハロウィンの装飾をバック
に写真を撮ることができます。
赤ちゃんは寝たまま撮影でき
ますよ。



10/29 (火) ハロウィン

カチューシャ(貸し出し)などで仮装を
して、おばけからお菓子をもらいます。

《日程》 10時00分 集合

(会場は9時から開いています)

10時30分 散策スタート

天気の良い時は、外を歩くので、歩く前
のお子さんは、抱っこひもなどがあると便
利です。



《10月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
		1 なかよし広場 AM	2 なかよし広場 AM 健康管理センター	3 タッチケア 「なかよし広場」は お休みです。	4 なかよし広場 AM	5
		なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM	→	
6	7 なかよし広場 AM	8 なかよし広場 AM 健康管理センター	9 なかよし広場 AM	10	11 →	12
	なかよし広場 PM	なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM		→	
13	14 スポーツの日	15 なかよし広場 AM 健康管理センター	16 なかよし広場 AM	17 子育て講座 「食育」 健康管理センター	18 なかよし広場 AM	19
		なかよし広場 PM 健康管理センター	なかよし広場 PM		→	
20	21 なかよし広場 AM	22 誕生会・身体測定	23 なかよし広場 AM	24	25 →	26
	なかよし広場 PM				→	
27	28 なかよし広場 AM	29 ハロウィン 健康管理センター	30 なかよし広場 AM	31 →		
	なかよし広場 PM			→		

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和6年 10月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。

病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

頭を打ったら…

まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷は、打撲によるたんこぶから、命に関わる重症なものまであります。6時間以内（通常は1時間以内）に嘔吐などの症状が見られた場合は、早急に受診しましょう。また、1歳くらいまでの乳児は、頭を打って1ヶ月以上経ってから「慢性硬膜下血腫」という合併症を起こす場合があるので注意が必要です。

頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

- ・ 顔色が悪い。
- ・ 嘔吐する。
- ・ けいれんを起こす。
- ・ 次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐ眠ってしまう。
- ・ 手足の力が入りにくい。
- ・ 鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れ出る。
- ・ 物が二重に見える。
- ・ 頭痛が段々強くなる。

このような症状が見られたらすぐに受診しましょう。



頭を打ってから半年くらいまでの注意

頭を強くぶつけた後、すぐに症状が出なくても、3週間から6ヵ月の間に、まれに慢性硬膜下血腫といって頭の中に血腫が溜まることがあります。

頭痛、嘔吐、脱力感、ふらつき（片麻痺）などが現れ、次第に悪化するようなら発症の可能性があるので早めに受診しましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉

保護者が小国町の事業所に勤務している

1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・ 必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・ 月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・ キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）まで連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。