

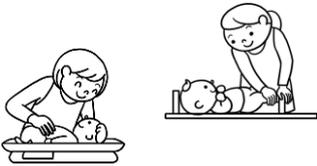


令和6年 1月号  
 小国町子育て支援センター  
 TEL 090-9015-8330  
 健康管理センター  
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

「なかよし広場」をご利用の方へ

- ・ハイハイ前のおさんは、寝ながら遊べるようにバスタオル等をお持ちください。
- ・授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
- ・身長・体重は、いつでも測ることができます。



今月の歌をうたっています

なかよし広場では、季節に合わせた歌をうたっています。  
 1月は、『もちつき』を歌います。手のひらサイズの臼と杵（手作りおもちゃ）を使って、一緒に歌いませんか？

♪もちつき ペったんこ～  
 それつけ ペったんこ～  
 ついたら まるめて  
 か～がみもち ペったんこ～



鬼のお面製作

2月のなかよし広場で「豆まき」をします。その時に使うお面（赤ちゃんはヘアゴムバンド）を1月の第3週頃から製作します。材料を準備しておりますので、広場に遊びに来たとき一緒に作りましょう。



2024年もよろしくお祈いします。



🎁🍷🌸🍡🍵🍴🍷🌸🍡🍵🍴🍷🌸 << 1月の予定 >> 🎁🍷🌸🍡🍵🍴🍷🌸🍡🍵🍴🍷🌸

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日	年始休み		なかよし広場 AM なかよし広場 PM		
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	なかよし広場 AM なかよし広場 PM			ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	なかよし広場 開いています。
14	15	16	17	18	19	20
	なかよし広場 AM なかよし広場 PM	第3週から月末まで、なかよし広場に遊びに来たお友だちは、おうちの人と一緒に鬼のお面製作ができますよ♪				
21	22	23	24	25	26	27
	なかよし広場 AM なかよし広場 PM			誕生会・身体測定	なかよし広場 AM	
28	29	30	31	〈開所時間〉 午前 9:00～11:30 午後 1:00～4:00		
	なかよし広場 AM なかよし広場 PM					

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページに掲載しています。



# 小国町病後児保育室 「にこにこ」

令和6年 1月号  
 小国町病後児保育室「にこにこ」  
 TEL 090-7070-8691  
 健康管理センター  
 TEL 0238-61-1000

年末年始は、お楽しみがたくさんあって、生活リズムも乱れやすくなります。体調管理には十分気を配っていきましょう。




### 年末年始の急病は？

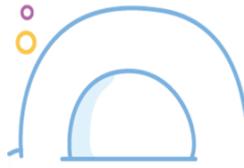
年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前に、かかりつけの病院の他に、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。





### 冬休みの 注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。




## RSウイルス 感染症



毎年、寒い時期に流行る呼吸器感染症です。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6カ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、全員でマスクを着用して予防しましょう。



### ◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉 1歳～小学3年生の児童	場 所：病後児保育室（健康管理センター内）
〈町外在住の児童〉 保護者が小国町の事業所に勤務している	保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
1歳～小学3年生の児童	

#### 利用手続き

##### 1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

##### 2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。  
 受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

##### 3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。