



令和6年 8月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇ 専門の講師の方を招いて、お家の方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	その他
ヨガ	8/6 (火)	10:00~ 11:30	健康管理 センター	8/2 (金)	動きやすい服装でタオル・飲み物 をお持ちください。
ハンドメイド	8/29 (木)	9:30~ 11:30	健康管理 センター	8/22 (木)	写真のまわりに刺繍をして、壁飾 りを作ります。

*申込み先は子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。(9:00から会場で遊べます。)

健康管理センターで水遊びができます (午前・午後)

お座りができるようになった赤ちゃんや大きなプールは
 まだ怖いと思うお友だちは遊びに来てください。

場 所：健康管理センター 森のホール

持 ち 物：タオル・着替え・水分補給できるもの
 ビーチサンダル(裸足でも遊べます。)

*雨天時や水遊びをしないお友だちは、森のホールで
 遊びます。

👶 8/13 (火) ~ 8/15 (木) の間は、子育て支援センターの事業はお休みとなります。

👶 授乳やおやつを食べさせたい場合は、授乳スペースがありますので、スタッフに声をかけてください。

👶 身長・体重は、いつでも測ることができます。



《 8 月 の 予 定 》



日	月	火	水	木	金	土
				1 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	2 → →	3
4	5 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	6 子育て講座 「ヨガ」 健康管理センター	7 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 健康管理センター	8 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	9 → →	10
11 山の日	12 振替休日	13 お盆休み 8/13(火)~15(木)	14	15	16 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	17
18	19 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	20	21	22 なかよし広場 AM 誕生会・身体測定	23 なかよし広場 AM	24
25	26 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	27 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 健康管理センター	28 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	29 子育て講座 「ハンドメイド」 健康管理センター	30 なかよし広場 AM	31

「はじめてのいっぽ」は小国町ホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和6年 8月号
 小国町病後児保育室「にこにこ」
 TEL 090-7070-8691
 健康管理センター
 TEL 61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。
 病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。

汗をかこう！

汗をかくことは、元気な体づくりにつながります。人の体は汗をかくことで体温や水分量を調節し、新陳代謝も活発になるからです。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしています。

汗をかいた後は…
 子どもは大人よりもたくさんの汗をかきます。皮膚の抵抗力も弱いので、あせもがでやすくなります。こまめに汗を拭き、衣服を取り替えましょう。水分補給も忘れずに行いましょう。

ベビーカーの注意点

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2～3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、できるだけ照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
 1歳～小学3年生の児童
 〈町外在住の児童〉
 保護者が小国町の事業に勤務している
 1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）
 保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。
受付時間：午前8時30分～午後4時30分
電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）まで連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。