



令和6年 7月号
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇ 専門の講師の方を招いて、お家の方を対象に講座を開いています。

子育て講座	期 日	時 間	場 所	申込み期限	その他
エアロビクス	7/18 (木)	10:00~ 11:30	健康管理 センター	7/11 (木)	動きやすい服装で上履き・タオル・飲み物をお持ちください。
幼児救急講座	7/25 (木)	10:00~ 11:00	健康管理 センター	7/18 (木)	
ハンドメイド	7/30 (火)	9:30~ 11:30	健康管理 センター	7/23 (火)	エコバックにワンポイント刺繍をします。

*申込み先は子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。
 *お子さんのお世話はスタッフがお手伝いをします。(9:00から会場で遊べます。)

健康管理センターで水遊びができます!(午前・午後)

お座りができるようになった赤ちゃんや大きなプールはまだ怖いな
 と思うお友達は遊びに来てください。
 場 所 健康管理センター 森のホール
 持ち物 タオル・着替え・ビーチサンダル(裸足でも遊べます。)
 *雨天時や水遊びをしないお友だちは、森のホールで遊びます。

「なかよし広場」をご利用の方へ
 ・必要な方は飲み物をお持ちください。
 ・ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
 ・授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフに声をかけてください。
 ・身長・体重は、いつでも測ることができます。

7/11 (木) タッチケア

講師にタッチケア指導員 會田陽子氏をお招きし、赤ちゃんとのふれあ
 い遊びを教えてください。対象者(生後2ヶ月~歩行前のお子
 さんとおうちの方)にご案内をさしあげています。

☺ 7/12 (金) 午後のなかよし広場は、通常通り開いています。
 ☺ 健康管理センターロビーにお友達の写真を飾っています。(7月~8月)

🌸🌸🌸🌸🌸 **《7月の予定》** 🌸🌸🌸🌸🌸

日	月	火	水	木	金	土
	1 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	2	3	4 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 於: 健康管理センター	5 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	6
7	8 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	9 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 於: 健康管理センター	10 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	11 タッチケア 「なかよし広場」はお休みです。	12 なかよし広場 AM ブックスタート (3・4ヶ月健診時)	13
14	15 海の日	16 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 於: 健康管理センター	17 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	18 子育て講座 「エアロビクス」 於: 健康管理センター	19 なかよし広場 AM	20
21	22 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	23 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	24 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 於: 健康管理センター	25 子育て講座 「幼児救急講座」 於: 健康管理センター なかよし広場 PM	26 なかよし広場 AM	27
28	29 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	30 子育て講座 「ハンドメイド」 於: 健康管理センター	31 なかよし広場 水遊び (AM・PM) 於: 健康管理センター	〈開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00		

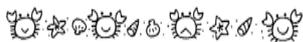
「はじめてのいっぽ」は小国町ホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和6年 7月号
 小国町病後児保育室「にこにこ」
 TEL 090-7070-8691
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。ご利用されたい方は事前に登録をしてください。

病後児保育室からのプチ情報を載せましたので、参考にしてください。



気をつけよう、夏の病気



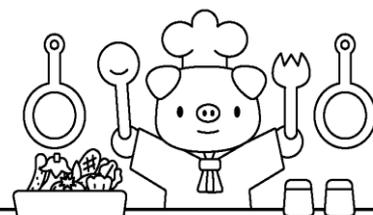
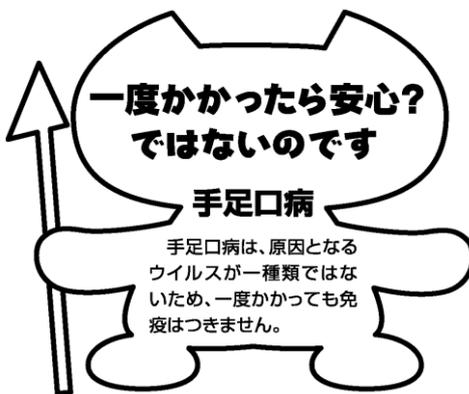
夏かぜとよばれるもの … ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病など。

夏かぜは高熱、下痢、のどが赤くはれる、体に発疹ができるなどが特徴です。

その他 … 水いぼ、流行性結膜炎、とびひなど。

とびひ

とびひは虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。また、接触するとほかの人にもうつります。



調理に工夫を

ヘルパンギーナなど、のどの痛みがあるとき
 痛みが激しいときは、かまずに飲み込めるものにしましょう。痛みを刺激するような熱いもの、冷たすぎるもの、酸味のあるもの、塩味のきついものは避けるようにしましょう。

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
 1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

〈町外在住の児童〉

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

保護者が小国町の事業に勤務している
 1歳～小学3年生の児童

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。
 受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）まで連絡をください。

3 利用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。



令和6年 号外 (7月)
 小国町子育て支援センター
 TEL 090-9015-8330
 健康管理センター
 TEL 0238-61-1000



子育て支援センターの様子をお知らせします



七夕の写真アート

☆4月「おしゃべりカフェ」
 お茶を飲みながら、ちょっと一息♪



鯉のぼりの
 写真アート



「なかよし広場」で会ったおともだち
 興味津々 or ライバル?



わたしたちも
 なかまに い〜れ〜て〜



わたしたちは
 ポールプール
 だ〜いすき♡



町外からも遊びに来てくれたよ。



裏面もご覧ください。

こんなこと こんなこと
できるかな？



できるよ



どこが いたいのかな？

すりすり♡



おうちでは猫に、すりすり
してあげるんですって。



☆「タッチケア」5月14日（火）

講師：會田陽子氏

終了後 みんなで記念撮影



☆子育て講座「エアロビクス」

5月23日（木）講師：藤田明美氏



☆子育て講座「ヨガ」

6月18日（火）講師：村上さゆり氏



☆子育て講座「セルフマッサージ」
5月28日（火）講師：舟山嘉代氏

☆子育て講座「食育」6月13日（木）

子育てサポーターの方に笹巻作りを教えてくださいました。

メニュー

- ・笹巻（たかきび入り）
- ・野菜スープ（たかきび入り）
- ・きゅうりとキャベツの
即席漬け



笹巻
おいしい〜