



はじめてのいっぽ



令和6年 4月号
小国町子育て支援センター
Tel 090-9015-8330
健康管理センター
Tel 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の行事について ◇ (要予約)

行 事	期 日	時 間	場 所	申込み期限	内 容
おしゃべり カフェ	4/25 (木)	14:00~ 16:00	子育て支援 センター	4/18 (木)	お茶を飲みながらおしゃべりをします。お 家の方のお茶は準備しますが、お子さんのおや つは各自お持ちください。

写真アート 4/15 (月) ~ 5/2 (木)

今回は5月の節句をテーマに準備しました。赤ちゃんを寝かせたまま撮ることができます。



令和6年度 職員体制



小国町子育て支援センター担当職員です。

所 長 舟山 真次
保 育 士 横山 善子・舟山 由希子

「なかよし広場」をご利用の方へ

- ・ハイハイ前のお子さんは、寝ながら遊べるようにバスタオルをお持ちください。
- ・授乳やおやつを食べさせたい場合は、スタッフにお声をかけてください。
- ・身体測定をご希望の方は、いつでもお声をかけてください。誕生会以外の日も、測定できますよ。



《4月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
	1 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	2	3	4	5 → →	6
7	8 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	9	10	11	12 → →	13
14	15 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	16	17	18	19 → →	20
21	22 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	23 誕生会・身体測定	24 なかよし広場 AM →	25 おしゃべりカフェ	26 なかよし広場 PM	27
28	29 昭和の日	30 なかよし広場 AM なかよし広場 PM	〈開所時間〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~ 4:00  			

「はじめてのいっぽ」は小国町ホームページ及び公式LINEに掲載しています。



令和6年 4月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
Tel 090-7070-8691
健康管理センター
Tel 61-1000

病後児保育室「にこにこ」は、病気の回復期にあり集団または家庭での保育が困難なお子さまを看護師と保育士が連携してお預かりする施設です。

病後児保育室から毎月、お知らせやプチ情報を掲載していきます。

◇ 生活リズムを整えましょう ◇

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉1歳～小学3年生の児童

〈町外在住の児童〉保護者が小国町の事業所等に勤務している1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時
（祝日、年末年始を除く）

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時30分までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。

「利用登録届出書」は毎年度提出が必要です。今年度登録している方には、年度末に申請用紙を送付いたします。