

第4章 計画の基本理念と体系

1 計画の基本理念

健康で暮らせることは、子どもからお年寄りまで全ての町民の願いです。

高齢化が進行し、人々の生活スタイルが変化・多様化している中、「健康寿命」を延ばし豊かな人生を送るために、ライフステージに応じた健康づくりを進めることが必要です。

さらに、町民の主体的な健康づくり活動を支援するために、健康資源の活用、多様な分野との連携を強化することが重要になってきます。

本計画では、町民一人ひとりが自分らしくはつらつとした生活を送れるように、「生涯を健やかで自分らしく暮らせる町の実現」を目標とし、生涯にわたり心身共に健康で自立して暮らすことのできる期間とされる「健康寿命」を伸ばす取り組みを推進します。

2 計画の体系

〈基本目標〉

〈基本方針〉

〈基本施策〉

