

子育て世代包括支援センター 子ども家庭総合支援拠点



こんなことで困っていませんか？
不安に思うことはありませんか？



○妊娠や出産が心配で一人で考えてしまう。

- ・ 出産が不安
- ・ 出産後の生活に不安がある。



○子どもとの関わり方に自信がない。

- ・ 子育てがつらく感じる時がある。
- ・ ついイライラしてしまう。
- ・ 一人になりたいときがある。
- ・ 子どもと一緒にいるのがつらいときがある。

○子育てが思い通りにいかず、育てにくいと感じている。

- ・ よく泣いてなかなか泣き止まない
- ・ 怒りだすと止められない
- ・ 周りの子どもより、発達が遅れているような気がする。



○近くに頼れる人がいなくて心配。



妊娠・出産・子育てが心配になったり、不安になったりすることは
誰にでもあります。一人で悩まないで、私たちに話をしてください。
気持ちが楽になることもあります。気軽に声をかけてください。



健康福祉課 61-1000
子育て世代包括支援センター
子ども家庭総合支援拠点

松 山
梅 津