



令和4年 11月号
小国町子育て支援センター
☎ 0238-62-2330
健康管理センター
☎ 0238-61-1000

♡♡♡ 就学前のお子さんとそのおうちの方、どなたでも参加できます ♡♡♡

◇ 今月の子育て講座について ◇

子育て講座・行事	期 日	時 間	場 所	申込み期限	その他
ヨガ	11/8 (火)	10:20~ 11:20	健康管理 センター	11/4 (金)	動きやすい服装でタオル・飲み物 をお持ちください。
エアロビクス	11/17 (木)	10:20~ 11:20	健康管理 センター	11/10 (木)	動きやすい服装でズック・タ オル・飲み物をお持ちください。

*申込みは子育て支援センターにお願いします。なかよし広場に参加したとき、または電話でお申込みください。

*お子さんのお世話はスタッフと子育てサポーターがお手伝いをします。(9:30から会場で遊べます。)

11月の「なかよし広場」について

毎週火・木曜日の「なかよし広場」は、
健康管理センター 風のホールで実施し
ています。町内に新型コロナウイルス感
染症が発生して、子育て支援センター
(おぐに保育園内)がお休みの場合も実
施しますので、遊びにきてください。

子育て支援センターを利用するときのお願い

- ・利用する前に自宅で検温をしてください。
- ・マスクの着用をお願いします。(活動に応じて)
- ・体調の悪い方や発熱(平熱より1度高い)している方は利用できま
せん。
- ・町外の方が利用する際はご連絡ください。
- ・必要に応じて飲み物をお持ちください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の傾向にある場合は子育て支援セン
ターを急遽、休室することがあります。ご利用の際は、子育て支援セ
ンターに電話で確認してください。



《11月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
	11/4 (金) PM のなかよし広場は お休みです。	1 なかよし広場AM 於: 健管 風のホール なかよし広場	2 子育て相談 AM なかよし広場 PM	3 文化の日	4 子育て相談 AM ブックスタート (3.4ヶ月健診時) PM	5
6	7 なかよし広場	8 子育て講座 「ヨガ」 於: 健管 風のホール なかよし広場	9 子育て相談 AM なかよし広場 PM	10 なかよし広場AM 於: 健管 風のホール なかよし広場 PM	11 子育て相談 AM なかよし広場 PM	12
13	14 なかよし広場	15 なかよし広場AM 於: 健管 風のホール なかよし広場	16 子育て相談 AM なかよし広場 PM	17 子育て講座 「エアロビクス」 於: 健管 風のホール なかよし広場 PM	18 子育て相談 AM なかよし広場 PM	19
20	21 なかよし広場	22 なかよし広場AM 誕生会・身体測定 於: 健管 風のホール なかよし広場	23 勤労感謝の日	24 なかよし広場AM 於: 健管 風のホール なかよし広場 PM	25 子育て相談 AM なかよし広場 PM	26
27	28 なかよし広場	29 なかよし広場AM 於: 健管 風のホール なかよし広場	30 子育て相談 AM なかよし広場 PM	〈開所時間〉午前 9:30~11:30 午後 1:00~ 3:30 		

「はじめてのいっぽ」は小国町のホームページに掲載しています。



小国町病後児保育室 「にこにこ」

令和4年 11月号
小国町病後児保育室「にこにこ」
☎090-7070-8691
健康管理センター
☎61-1000

万が一誤飲をしたときは、専門の電話相談をお勧めします。参考にしてください。

◇ 誤飲 固形物を詰ませた時は…



幼児の場合は、お腹を抱えて頭が下になるよう持ち上げ、背中を平手でたたきます。



乳児の場合は、股の間から手を入れて胸のあたりを支え、頭を下にして背中をたたきます。

対 応	心配ない 場合	物 質	対 応	心配ない 場合	物 質
牛乳（なければ水）を飲ませるが、吐かせない		カビ取り剤	何も飲ませずに、吐かせない	1ml未満	オーディオ用クリーナー
		換気扇・レンジ用洗剤			マニキュア除光液
		逆性石けん			ベビーオイル
		住宅用洗剤 アルカリ性の物			接着剤各種 有機溶剤を含む接着剤
		住宅用洗剤 中性の物			液体電気蚊とり
		柔軟仕上げ剤 濃縮タイプ			オイルライター液
	1ml未満	柔軟仕上げ剤 その他の物			家庭用殺虫剤 ビレスロイド系
		洗濯用合成洗剤（原液・粉）			ガソリン
		漂白剤配合または濃縮タイプ			ベンジン
		トイレ用洗剤 酸性、アルカリ性			ファンデーション
	1g未満	トイレ用洗剤 中性の物			ヘアムース
	1ml未満	シャンプー	水か牛乳を飲ませる		油粘土・小麦粘土
水か牛乳を飲ませて、吐かせる	1ml未満	洗顔料・ボディシャンプー			クレヨン・クレパス
	1ml未満	化粧水			コンタクトレンズ用品
		香水・オーデコロン	牛乳（なければ水）を飲ませる		石けん
	1ml未満	セットローション エタノールを含む物			クレンザー 漂白剤配合の物
	1ml未満	洗口剤	牛乳を飲ませる		クレンザー その他の物
	1g未満	日焼け止めローション			紙巻きたばこ
	1ml未満	ヘアトニック・リキッド	2cm 以上なら、吐かせて病院へ		紙巻きたばこ
	1ml未満	ヘアリンス			ボタン型乾電池
	1g未満	おむつかぶれ用軟膏	すぐ病院へ		
	1ml未満	インク			
	1g未満	朱肉			
	1g未満	チョーク			
	1ml未満	墨汁・墨液			
	1g未満	インスタントコーヒー粉			
	2g未満	人工甘味料			
	1g未満	芳香剤・芳香消臭剤 液体タイプ			
		しょうゆ			
		食塩			

※判断に迷ったら下記電話番号に相談しましょう。
公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒110番
〔大 阪〕072-727-2499（365日24時間対応）
〔つくば〕029-852-9999（365日9～21時対応）
たばこ専用電話 072-726-9922
（365日24時間対応、テープによる情報の提供）

◇ 小国町病後児保育室「にこにこ」 ◇

対象児童：〈町内在住の児童〉
1歳～小学3年生の児童
〈町外在住の児童〉
保護者が小国町の事業所に勤務している
1歳～小学3年生の児童

場 所：病後児保育室（健康管理センター内）

保育時間：月～金曜日 午前8時～午後6時

利用手続き

1 利用登録

健康福祉課に「利用登録届出書」を提出し、事前に登録します。

2 利用予約

直接、病後児保育室に電話で予約します。

受付時間：午前8時30分～午後4時

電 話：090-7070-8691

- ・必ず、医療機関を受診し、利用の可否をご確認ください。
- ・月曜日に病後児保育を利用したい時は、前の週の金曜日に申込みをしてください。
- ・キャンセルの場合は前日の午後4時までか、利用当日の朝（7時30分～8時30分）に連絡をください。

3 利 用

利用当日に申請書を提出してください。