



# おぐに

2014  
**7**  
NO. 717



\*\*\*\*\*



## ～5つの峠を越えておぐにを走破～

6月14日と15日の両日にわたって開催された「ツール・ド・おぐに」には、町内外から延べ200人の自転車愛好家がエントリー。上級者向けのタフマンコースでは、南は飯豊山荘、北はりふれ、東は九才峠と、2日間でおよそ135キロもの長く険しい道のりを走破しました。

\*\*\*\*\*



特集

# 健康寿命を延ばす

～いつまでも健康で心豊かに暮らすために～

「いつまでも健康で暮らすこと」。それは、多くの人の願いです。重要なのは、長生きするだけでなく、日常的な介護などを必要とせず健康でいきいきとした生活を送れる期間「健康寿命」を延ばす取り組みです。今月は、いつまでも健康で心豊かに暮らしていくために、町や地域で行っている取り組みを紹介しながら、健康づくりについて考えてみましょう。

## 高齢社会をむかえて

我が国の平均寿命は、医学の進歩や栄養状況の改善などによって年々延び続けており、世界でも有数の長寿国となっている一方で、高齢化率の上昇が続いています。

本町における高齢化率は34.7%（平成26年4月現在）で、約3人に1人が高齢者という人口構造になっています。今後は、生活習慣病や認知症を発症したり、寝たきりになってしまったりする高齢者の割合が増加していくことが予想されます。

## 平均寿命と健康寿命

平均寿命は、生存する期間

を表しているのに対し、健康寿命はその質にも目を向け、心身ともに健康で暮らせる期間を表しています。

平均寿命と健康寿命を比較してみると、全国と山形県のいずれにおいても、男性で約9年間、女性で約12年間平均寿命のほうが長いという調査結果が出ています（表1参照）。つまり、その期間は健康上の問題等により、日常生活を送るうえで何らかの制限があることを示しています。

健康づくりの取り組みを進めることによって平均寿命との差を縮めていくことは、高齢化が進む中であっても元気な高齢者が増えることとなり、社会の活力向上につながります。また、医療費や介護

特集 健康寿命を延ばす

表2 小国町の死因別死亡率の統計（平成23年）

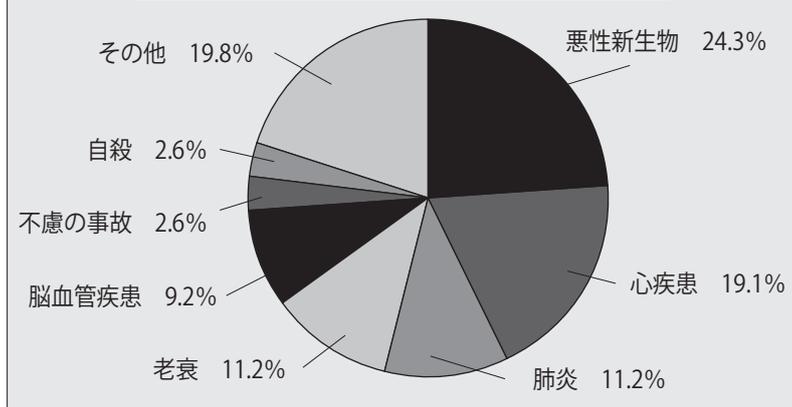


表1 平均寿命と健康寿命の比較

区分	全国 (H22)		山形県 (H22)	
	男	女	男	女
平均寿命A	79.55	86.30	79.97	86.28
健康寿命B	70.42	73.62	70.78	73.87
A-B	9.13	12.68	9.19	12.41

※表1、2ともに第3期小国町健康増進計画より

これまでの健康づくりに  
関する取り組みの検証

給付費の抑制が図られ、社会保障負担の軽減にもつながることが期待できます。

町では、町民一人ひとりが「生涯を健やかで自分らしく暮らせる町の実現」を目標に、平成26年3月に「第3期小国町健康増進計画」を策定しました。同計画策定にあたり、第2期小国町健康増進計画（平成21年策定）における取り組みの推進状況と効果を検証するため、テーマ別に関係団体と懇談会を開催したほか、町民や事業所などを対象にアンケート調査を実施しました。

その結果、介護予防への取り組みが促進されたことや喫煙状況が改善されたほか、乳幼児の虫歯り患者の減少、レディス検診の受診率の向上といった成果がありました。

一方で、乳幼児期における生活習慣の乱れや運動習慣のある人の減少、要介護認定者

の増加といった課題が明らかになりました。加えて、統計によると、悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患の3大生活習慣病による死亡割合が約5割を占めるという結果も出ています（表2参照）。

こうしたことから、町では「第3期小国町健康増進計画」において、生活習慣の改善と生活習慣病の発症と重症化の予防、地域で支える健康づくりを柱に設定した取り組みを展開し、健康寿命の延伸を図っていくこととしました。

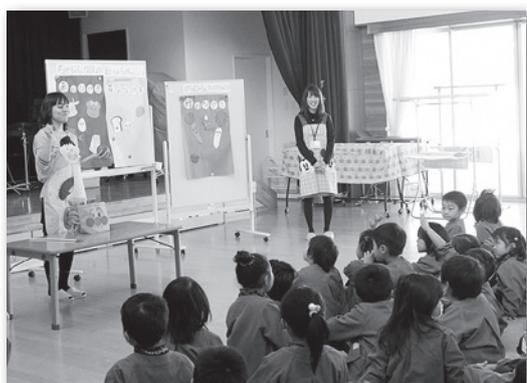
生活習慣の改善

健康づくりの基本となるのが、栄養バランスの良い食生活です。町では、幼少期からの正しい食習慣の定着を目指し、町内の各保育園において園児を対象とした食育講座を開講しています。この講座では、栄養についての話のほか、食事中のマナーやお口の体操などを指導しており、幼少期から行うことで適切な知識と習慣が効果的に身につくこと

が期待されます。

また、食生活改善推進員（ヘルスメイト）による活動も進められ、食における健康づくりの担い手としてボランティア活動を展開しています。本町では、26人の推進員が活動しており、子どもから高齢者までを対象に、食育教室や病態別予防教室を開催するなど、健康な食生活の普及活動に努めています。

食生活改善とともに、運動習慣を定着させていくことも必要です。町では、特に若い世代で運動に親しむ機会の充実を図るため、親子や若年層を対象にした運動教室を開催



町内各保育園で食育講座を開講

していくこととしていきます。健康を維持していくうえで基本となる、食事の摂りかたや運動に親しむ生活習慣を若い時期から見直していくことが、高齢期の健康づくりへ大きくつながると考えられます。

**運動習慣とロコモ予防**

健康寿命を延ばすためには、高齢者の介護予防への取り組みも重要です。しかし、本町の要介護(要支援)認定者数は年々増加傾向にあります。

その原因のひとつとして、ロコモティブシンドローム(通称「ロコモ」)が挙げられます(P4解説参照)。これは運動器症候群のことを指し、この状態が悪化すると、立つて歩くことや衣服の着替え、トイレといった日常生活をひとりではできなくなり、寝たきりや要介護状態へとつながることが懸念されます。

町では、ロコモ予防のため、骨や関節、筋肉などの運動器の健康維持とさらなる向上を目指して、平成25年度から「体



毎月開催している「体力アップ若返り教室」

力アップ若返り教室」を開催しています。おぐにスポーツクラブYuiの指導のもと、健康な体を維持するためのポイント解説や音楽に合わせた運動などを行っています。参加者からは、楽しみながら体を動かせると好評で、今年度から開催日を増やして毎月1回実施しています。適切な運動により体の機能を維持していくことで、介護を必要としない健康な生活を送ることにつながります。

**地域で支える健康づくり**

少子化や人口減少が進む中、本町の1人暮らし高齢者

**ロコモティブシンドロームって？**

ロコモティブシンドローム(通称=ロコモ)とは、加齢などに伴って骨や関節、筋肉などの運動器の障害により、歩いたり立ったりといった移動能力の低下をきたすことで要介護状態になる危険性が高まっている状態、あるいはすでに要介護になっている状態をいいます。

**～あなたは大丈夫？ロコチェック！～**

ロコチェック(ロコモティブシンドローム・チェック)によって、立つ・歩く・のぼるなど、日常生活における移動能力の低下具合を確認することができます。1つでも当てはまれば運動器が衰えているサインです。

- ①片脚立ちで靴下が履けない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上るのに手すりが必要である
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤15分くらい続けて歩けない
- ⑥2キログラム程度(1リットル牛乳パック2個程度)の買い物で持ち帰りが困難
- ⑦家でのやや力が必要な仕事(掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど)が困難



※無理に試したり、転んだりしないよう注意してください。

【出典：山形県ホームページより】

の割合は12%(平成24年山形県長寿社会課調べ)で県内1位の高水準となつているほか、3世代同居率が低い傾向にあります。

こうした状況は、日常生活において人と関わる機会が減り、高齢者が家に閉じこもる

原因となる恐れがあります。これらを解消するため本町では、地域が主体となって、高齢者が集まり交流する地域サロンが定期的に開催されています。適度な運動を行いな

がら地域住民同士がふれあうことで、介護予防や閉じこも

特集 健康寿命を延ばす



樽口地区の「元気サロン」  
(上段右から2番目が渡邊和子さん)

り防止、生きがいづくりへとつながります。現在、町内31カ所で地域サロンの活動が展開されています。

樽口地区の地域サロンで世話人をしている渡邊和子さん(樽口)からお話を伺いました。

「樽口地区では、月1回地区住民が集まって、主に健康体操や輪投げなどをして体を動かす活動をしています。お昼ご飯は弁当を提供していますが、各参加者も漬け物などを持ちよってきてくれて、参加者は地域サロンの日を楽しみにしてくれているようです。

「私たちが心豊かに暮らしていくには、健康であることが不可欠です。そのためにも、食事や運動など、日ごろから健康を意識した生活習慣が大

同病院の阿部院長は、健康寿命を延ばすことの重要性について、次のように話されました。

町立病院では、今年度から各地区や団体等を対象とした地域医療懇談会を実施し、医療を通じた町民のさらなる健康づくりに取り組んでいます。院長先生や病院スタッフが各地域などに出向き、同病院の機能や特性をより多くの町民に伝えるとともに、意見や要望を受けてそれを病院運営に活かすこととしています。

心と体の健康を維持することが大切

す。地域住民の交流の場が減りつつある今、皆さんが気軽に集まれるような活動を続けながら、高齢者の健康づくりに役立てたいと思います。」



町立病院  
阿部吉弘 院長

切です。地域医療懇談会でお話しを聞くと、食事や健康診断のことなど健康管理に関わる質問が多く、皆さんの健康に対する意識の高さが伝わってきます。そうした場などで得た情報をそれぞれの健康づくりに活かしていただきたいと思えます。また、書く、読むといったことや趣味に取り組みむことに加え、地域住民や



地域医療懇談会では阿部院長による健康に関する講話も実施

社会との関わりを持つ人ほど健康寿命が長いという調査結果が出ています。健康寿命を延ばすことは、高齢化が進む地域の活力を維持していくことにもつながります。人と人とのつながりを大切にし、心身ともに健康であることが豊かな人生につながると考えます。町立病院では、治療だけでなく健康につながる食事や運動に関する指導も行っていますので、お気軽にご相談ください。」

生涯を健康でいきいきと暮らせる町へ

健康寿命を延ばすには、食育や運動など、日ごろから健康を意識した生活習慣を身につけるとともに、病気の発症と重症化の予防に向けた取り組みが重要です。

町では、「第3期小国町健康増進計画」に基づき、町民一人ひとりが健康でいきいきとした生活を送れるよう、健康寿命を延ばすための取り組みを推進していきます。

平成26年 第3回  
**小国町議会**  
定 例 会

平成26年第3回小国町議会議  
定例会が、6月5日から10日  
まで開会されました。平成26  
年度一般会計補正予算など15  
議案が審議され、原案のとおり  
可決されました。主な内容  
は次のとおりです。

**一般会計に  
7043万6千円を追加**

一般会計では、融雪によつて破損した町道の補修経費や町有施設の修繕費、スクールバスの購入経費など、7043万6千円を追加し、補正後の同会計予算総額は、56億7192万6千円となりました。

■アメリカシロヒトリの駆除  
について、これまで貸し出

していた動力噴霧器に加え簡易の噴霧器を準備することとしたほか、高齢等により自ら駆除作業をすることができないかたに対する支援を行うこととし、所要の経費を措置しました。

■大字小国小坂町地内において、融雪により法面が崩れた町道小坂町朝篠線の復旧工事経費のほか、来年度以降に町道の雪崩、落石等の対策を進めるための調査に要する経費を追加しました。

■小国小学校のスクールバス通学について、運行を開始してからの実態把握と通学経路の検証を行ったところ、幸町地区の児童についてもスクールバス通学の対象とすることとしたため、新たにスクールバス1台を取得することとしたほか、運行に要する経費を措置しました。

**町営バスの交通事故に対する  
損害賠償の額の決定**

昨年11月13日に発生した、

町営バスの交通事故について、委託契約に基づき、加入保険を適用して町が損害賠償を行うことから、運行受託者であるおぐに白い森(株)と被害者との合意に基づき、その賠償金額を決定しました。

**町有除雪車の物損事故に  
基づく損害賠償の額の決定**

本年1月24日に発生した、町有除雪車による通信線電柱の破損事故について、同電柱を所有するコバレントマテリアル(株)との合意に基づき、町が支払う賠償金額を決定しました。

**町道幸町1号線ほか4路線  
道路改良工事請負契約の締結**

町道幸町1号線ほか4路線における、路盤入れ替えと舗装工事および防音側溝への入れ替え工事等について、3業者による指名競争入札の結果、(株)高橋工務店に落札決定し、事業費1億238万4千円で請負契約を締結することとし

ました。

**町道松岡大石線道路改良工事  
請負契約の締結**

大字朝篠地内の町道松岡大石線における一部崩壊の恐れがある箇所を補強工事等について、3業者による指名競争入札の結果、山和建設(株)に落札決定し、事業費5508万円で請負契約を締結することとなりました。

**財産の取得について**

2・2メートル級のロータリ除雪車1台を更新取得することとし、2業者による指名競争入札の結果、昭和建機(株)に落札決定し、3215万2千240円で購入することとなりました。

また、消防ポンプ自動車1台を更新取得することとし、3業者による指名競争入札の結果、(株)長谷川ポンプ製作所に落札決定し、1965万504円で購入することとなりました。

NHKラジオで生中継!

## ラジオ体操会に参加しよう♪

小国町では、新町60周年ならびに新小国小学校開校を記念し、ラジオ体操会を実施します。この模様は、NHKラジオ第1にて全国に生中継されますので、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

■日時 平成26年7月31日(木)  
午前6時00分～

■会場 新小国小学校グラウンド

※当日は午前5時50分まで会場へお集まりください。雨天時は新小国小学校体育館で行います。



参加記念品も  
もらえるよ

### ■問合先

総務企画課行政管理室 (☎62-2112) へ

## 丹 健治さん 厚生労働大臣表彰 を受賞



元民生委員・児童委員の丹健治さん(沼沢)が、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

丹さんは、平成元年12月から平成25年11月までの25年間の永きにわたり、小国町民生委員・児童委員として、社会奉仕の精神をもって地域内における生活支援に関するさまざまな活動に尽力されたほか、地域住民の各相談にあたるなど、社会福祉の増進に貢献されました。

「国破れて山河あり、城春にして草木深し」これは、中国の詩人 杜甫の「春望」の一節であります。

このたび、国土交通省飯豊山系砂防事務所のご配慮をいただき、上空から本町の河川流域の視察・調査の機会をいただきました。新町誕生から今年で60周年。この間を振り返ると、陸の孤島と化した「三八豪雪」や昭和42年の「羽越水害」をはじめ、幾多の災害、困難に見舞われてきましたが、町民の皆さまの並々ならぬご努力と国、県等関係機関のお力添えで、見事に復旧・復興し、現在の本町を築いていただきました。

上空から見た「おぐに」は、飯豊、朝日の連山に囲まれ、新緑まぶしい麗しのふるさとの山河でありました。大小河川には、多くの砂防ダムが築かれ、かつての災害の爪痕もなく、田植えを待つばかりの

水を蓄えた田んぼは、まさに鏡のように輝いていました。災害発生の都度、真っ先に現場に駆けつけ、我が身もかえりみずに救助、救援にあたった小国町消防団は、今も美しいふるさとと町民の皆さまの生命、財産を守っていただいております。

飯豊山系砂防事務所長さんをはじめ同事務所の皆さま、そして小国町消防団の皆さま、今後ともよろしくお願ひします。

～町長室便り～  
雨ニモマケズ⑳

## ふるさとの山河

盛田 信明



◀上空から望む  
小国町



▶訓練の成果を披露する伊藤団長以下消防団員

## 小国町白い森観光大使に 奈美悦子さん

女優・タレントとして活躍中の奈美悦子さんが、「小国町白い森観光大使」に就任し、6月13日(金)、役場で観光大使委嘱書の交付式が行なわれました。奈美さんは、日本雑穀協会認定の「雑穀アドバイザー」の資格をお持ちのほか、雑穀に関する著書も出されており、本町が力を入れている雑穀とのつながりなどから、このたび観光大使に就任いただくこととなりました。任期は、来年の3月までとなっています。

町長から特大名刺の授与を受けた奈美さんは、観光大使就任にあたって「小国町の雑穀や山菜、キノコといった豊富な食材と豊かな自然を日本全国にアピールしていきたいです。」とあいさつしました。



出身：奈良県  
資格：雑穀アドバイザー、薬膳マイスター、食育インストラクターなど

### 平成27年度 採用

あなたの意欲が  
“おぐにの未来”を築く  
**小国町職員募集**

#### ■職種と募集人員

- ① 上級行政3名(大学卒業程度)
- ② 上級土木2名(大学卒業程度)
- ③ 初級行政3名(高校卒業程度)
- ④ 初級土木2名(高校卒業程度)
- ⑤ 管理栄養士 1名
- ⑥ 看護師 若干名
- ⑦ 歯科衛生士 若干名

#### ■受験資格

- ① ② 昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれたかた(平成27年3月大学卒業見込みのかたを含む)
- ③ ④ 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれたかた(平成27年3月高校卒業見込みのかたを含む)
- ⑤ 昭和54年4月2日以降に生まれたかた(管理栄養士資格取得者、本年度取得見込みのかたを含む)
- ⑥ 昭和59年4月2日以降に生まれたかた(看護師資格取得者、本年度取得見込みのかたを含む)
- ⑦ 昭和49年4月2日以降に生まれたかたを含む)

まれたかた(歯科衛生士資格取得者、本年度取得見込みのかたを含む)

#### ■試験日および会場

- ▽第1次試験 9月21日(日)  
長井市立長井南中学校
- ▽第2次試験 10月下旬  
小国町役場

#### ■試験内容

- ▽第1次試験  
募集職種に応じて教養試験、専門試験、職場適応性検査、作文試験を実施
- ▽第2次試験  
面接試験(第1次試験合格者対象)

#### ■募集期間

- 7月1日(火)から8月8日(金)まで(必着)

#### ■その他

申込書の請求方法や提出書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

#### ■問合せ先

総務企画課行政管理室  
(☎62-2112)へ

# 小国町消防演習



小国町消防演習が、6月1日、町民広場や白い森ショッピングセンターアスモ周辺を会場に行われ、伊藤孝太郎団長以下、229人の団員が参加し、消防車両24台が集まりました。

演習では、観閲や姿勢服装の点検が行われた後、小隊、中隊ごとの部隊訓練が実施され、日ごろの訓練の成果を披露しました。続いて、会場をアスモに移し、周辺で火災が



①全団員と消防車両の分列行進 ②横転車両からの救出訓練 ③アスモ周辺での火災を想定した一斉放水



発生したことを想定した一斉放水や西置賜行政組合消防本部職員による横転車両からの救助訓練が行われたほか、小国中学校と小国高校の吹奏楽部の演奏に合わせた分列行進が実施されました。

演習の合間に行われたすみれ保育園によるアトラクションでは、「火の用心」のボードを掲げながら演奏や踊りを披露し、火災予防を呼びかけました。

## がん患者医療用ウィッグ 購入費用を助成します

町では、がん患者の皆さまの就労や社会参加を支援するため、ウィッグ（かつら）の購入経費の一部を助成します。

### ■助成対象者

- ①小国町内に住所のあるかた
  - ②がんと診断され、抗がん剤の治療による脱毛のため、就労や社会参加等に支障がある、または支障が出る恐れがあり、ウィッグが必要となっているかた
  - ③加入する医療保険の保険料算定対象者の町民税所得割額が23万5千円未満のかた
  - ④他の法令等に基づく助成等を受けていないかた
- ※①～④を全て満たすかた

### ■助成対象

平成26年4月1日以降に購入したもの

■助成額 1万円、または購入経費の2分の1の額のいずれか低い額

■問合せ先 健康福祉課  
(☎61-1000)へ

## 平成26年度採用 町立病院看護師を募集

～募集人員を満たすまで募集を継続します～

■職種と募集人員 看護師 若干名

### ■受験資格

昭和49年4月2日以降に生まれたかたで、看護師資格を取得しているかた（40歳以下）

### ■試験内容

作文試験、面接試験

### ■試験および採用日程

＝7月中申込みの場合＝

- ・申込締切 7月31日(木)
- ・試験日 8月11日(月)頃を予定
- ・採用日 10月1日(水)頃を予定

### ■その他

詳しくは町、または町立病院ホームページをご覧ください。

### ■問合せ先

町立病院 (☎61-1111)へ



## 練習の成果を発揮して優勝 ～第13回山形県障がい者スポーツ大会水泳競技～

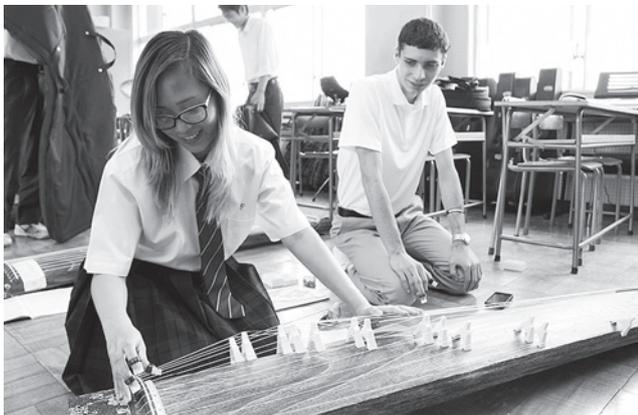
5月18日に、山形県総合運動公園屋内プールで行われた「第13回山形県障がい者スポーツ大会」において、NPO法人まんまる（丹学理事長）水泳クラブの伊藤真里さんが女子壮年25メートル平泳ぎで、舟山重和さんが男子青年25メートル平泳ぎで、嶋貫来未さんが女子青年25メートル平泳ぎでそれぞれ優勝を果たしました。

小国町温水プールで毎週練習を重ねてきた3人は、今回の結果について「当日はとても緊張しましたが、昨年より記録が伸び、練習の成果を発揮することができました。」と話してくれました。



写真左から  
伊藤真里さん、舟山重和さん、嶋貫来未さん

## 日本文化と小国の生活にふれる ～アメリカから小国高校へ短期留学～



県立小国高等学校（官宏校長）は、6月10日から26日までの期間、アメリカから2人の短期留学生の受け入れを行いました。

小国高校を訪れたのは、コロラド州デンバーのイースト高校に通うリンダ・タンさん（写真左）とクライド・スペロくん（写真右）です。期間中は、小国高校の生徒の自宅にホームステイしながら通学し、通常の授業のほか琴や習字など、日本文化を体験しました。2人は、「小国は緑がとてもきれいでご飯もおいしく、皆さん優しくとても親しみやすかったです。」と話してくれました。

## 生徒のアイデアを採用 ～小国中学校友愛の鐘が新デザインへ～

小国中学校（渋谷洋司校長）の「友愛の鐘」が新たなデザインで生まれ変わり、6月26日の創立記念式にあわせて披露されました。

「友愛の鐘」は、平成9年に同校創立50周年を記念して建てられたもので、授業のチャイムを鳴らしてきましたが、傷みが激しくなっていました。

今年、新たに小国小学校が隣接され、小中高一体的な教育環境が整備されたのを機に、生徒や保護者からアイデアを募集しました。

選考の結果、阿部明日香さん（3年）、蛭田紗也さん（3年）、井上陽菜さん（2年）の3人の案を採用し、それぞれの良さを活かしたデザインとなりました。



## スポーツを通じて3県交流 ～りふれ親善グラウンドゴルフ大会～



第5回薫風杯りふれ親善グラウンドゴルフ大会が、6月2日、白い森交流センターりふれ多目的広場で開催されました。

この大会は、山形、宮城、福島3県のグラウンドゴルフ協会などで構成する実行委員会が主催したもので、当日は町内外から約240人が参加しました。

参加者は、1球打つごとに一喜一憂しながらプレーを楽しみつつ、お互いに「ナイスショット」と声を掛け合い交流を深めました。

## あっ！ここにいたよ！ ～チョウセンアカシジミ観察会～

山形県の天然記念物に指定されているチョウセンアカシジミの観察会が、6月14日、総合センター周辺で行われました。この観察会は、NPO法人ここ掘れ和ん話ん探検隊(吉田岳理事長)が、(財)山形県みどり推進機構の助成を受けて開催したもので、当日は、親子連れなど約20人が参加し、虫眼鏡を使いながら木の枝や葉にとまったチョウセンアカシジミを熱心に観察しました。

その後、小国小学校の畑に幼虫のえさとなるトネリコの苗木約30本を植樹しました。



## シリーズ 協力隊通信 ②

### 「熟練の技」

第21期 緑のふるさと協力隊  
宮本 史人



熟練の手づくり味噌

小国での生活も早2カ月が過ぎました。農作業の補助やイベントのお手伝いなど、充実した日々を送っています。日々の作業が、自己鍛錬であり学びの場です。

そんな中で、常日頃「熟練の技」に感嘆しています。例えば、熟練した農家のかたは、草刈りの際、経験の浅い私と比べて、数倍のスピードで機械を操ります。また、山菜を採りにいった時の山登りの早さ、巧みさ、御年配のかたに頂く料理の味にも「熟練の技」を感じます。

今の私たちは、ご飯を食べるにしても、スーパーやコンビニで簡単に食べ物を手に入れることができます。そんな中、無理して山菜を採りに山に登ることはないし、料理を自ら作る必要性はないのかもしれません。しかし、モノもなく、長年の生活の中で培われた「技」によって編み出されるものや熟練の技術は次世代に残されていくべきものだと思います。そういった「熟練の技」を次世代につなげていきたいです。これ！という技をお持ちのかた、お声掛けください。学ばせて頂きたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

## お知らせ

長井税務署から

個別相談に関するお願い

平成26年7月から、相続税・贈与税・土地や株式などの譲渡所得に関する個別の相談・照会、および国税の納付に関する個別の相談を希望されるかたは、あらかじめ電話等による相談日時を予約をお願いします。

■予約・問合せ先 長井税務署

(☎84・1810)へ

※音声案内で「2」番を選択

ポランティア・活動に

活かそう!「傾聴講座」

高齢者に接するボランティア・活動しているかたや「傾聴」について興味のあるかたが対象の研修会です。「傾聴」とは、注意を払って、より深く、丁寧に耳を傾けることです。

■開催日時 7月18日(金)

午後1時30分～午後3時

■会場 小国町老人福祉センター

ター「あおば」

■内容 講演「高齢者の心に寄り添って(仮)」

講師 野口敏信氏(臨床心理士)

■参加料 無料

■申込期限 7月14日(月)

■申込・問合せ先

小国町社会福祉協議会

(☎62・2825)へ

家庭教育電話相談

ふれあいほっとライン

ご家庭での子育てについて一人で悩んでいませんか。相談員と一緒に becoming 解決方法を考えます。

■相談電話番号

023・630・2876

■相談日時

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後4時15分

■その他

電子メール、FAXは24時間受け付けています。

【電子メール】

yshogaku@pref.yamagata.jp

【FAX】

023・630・2874

■問合せ先 山形県教育庁文化

財・生涯学習課生涯学習振

興室 (☎023・630・

2872)へ

## 町内の空間放射線量をお知らせします。

～いずれの場所の数値も  
人体に対して影響のない水準です～

### ■6月25日(水)の空間放射線量

測定場所	測定値(μSv/h)
旧北部小中学校 グラウンド	0.08
旧沖庭小学校 グラウンド	0.09
旧小玉川小中学校 グラウンド	0.09
旧玉川小中学校 グラウンド	0.09
小国小学校 グラウンド	0.08
叶水小中学校 グラウンド	0.09
旧伊佐領小学校 グラウンド	0.09
旧白沼小中学校 グラウンド	0.08

※測定値は地上から50cmの高さの値で、単位は1時間あたりのマイクロシーベルトです。

■問合せ先 町民税務課町民生活担当へ

## 募集

大相撲長井黒獅子場所

ボランティア募集

8月10日開催の大相撲長井黒獅子場所実行委員会では、ボランティアスタッフを募集しています。

■内容 土俵づくり、会場案内、弁当配りなど

■その他

観戦チケットは残りわずかです。お早めにお買い求めください。

■問合せ先 長井市総務課

(☎84・2111)へ

第64回山形県(兼第48回置賜地区)統計グラフコンクール作品募集

このコンクールは、統計の役割と重要性についての理解を深め、統計の普及と発展に役立て、統計の表現技術の研さんを図ることを目的として実施します。

■作品部門① 小学1年生から

高校生以上まで年代別に実施

■作品部門② パソコン統計

グラフの部(小学生以上)

■提出期限 8月26日(火)

■提出・問合せ先

総務企画課地域振興室

(☎62・2264)へ



※日程が変更になる場合は、アスモ掲示板でお知らせします。

# 子育て支援センターから

## ☆あそびの広場☆

■日時 7月1日、8日(子

育て講座・食育講座)、15日、

22日、29日

午前9時30分~11時30分

■対象者 0歳から入園前のお子さんとお家のかた

## ☆なかよし広場☆

■日時

【毎週月曜日・木曜日】

午前9時30分~11時30分

午後1時~3時30分

※第2、4木曜日の午後はお休みとなります。

【毎週火曜日】

午後1時~3時30分

■対象者 0歳から入園前のお子さんとお家のかた

## ☆赤ちゃん広場☆

■日時

7月10日、24日

午後1時~午後3時30分

■対象者 生後4カ月から18

カ月のお子さんとお家のかた

▽開催場所・問合先  
子育て支援センター  
(おぐに保育園内)

## 7月の保健カレンダー

### 1. 各健診の日程等

#### ■4カ月児健診

- ・期 日 7月25日(金)
- ・受付時間 13:10~13:20
- ・対 象 平成26年3月生まれ

#### ■1歳児健診

- ・期 日 7月25日(金)
- ・受付時間 13:00~13:10
- ・対 象 平成25年7月生まれ

#### ■3歳児健診

- ・期 日 7月11日(金)
- ・受付時間 12:30~13:00
- ・対 象 平成22年11月、12月、平成23年1月生まれ

2. 場 所 健康管理センター

3. その他 母子健康手帳を持参ください。

4. 問合先 健康管理センターへ

## 求 人 情 報

右の表は6月23日現在でハローワークへ登録された求人のうち、小国町をおもな就業先としている求人情報です。既に雇用が確定している場合もありますので、ご了承ください。

求人情報の詳細については、ハローワーク長井(☎84-8609)へ。

事業所名	職 種	求人数	勤 務 時 間
社会福祉法人小国福祉会	介護員	1人	6:30~15:30他
山和建設(株)	事務員	1人	8:00~17:00
アクサ生命保険(株)長井	商工会議所商工会共済福祉制度推進スタッフ(経験者)	3人	9:15~17:00
	商工会議所商工会共済福祉制度推進スタッフ	3人	
緑愛会満天の家	ケアマネージャー	1人	8:30~17:30
長井郵便局	郵便配達業務	1人	8:15~17:00
コバレントマシナリ(株)	技能職	1人	8:30~17:05
(株)横川建設	事務員	2人	8:00~17:00
	配送運転手	2人	
	重機オペレーター見習い	2人	
	営業【急募】	1人	
	営業見習い【急募】	1人	
	現場管理(1級土木施工管理技士)	1人	
(株)横川建設	現場管理(2級土木施工管理技士)	1人	8:00~17:00
	(株)建装テクノ	塗装工	
(有)東部開発	農作業全般	1人	8:00~17:00
斎藤建設(株)	土木施工管理技士	1人	8:00~17:00

※先月号掲載分以降に新規で登録された求人を掲載しています。

## 今月の納税 2014.7

7月の税金等の口座振替は、次のとおりです。振替日の前日まで、指定の口座に入金してください。

- 7月28日(月) 水道料
- 7月31日(木) 固定資産税(2期)、国民健康保険税、後期高齢者保険料、介護保険料、下水道料、簡易水道料、住宅使用料、保育料等

### ■問合先

町民税務課税政管理室へ

## 「沼の平トロボウオッチング」

トロボや水生植物が豊富に生息する貴重な湿地「沼の平」を地元の昆虫専門家が案内。親子で「沼の平」の生き物とのふれあいを楽しもう!

- 日 時 7月27日(日) 9:00~13:00
- 場 所 沼の平(旧白沼小中学校集合)
- 参加費 大人300円 中学生以下200円
- 締 切 7月23日(水)

## ~星のソムリエの案内で星空散歩を~星空観察会

豊富な知識と経験から、星空や宇宙の楽しみかたを教えてください。星のソムリエが、夏の星空を案内してくれます。

- 日 時 7月31日(木) 19:00~
- 場 所 白い森交流センターりふれ
- 参加費 無料(申込不要で当日参加OKです)

~問合せ先~ NPO法人ここ掘れ和ん話ん探検隊  
 (☎050-7507-5955)へ

## 7月の あいべイベント

### ソフトテニス開放日



- 日 時 7月18日(金) 18:00~21:00
- 対 象 者 どなたでも参加OK
- 内 容 あいべ内を開放して、自由にソフトテニスを楽しんでいただきます。
- 参 加 費 100円(保険代)
- 持 ち 物 ラケットとボール(各自持参ください)、室内シューズ、飲み物
- 申込期限 7月18日(金) 13:00まで
- そ の 他 けが防止のため長ズボンがお勧めです。
- 問 合 先 **おくにYui** (☎62-5808)へ  
スポーツクラブ

## 総合センター 図書室から

~新着図書~

休館日 毎週月曜日・祝日

- ◇楽隊のうさぎ 中 沢 け い
- ◇あなたは「死に方」をきめている 江 原 啓 之
- ◇かわいい折り紙オーナメント 山 口 真
- ◇日本人の一生 谷口貢・板橋春夫
- ◇日本の名橋 完全名鑑

## 相 談

### ▽年金相談

- 日 時 7月16日(水)  
10:30~14:00
- 場 所 役場町民相談室
- 対応者 米沢年金事務所職員
- 申込み 事前に申込みが必要です。
- 申込・問合先  
町民税務課住民窓口担当へ

### ▽人権相談

- 日 時 7月23日(水)  
10:00~12:00
- 場 所 役場和会議室
- 対応者 町人権擁護委員
- 問合先 町民税務課住民窓口担当へ

### ▽消費者相談会

訪問販売や電話勧誘の相談もお受けします

- 日 時 7月26日(土)  
10:00~15:00
- 場 所 役場雇用相談室
- 対応者 司法書士 舟山健蔵氏
- 申込み 申込みが必要です。(当日可)
- 申込・問合先  
町民税務課町民生活担当へ

### ▽行政相談

- 日 時 7月5日(土)  
10:00~12:00
- 場 所 役場雇用相談室
- 対応者 行政相談委員 齋藤恒助氏
- 問合先 町民税務課町民生活担当へ

## 運転免許に関する規定が 改正されました

運転免許に関する規定が、平成26年6月から改正され、運転免許証の更新、または取得時に、意識障害を伴う発作を起こす一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出が義務化されました。

「質問票」には、必要事項を正しく記載しましょう。

- 問合先  
小国警察署 (☎62-0110)  
または  
山形県総合交通安全センター  
(☎023-655-2150)へ



- 小国町役場 ☎62-2111(代) fax62-5464
- 行政管理室 ☎62-2112
- 国保医療担当 ☎62-2261
- 農林振興室 ☎62-2408
- 建設管理室 ☎62-2431
- 政策企画室・地域振興室 ☎62-2264
- 税政管理室 ☎62-2403
- 商工観光室 ☎62-2416
- 建設技術室 ☎62-2432
- 住民窓口担当・町民生活担当 ☎62-2260
- 会計室 ☎62-2406
- 議会事務局 ☎62-2448

## 町民プールが7月20日(日)オープン

7月20日(日)から、町民プールの利用を開始します。



- 利用期間 7月20日(日)～8月24日(日)
- 利用時間 9:00～11:30  
13:00～16:30
- 利用料 無料
- 問合せ先 総合センター(☎62-2141)へ



新町60周年記念 感謝企画

日帰り入浴無料

7月26日(土)は 風呂の日



飯豊温泉3施設(飯豊梅花皮荘、川入荘、飯豊山荘)では、日ごろの感謝の気持ちを込めて、7月26日(土)、日帰り入浴を無料といたします。

- 対象施設 飯豊梅花皮荘、川入荘、飯豊山荘
- 利用時間 10:00～17:00
- ※宿泊のお客さまの利用時間と重ならないよう、日帰り入浴時間を設定しております。
- 問合せ先 おぐに白い森(株)(☎62-4518)へ

## 平成26年度 狩猟免許事前免許講習会

### ■日時および場所

- 【村山会場】 7月20日(日) 9:00～16:30  
山形ビッグウイング(山形市)
- 【庄内会場】 7月24日(木) 9:00～16:30  
庄内総合支庁分庁舎(三川町)

■講習内容 新たに狩猟免許を取得するかた向けの網、わな、猟銃の狩猟免許試験に関する講習会

■受講料 4,000円(テキスト代含む)

### ■申込方法

講習会開催日の5日前までに、山形県猟友会、または猟友会小国支部に受講料を添えて申し込んでください。

■問合せ先 産業振興課農林振興室(☎62-2408)へ

## 狩猟免許(銃猟、わな猟)および 猟銃所持許可取得費用を助成します

町では、ニホンザルやツキノワグマによる農作物等の被害防止や、地域住民の安全な生活確保のため、狩猟免許(銃猟、わな猟)および猟銃所持許可の取得費用について、助成を行います。

### ■申請期限

#### ①狩猟免許取得(銃猟、わな猟)

- ・事前講習会受講料 平成26年7月14日(月)まで
- ・猟銃免許試験受験料 平成26年8月12日(火)まで

#### ②猟銃所持許可

- ・猟銃等講習会受講料 平成27年1月8日(木)まで  
(このほか、射撃教習受験料、所持許可申請費用も対象です)

■その他 講習日程や手続き方法などについては、下記までお問い合わせください。

■問合せ先 産業振興課農林振興室(☎62-2408)へ

## 入札結果情報(平成26年5月21日～6月20日実施)

単位(円)

入札日	工事名	施行場所	工期(完了)	予定価格	落札業者	落札価格
H26.5.21	平成26年度町道湯の花笹生屋敷線改良舗装工事	増岡	H26.7.31	4,824,000	安部工業(株)	4,600,000
H26.5.21	平成26年度町道区画線補修工事	町内全域	H26.6.20	2,638,000	共栄産業(株)	2,300,000
H26.5.21	平成26年度小国町水道事業新配水池取付道路現地路線測量業務委託	小渡	H26.8.29	3,710,000	(有)小国測量設計事務所	3,600,000
H26.5.21	平成26年度小国町水道事業新水源関連地質調査業務委託	針生	H26.8.29	1,140,000	(株)ジオ米沢営業所	1,000,000
H26.5.27	消防ポンプ自動車購入	小国小坂町	H26.11.26	18,522,552	(株)長谷川ポンプ製作所	18,200,000
H26.5.27	除雪機械購入	小国小坂町	H26.10.31	35,123,440	昭和建機(株)	29,771,440
H26.5.27	小国町公共下水道事業小国浄化センター等長寿命化対策施設設計業務委託	増岡	H26.10.30	8,323,000	日本水工設計(株)山形事務所	7,900,000
H26.5.30	平成26年度都市再生整備事業町道幸町3号線他4路線道路改良工事	幸町	H26.10.17	30,765,000	(株)高橋工務店	30,500,000
H26.5.30	平成25年度線越都市再生整備事業町道幸町1号線他4路線道路改良工事	幸町	H26.10.17	95,726,000	(株)高橋工務店	94,800,000
H26.5.30	平成26年度町道松岡大石線道路改良工事	朝篠	H26.12.12	51,851,000	山和建設(株)	51,000,000
H26.6.6	平成25年度線越社会資本整備総合交付金事業町道松岡黒沢峠線用地測量業務委託	松岡	H26.7.18	6,688,000	(有)小国測量設計事務所	6,600,000
H26.6.6	小国町公共下水道事業污水管(第1工区)布設工事	田沢頭	H26.9.30	26,910,000	安部工業(株)	26,500,000
H26.6.12	白い森交流センターりふれ食堂系統空調機修繕	五味沢	H26.7.31	2,519,000	猪野電気工事(株)	2,400,000
H26.6.19	平成26年度小国小学校改築事業学校敷地確定測量業務	岩井沢	H26.12.27	10,647,000	(有)小国測量設計事務所	10,500,000

※入札結果情報の金額は消費税及び地方消費税を含みません。



## 戸籍のまど

誕生おめでとうございます。

沼	沢	須	藤	あかり	(誠)	穂			
					美	和			
網	木	箱	口	小	野	友	春	(はる)	道
								幸	子
宮	の	台	嶋	貫	莉	心	(こころ)	俊	雄
								弘	子
黒	沢	保	科	優	愛	(あゆら)	ら	光	輝
								美	涼

おくやみ申し上げます。

岩	井	沢	山	口	昇	治	(67)	
緑	町	安	達	き	く	子	(88)	
岩	井	沢	小	池	千	代	(81)	
泉	岡	舟	山	宣	明	(59)		
小国	小坂	町	五	十	嵐	リ	ウ	(88)
岩	井	沢	木	村	憲	一	(78)	
緑	町	小	嶋	四	平	(92)		
小国	小坂	町	井	上	司	(77)		
湯	花	舟	山	藤	雄	(85)		
兵	庫	館	中	澤	キ	ク	エ	(88)
若	山	今	政	彦	(67)			
新	原	前	田	勇	一	(91)		
幸	町	澤	口	辰	夫	(61)		
舟	渡	和	田	レイ	コ	(81)		
新	屋	敷	金	昌	子	(87)		
岩	井	沢	伊	藤	美	西	(92)	

### 人口のうごき (平成26年5月31日現在)

人口	男	・	・	・	4,104人	(-5)
	女	・	・	・	4,309人	(-3)
	計	・	・	・	8,413人	(-8)
世帯数					3,158世帯	(-2)

## 編集後記

今月の特集は「健康寿命を延ばす」でした。やはり大切なのは、栄養バランスのとれた食事と適度な運動。わかっていても、継続して実践するのは難しいものです。私がおしていることといえば、役場のお昼のラジオ体操くらい？ 7月31日には小国小学校でラジオ体操会が行われ、NHKラジオで生中継されます。当日は、日ごろのラジオ体操の成果を発揮したいところです。取材で力を発揮できるように頑張ります。

(伊藤)

## ～ふるさとへの想い～

### シリーズ⑮『家族と牧歌的な借景は

### 心のサプリメント』



こんたかし  
今孝志さん

長野県木曾町在住

増岡出身

現在、長野県内においてスキー場2カ所、ロープウェイを利用した夏季の山岳観光施設1カ所、加えて、医薬販売等の会社を経営しており、今年、山岳地域の活性化を目的とする企業を新たに設立いたしました。20代の頃、アメリカに留学。その後、気がつけば海外100カ所以上のスキー場や街を歴訪。それぞれの地域で疲弊を打開しようとする前向きな姿に接してきた経験が、こうした道に目を向けさせたのかもしれない。

日本は総じて地方の人口減少が過疎化を進行させ、大都市に集中する「極点社会」の到来が懸念されています。その一方で、世界的には人口増加を続けることからエネルギーや食糧、水、気候変動問題等への関心、いわゆる「環境」を見直す意識がこの20年で地球規模の高まりをみせてきました。

そうした状況下で、徐々に社会の価値観も変わり、遠からず小国町のような里山資本に恵まれた地域での生活を目指す人々が増加していくであろうと推察しています。このところ年に1～2度くらいの帰省ですが、私にとって故郷に住む家族や牧歌的な借景は、仕事に英気と活力を与えてくれる大きな心のサプリメントです。



昭和44年 町民プール完成

新町誕生60周年記念  
写真で振り返る  
「あの頃の我が町」