



～笹巻きづくりに夢中～

7月10日、健康管理センターで行われた「あそびの広場」で子どもたちは、お母さん、おばあちゃんと一緒に、笹巻きづくりに挑戦。一生懸命作った子どもたちにとって、その味は忘れられないものになったでしょう。

大規模災害発生時に相互応援

福島県大玉村と

災害時相互応援に関する協定を締結

昨年発生した東日本大震災を契機として、災害時における広域的な自治体同士の連携が重要視されています。これは、地震や豪雨など大規模な災害が発生した場合、被災した自治体が単独での応急措置が困難となるケースがあるからです。こうしたことから、小国町は、7月26日、福島県大玉村と災害時相互応援協定を締結しました。救援物資の提供等の相互応援に関する内容を定めたもので、本町が単独で他の自治体と災害時相互応援協定を締結するのは今回が初めてとなります。今月は、その概要について紹介します。



災害時における相互応援に関する協定締結式 山形県小国町・福島県大玉村



求められる災害時の対応強化

東日本大震災では、大きな揺れと巨大な津波が多くの人の生命を奪い、大規模な停電、水道や道路網の損壊などライフラインの寸断を招き、物流が停滞しました。さらに、東京電力福島第一原子力発電所の事故により、今なお、避難生活を余儀なくされているかたがたもいます。

大震災発生後、町内の企業や団体等が被災地で支援活動を行ってきたほか、町としても、避難所の開設や、山形県と連携して被災地へ職員を派遣するなどの取り組みを実施してきました。こうした支援活動等を踏まえ、大規模な災害が発生した場合の迅速、円滑な復旧、応急活動の大切さ、自治体間での助け合いの重要性が改めて認識されました。

災害時相互応援協定とは

自治体間の災害時相互応援協定とは、大規模な災害が発生し、被災自治体による応急

措置が困難な場合、救援物資の提供等について、協定を取り交わし、応援内容を決めておくものです。これは、大規模災害によってライフラインが寸断した際などに、いち早く物資の確保や、人的支援を受けられることが可能となるうえ、その後の迅速な復旧活動にも結び付きます。

こうした協定は、平成7年の阪神淡路大震災以降に締結の動きが広がり、本町でも、平成7年11月から、「大規模災害時の山形県市町村広域相互応援に関する協定」を締結し、山形県内の市町村同士が相互に応援し合うことを取り決めています。

東日本大震災の被災地では、このような協定に基づき、たくさんの方の支援活動が展開されました。その一方で、被害が広範な地域に及んだため、協定を結んでいた自治体がともに被災するケースが現れました。以降は、こうした教訓を踏まえ、同時に被災しないと考えられる自治体同士で、新たに協定を締結する動きが

広がっています。

町としても、災害発生時の被害を最小限にし、町民の生命、財産を守っていくため、災害時相互応援についての検討を重ねてきており、このたび、福島県大玉村からの災害時相互応援協定締結の申し入れを受け、協定を締結することとなりました。

福島県大玉村との協定締結式

小国町と福島県大玉村による災害時相互応援協定の締結式が、7月26日、小国町役場で行われました。この応援協定の内容は、①食糧、飲料水及び日用品などの生活必需品物資並びにその供給に必要な資機材の提供、②被災者の救出、医療、防疫、施設の応急復旧に必要な資機材及び物資の提供、③被災者の受け入れ、④災害応急対策等に必要な職員の派遣、⑤ボランティアのあっせん、5つの項目で構成されており、このほか特に要請のあった事項と定められています。



また、被災町村の応援にあたっては、被災町村からの要請に基づいて行うことを基本としています。大規模災害時は応援要請を行う時間がないう場合も想定されるため、その場合には被災していない町村の自主判断で応援活動を行うこともできるように定めています。

締結式には、それぞれの町長、防災担当課長などが出席し、式の中で小野精一小国町長は、「本日の協定をもって、万が一、大規模な災害が発生した場合には、大玉村と



大玉村 浅和定次村長

小国町が相互に助け合い、住民の安全、安心な生活を確保していきます。また、それぞれの自治体を持つ個性や特性を発揮しながら交流し、お互いの地域を発展させていきたいと考えています。」また、浅和定次大玉村長は、「協定を締結させていただき感謝しています。昨年の東日本大震災、原発事故の発生を受け、自治体間の相互応援協定の必要性を痛感しました。この度小国町に協定締結の申し入れをさせていただいたのは、原発から一定程度の距離があること、自然が豊かであることなどから判断したものです。今も大玉村は原発事故の影響で、子どもたちが思う存分自然とふれあうことができない状況です。除染の取り組みをして、みなさんが安心して

訪れることができる大玉村にするとともに、協定締結を機に、小国町とのさまざまな交流の輪を広げ、お互いの発展に結び付けていきたいと考えています。」と述べられました。

大玉村の概要

福島県大玉村は、面積が79・46km²、日本百名山の安達太良山の裾野に広がる村で、中通り地方の中央、二本松市と郡山市の間に位置しています。人口は8576人（平成24年6月末現在）で、美しい田園風景が村内各地に広がっています。

東日本大震災発生時に大玉村では、停電や水道管破裂などのライフラインの寸断や、住宅全壊などの被害も発生しました。併せて、東京電力福島第一原子力発電所の事故等による避難者の受け入れ対応も行っています。現在、大玉村では、630戸の仮設住宅が建設されており、約450人のかたが避難生活を送って



安達太良山の裾野に広がる福島県大玉村



大玉村 武田孝一 課長

います。大玉村の武田孝一住民生活課長は、「大玉村には、東京電力福島第一原子力発電所の影響で、その周辺自治体から避難されてきたかたがたのほか、村内でも放射線量の高い地区から同じ村内の仮設住宅に移り住んでいるかたもいます。放射性物質の影響で、大部分の野菜は規制値を下回っています。現在も出荷できないものもあります。原発事故前の日常を取り戻すには、まだ時間がかかります。小国町は、原子力発電所から距離が離れており、豊かな自然環境にあります。また、小国町は日本海側、大玉村は太平洋側に位置しているので、同時に大規模な災害に遭遇する危険性は低く、こうした協定締結の意義は大きいと考えています。」と話されました。

ます。」と話されました。

防災体制の構築に向けて

本町では、東日本大震災の発生以後も、昨年6月の集中豪雨や、昨冬の豪雪、今春には爆弾低気圧による暴風被害が発生するなど、町民生活に大きな影響を及ぼしています。また本年は、茨城県などで発生した竜巻被害や、九州北部を襲った集中豪雨などの甚大な災害も発生しており、こうした災害は全国的に多発している傾向にあるといえます。

加えて、本町では人口減少、高齢化が進行している状況にあり、東日本大震災での教訓や、多発する自然災害などを踏まえ、地域における災害対応能力を確保していくことが急務となっています。町や県、消防などの行政機関や町内の福祉施設等の関係機関で構成する小国町防災会議において、地域の実情に即した効果的な防災対策を講じていくため、本年度、小国町地域

防災計画の改定作業を進めています。このなかでは、気象等観測体制の整備や、孤立集落対策、原子力災害対策などの項目を新設することを検討しています。

今後は、協定を締結した自治体と災害時のみならず、子どもたちの交流や農林業分野での相互連携も推進していくこととしています。

また、これまで本町のまちづくりの歴史の中でつながりや友好関係にある自治体との災害時相互応援協定の締結を拡大していくことも検討しています。

町では、災害時相互応援協定の締結などの公助の充実を図るとともに、自主防災組織など地域での防災体制の構築も含め、町民一人ひとりが災害への備えの必要性を認識し、各自が的確な行動をとることができるよう防災意識の向上に取り組み、皆さんがより安全・安心な生活を送ることができるよう、効果的な防災体制の構築を進めていきます。

町長選挙の結果

盛田信明氏が初当選

任期満了に伴う小国町長選挙が、7月25日に執行されました。

投票は午前7時から町内の18投票所で行われ、開票は同日

の午後9時から、町民総合体育館で実施されました。その結果、盛田信明氏が3361の得票を得て、町長に初当選しました。

今回の町長選挙は、7月20日に告示され、盛田信明氏、

小林新太郎氏の2人が立候補の届け出をし、5日間の選挙戦を

繰り広げてきました。

投票率は、87.03%で、前回の同選挙を0.67ポイント上回る結果となりました。

翌26日には、役場大会議室で当選証書付与式が行われ、当選した盛田信明氏が、遠藤公選挙管理委員長から当選証書を受けました。
新町長は、8月2日に初登庁する予定です。

小国町議会臨時会

平成24年第6回小国町議会臨時会が、7月10日、開会されました。

財産の取得について2議案が審議され、原案のとおり可決しました。内容は次のとおりです。

ロータリー除雪車

圧雪車を更新取得

■平成11年度に購入した2.2メートル級ロータリー除雪車1台を、国の補助採択を受け、更新取得することとしました。

■横根スキー場のゲレンデ整備を円滑に行うため、平成11年度に町が購入した圧雪車を更新取得することとしました。



各候補者の得票数 (届出順)

盛田信明氏	3,361 票
小林新太郎氏	2,895 票
無効票	51 票

当日有権者数 7,248人

男	3,483 人
女	3,765 人

投票率 87.03%

男	86.13 %
女	87.86 %



退任のあいさつ

小国町長 小野 精一



平成12年8月2日の町長就任以来、3期12年間の長きにわたり、町政をお預かりしてきました。この間、町民皆さまの深いご理解とご支援を賜り、まちづくりに取り組ませていただきましたことに心から感謝申し上げます。

任期中を顧みますと、長引く地域経済の低迷や、急激な少子高齢化、人口減少の進行など、本町を取り巻く環境は常に変化し、幾多の行政課題と直面しました。こうしたなかで私は、約800億の巨費を投じて見事に完成した横川ダム建設事業をはじめ、子育て環境の充実や小中高一貫教育の推進など、次代を担う人

づくりを進めるとともに、森林セラピー基地温身平の開設など、豊かな自然環境や歴史、文化などの地域資源を活用した施策に取り組み、その推進にあたっては、町民の主体的な力と多様な「協働、交流、連携」の力を結集しながら、未来に向かって進む小国町の創造のために渾身の努力を重ねてまいりました。

今後も厳しい社会環境のもと難しい行財政運営が予想されますが、新町長のもと町民皆さまが一丸となって町政に参画いただき「白い森の国」おぐにの発展のために一層のご協力とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。最後になりますが、これまでお寄せいただきましたご厚情に心からお礼を申し上げます。ふるさと小国の限らない発展と、町民の皆さまのご活躍ご健勝を心からお祈りし、退任のあいさつといたします。

ふるさとの発展を願って

渡部利之氏が作品を寄贈

小国町出身の洋画家渡部利之氏（河北町在住）が、7月17日、町に作品を寄贈しました。

小国町沢中地区出身の渡部氏は、生まれ育ったふるさとを題材にした作品を制作しており、その作品は、ミレー友好協会フランス本部展などにおいて4年連続の受賞に輝くなど、国内外で高く評価されています。

このたび寄贈された作品は、「ふるさとー永遠の輝きー」という題名の油彩画で、大きさはF30号です。渡部氏は、「美しいふるさと小国の発展を心よ

り願い制作した作品です。一人でも多くのかたに見てもらいたいと思います。」と話されました。寄贈いただいた作品は、役場2階ロビーに展示しています。



妊婦健診の一部を町立病院で行うことができます

～周産期医療ネットワークシステムの運用が始まりました～

平成24年6月から小国町立病院と公立置賜総合病院との周産期医療連携が始まり、これまで休止していた妊婦健診の一部を行えるようになりました。

周産期医療ネットワークシステムとは、複数の医療機関において、妊婦さんの周産期の医療情報を、インターネットを介し一元管理するシステムのことです。現在、このシステムにより、小国町立病院と公立置賜総合病院がインターネット上のネットワークで結ばれています。

利用するメリットは？

小国町立病院と公立置賜総合病院が、周産期情報を一元管理することによって、次のようなメリットがあります。

1 妊婦健診の一部を小国町立病院で行うことができます。（小国町立病院での妊婦健診は、初期健診以降の



14週から32週までに行う健診で、5～6回程度が目安となります。）

2 産前産後の助産師によるケアを小国町立病院で行うことができます。

利用するには？

このシステムを利用できるかたは、公立置賜総合病院で分娩を予定しているかたで

す。

また、周産期医療ネットワークシステムを利用する場合は、事前にこのシステムを利用する同意をいただくほか、置賜地域の病院間で、受診歴や検査結果、画像情報などの診療情報を共有する「OKnet（おきねっと）」の利用にも同意をいただいています。

利用をご希望の場合は、小国町立病院までお問い合わせください。

なお、小国町立病院では、公立置賜総合病院で出産を予定されているかただけでなく、町内にお住まいの妊産婦の相談対応や、産後のマンママッサージ（乳房マッサージ）も実施していますので、お気軽にご相談ください。

■問合先 小国町立病院
（☎61-1111）へ

火災に気をつけましょう

小国町内で6月と7月に4件の火災がありました（うち3件が建物火災）。

平成23年は年間で4件でしたが、平成24年は7月13日までにすでに6件の火災が発生しています。

火災は一瞬にして生命や財産を奪う、恐ろしい災害です。火の元に注意するとともに、木材や灯油など燃えやすいものの管理にも注意しましょう。

町中心部の火災では、役場のサイレンが鳴ります

災害の発生を周知するため、町では役場屋上に非常用サイレンを設置しています。町中心部で火災が発生したときは、3秒鳴って2秒停止を繰り返し、計10回サイレンが鳴ります。

サイレンが鳴った際は、ご近所を確認しましょう。

■問合先 町民税務課町民生活担当へ

山和建設(株)に感謝状を贈呈

「消防活動に尽力」

消防活動への協力に対する感謝状贈呈式が、7月17



日、役場で行われ、小野精一 小国町長から山和建設株式会社(小山和夫代表取締役社長)に感謝状が贈られました。

感謝状は、6月29日に樽口地内で発生した建物火災に際し、同地内で工事作業に従事していた従業員全員が一丸となって初期消防活動に取り組み、延焼の拡大を未然に防いだとして贈呈されたものです。

農業委員に川崎吉巳さんが就任



山形おきたま農業共同組合推薦の小国町農業委員会

委員に異動がありました。

伊藤憲一さん(岩井沢)が6月30日付けで委員を退任され、後任に川崎吉巳さん(大石沢)が7月1日付けで委員に就任されました。

なお、任期は、平成26年7月19日までとなります。



シリトス 協力隊通信 ③

「民謡に挑戦しています」

伊藤 正俊

小国に来てから、小国町民謡研究会の活動に参加しています。民謡をやっていると知人に話をすると、「お前が民謡?」「面白いの?」

と言われることもありすが、特に気にすることもなく、それで良いと思っています。

なぜなら、せっかく小国へ来たのですから、自分の性格を客観的に見て、今まで全くやったことのないこと、興味がなかったことにも挑戦してみることが、この緑のふるさと協力隊としての一年だと考えているからです。

また、私のモットーは、森見登美彦さんの小説「有頂天家族」からの受け売りですが「面白い事は良き事なり」です。何事も考え方



や取り組み方次第で面白くもつまらなくもなるのではないのでしょうか。先日は、さいわい荘で唄や踊りを発表しました。これからも、盆踊りや文化祭と発表の場があります。自分自身が面白いと思えるよう、見に来た人に喜んでもらえるよう、引き続き練習に励んでいきたいです。

ニュースポーツで爽やかな汗

～第18回小国町ニュースポーツ大会～



第18回小国町ニュースポーツ大会が、7月16日、町民総合体育館、総合スポーツ公園などで開催され、子どもからお年寄りまで町民約300人が参加しました。

大会は町内の地区体育協会（全11地区）による対抗戦で進められ、ソフトバレーボール、ペタンク、ゲートボール、グラウンドゴルフの4種目が行われました。

それぞれの会場で選手たちは、地区からの声援を受けながら、一生懸命プレー。参加者同士の交流を深めながら、爽やかな汗を流していました。

七夕飾りや大型紙芝居を体験

～図書室絵本まつり～

総合センター図書室絵本まつりが、7月7日、総合センターで開催され、約30人が参加しました。

当日は、子育てサークルの「トライあぐる（今野美喜子代表）」が講師となり、大型紙芝居の上演や、七夕飾りづくりが行われました。子どもたちは、織姫と彦星のお話を聞いたり、思い思いの飾りを作ったりと、楽しい七夕のひと時を過ごしました。



小国町消防団第8分団が優勝

～消防操法大会西置賜支部大会～



7月8日、西置賜行政組合消防本部（長井市）で開かれた「平成24年度山形県消防操法大会西置賜支部大会」において、小国町消防団第8分団第2部第1班（叶水地区）が、小型ポンプ積載車の部で優勝に輝きました。

渡部茂分団長を中心に、日ごろから取り組んできた厳しい訓練が素晴らしい成績に結び付きました。

須藤貴文君、益田征哉君が 全国大会に出場します



須藤 貴文君



益田 征哉君

山形中央高校3年の須藤貴文君（小国中出身）が、7月28日から、新潟県などで開催される2012北信越かがやき総体の陸上競技（4×100mリレー）に出場しています。また、南陽高校3年の益田征哉君（小国中出身）が、7月28日から、広島県で開催される全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会（チームライフル立射）に出場しています。両選手の活躍が期待されます。

仕事の充実感を体験

～小国高校2年生インターンシップ～

小国高校2年生によるインターンシップが、7月5日と6日の両日、町内外32事業所で行われました。

今回は、2学年の全生徒59名が、それぞれの事業所で業務を体験しました。消防署小国分署で消防士の仕事を体験した安達光希君は、「体力が求められる仕事ですが、町民の命を守るという点で、とてもやりがいを感じました。この経験を将来に活かしていきたいです。」と話してくれました。



笑顔キラリ

Smile.16

今 真梨恵さん

DATA

- こん まりえ
- 年齢/24歳
- 住まい/小国小坂町
- 趣味/映画鑑賞、絵を描くこと



Kon
Marie

昨年4月から、おぐに白い森株式会社に勤務しています。

7月、8月の期間を中心に、森林セラピーアテンダント（案内人）として、森林セラピー基地温身平周辺の案内を行っています。案内するにあたっては、森林セラピーの効能や自生する植物の説明を行いながら、お客様にゆっくりと森林浴を楽しんでいただけるよう心がけています。

これからも、マタギ文化や豊かな自然環境などの案内方法を先輩アテンダントに教えてもらいながら、小国の魅力をPRしていきたいと考えています。

お知らせコーナー

募集

町営住宅入居者募集

《小坂町団地》

3DK 1戸（1階）

▽家賃 所得と家族構成により決定します。

▽対象 所得制限がありますので、お問合せください。

《小坂町勤労者住宅》

2K 3戸（2階・3階）

▽家賃 33,000円

《岩井沢勤労者住宅》

3DK 1戸（4階）

▽家賃 42,000円

▽対象 町内の事業所にお勤めのかた

■敷金 家賃の3カ月分

■募集期限 8月9日(木)

■入居時期 8月下旬以降

■問合せ先

地域整備課建設管理室へ

県営住宅入居者募集

■募集住宅 3DK 1戸

▽家賃 所得により決定

▽対象 同居親族がいるかた（所得制限あり）

■敷金 家賃の3カ月分

■募集期限 8月10日(金)

■入居時期 9月下旬

■問合せ先 県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所
(☎0238-24-2332)へ

西置賜行政組合

消防職員採用試験

■採用予定人数 4名程度

■受験資格

昭和59年4月2日以降に生まれ、高校卒（平成25年3月までに卒業見込みのかたを含む）以上の学歴を有するかたで、長井市、小国町、白鷹町、飯豊町の居住者又は当該地域に居住予定のかた

■受付期間

8月23日(木)～9月12日(水)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日除く)

※受付最終日の日時必着

■受付場所

西置賜行政組合事務局

■試験日及び試験会場

10月14日(日)

長井市勤労センター

■採用予定日

平成25年4月1日

町内の空間放射線量をお知らせします。

～いずれの場所の数値も
人体に対して影響のない水準です～

■7月23日(月)の空間放射線量

測定場所	測定値 (μSv/h)
北部小中学校 グラウンド	0.10
沖庭小学校 グラウンド	0.11
旧小玉川小中学校 グラウンド	0.10
旧玉川小中学校 グラウンド	0.10
小国小学校 グラウンド	0.10
小国中学校 グラウンド	0.09
叶水小中学校 グラウンド	0.11
旧伊佐領小学校 グラウンド	0.11
旧白沼小中学校 グラウンド	0.12

※測定値は地上から50cmの高さの値で、単位は1時間あたりのマイクロシーベルトです。

■問合せ先 町民税務課町民生活担当へ

ご案内

家族のための「うつ病教室」

うつ病と診断されたかたのご家族を対象に教室を開催します。

■開催日及び時間

8月23日(木)

■受験申込書の請求先

西置賜行政組合事務局、消防本部・消防署、消防署各分署

■問合せ先

西置賜行政組合事務局（長井市平山4460 ☎881-4336）へ

■場所

南陽市中央公民館

（えくぼプラザ）中会議室

■参加費 無料

■対象者

うつ病と診断されたかたのご家族（定員20人）
※できるだけ2日間ともご参加ください。

■申込期限

8月20日(月)

■申込・問合せ先

置賜保健所地域保健予防課
(☎0238-22-3015)へ

子育て支援センターから

■問合先 子育て支援センターへ

☆あそびの広場☆

■日時 8月7日、21日(子育て講座・親子交通安全教室)、28日、いずれも午前10時～11時30分

■場所 健康管理センター

■対象者 0歳から入園前のお子さんとお家のかた

☆なかよし広場☆

■日時 8月2日、9日、23日、30日、いずれも午前10時～11時30分

■場所 おぐに保育園

■対象者 0歳から入園前のお子さんとお家のかた

☆赤ちゃん広場☆

■日時 8月23日(木)午後1時～午後3時30分

■場所 おぐに保育園

■対象者 生後4カ月から15カ月のお子さんとお家のかた

☆タッチケア教室☆

■日時 8月10日(金)午前10時～11時30分

■場所 健康管理センター

■対象者 歩行前のお子さんとお家のかた

8月の子育てカレンダー

1. 各健診の日程等

■2歳児歯科健診

- ・期 日 8月29日(水)
- ・受付時間 13:00～13:15
- ・対 象 平成21年12月～平成22年2月生まれ

■4カ月児健診

- ・期 日 8月31日(金)
- ・受付時間 13:10～13:20
- ・対 象 平成24年4月生まれ

■1歳児健診

- ・期 日 8月31日(金)
- ・受付時間 13:00～13:10
- ・対 象 平成23年8月生まれ

2. 場 所 健康管理センター

3. その他 母子健康手帳を持参ください。

4. 問合先 健康管理センターへ

求 人 情 報

右の表は、7月25日現在でハローワークへ登録された求人のうち、小国町をおもな就業先としている求人情報です。既に雇用が確定している場合がありますので、ご了承ください。

求人情報の詳細については、ハローワーク長井(☎84-8609)へ。

今月の納税 2012.8

8月の税金等の口座振替は、次のとおりです。振替日の前日まで、指定の口座に入金してください。

●8月27日(月) 水道料

●8月31日(金) 町県民税(2期)、国民健康保険税・後期高齢者保険料普通徴収分(2期)、介護保険料、下水道料・簡易水道料、住宅使用料、保育料等

■問合先

町民税務課税政管理室へ

事業所名	職 種	求人数	勤務時間
安 部 工 業 (株)	型枠大工、一般作業員	2人	8:00～17:00
(株) 山 芳 工 務 店	電気設備施工管理	2人	8:00～17:00
(有) 蔵 王 ス ト ア ー	レジ係(販売員)	1人	8:45～18:00
(有) 東 部 開 発	農作業全般、他	1人	8:00～17:00
大 河 内 産 業 (有)	一般事務員、ダンプ・重機運転士、砂利プラント運転士・他	8人	8:00～17:00
医 療 法 人 社 団 緑 愛 会 満 天 の 家	介護職	1人	8:30～17:30
	柔道整復師兼介護職	1人	8:30～17:30
第一ホール小国店/ (有)コンズカンパニー	ホールスタッフ【急募】	1人	8:30～16:15、8:30～17:30 16:00～23:00、15:00～23:00
(株) 建 装 テ ク ノ	塗装工	1人	8:00～17:00
おぐに白い森(株)	夜警・夜間・休日受付業務	1人	17:00～8:30 8:30～17:00
小 国 食 糧 (株)	店頭販売員	1人	8:30～18:30
(株)ヒメノ現場事務所	事務員	1人	8:30～17:30
おぐにのカタギ 舟 山 三 喜 子	店員	1人	18:00～00:00
太平ビルサービス(株) 置 賜 営 業 所	日常清掃係(小国)	1人	9:00～11:00

※今月は、7月以降に登録された求人を掲載しています。

大相撲東関部屋小国合宿

自由に見学できますので、
ご声援をお願いします

- けいこ日時 8月14日(火)~19日(日)
7:00~10:00
- けいこ場所 コバレントマテリアル(株)
小国事業所の相撲場
- 問合せ先 東関部屋小国後援会事務局
(☎62-3278) へ

水道水の節水にご協力ください

小国町の上水道・簡易水道の水源は伏流水や湧き水です。

近年、温暖化や異常気象などの影響により、厳冬期や夏期に水源水の濁水傾向がみられます。

町の上水道や簡易水道をご利用の皆さまには、常にも増した節水を心がけてくださるようお願いいたします。

《節水のポイント》

- 1 水を出しっぱなしにせず、こまめに止めて使う。
- 2 食器を洗うときは容器にためて使う。
- 3 水を出しすぎない。
- 4 風呂の残り湯は、掃除や洗濯などに利用する。

節水に努めることは、環境保全にもつながります。日ごろから節水を心がけ、限りある水資源を大切に使いましょう。

- 問合せ先 地域整備課水道管理室へ

総合センター図書室から

新着図書

- ◇昭 田中角栄と生きた女 佐藤 あつ子
- ◇共喰い 田中 慎弥
- ◇焰火 吉村 龍一
- ◇警視庁似顔絵捜査官001号 戸島 国雄
- ◇ブータン王室はなぜこんなに愛されるのか 田中 敏恵

・・・休館日・・・ 毎週月曜日・祝日

相談

年金相談

- 日時 8月22日(水)
10:30~14:00
- 場所 役場町民相談室
- 対応者 米沢年金事務所職員
- 申込み 事前に申込みが必要です。
- 申込・問合せ先
町民税務課住民窓口担当へ

人権相談

- 日時 8月22日(水)
10:00~12:00
- 場所 総合センター
- 対応者 町人権擁護委員
- 問合せ先 町民税務課住民窓口担当へ

消費者相談会

- 日時 8月25日(土)
10:00~15:00
- 場所 役場雇用相談室
- 対応者 司法書士 舟山健蔵氏
- 申込み 事前に申込みが必要です。
- 申込・問合せ先
町民税務課町民生活担当へ

行政相談

- 日時 9月1日(土)
10:00~12:00
- 場所 総合センター
- 対応者
行政相談委員 齋藤恒助氏
- 申込・問合せ先
町民税務課町民生活担当へ

弁護士無料法律相談

- 日時 9月7日(金)
10:00~15:00
- 場所 総合センター
- 対応者 町顧問弁護士
- 申込み 事前に申込みが必要です。
- 申込・問合せ先
町民税務課町民生活担当へ



- 小国町役場 ☎62-2111(代) fax62-5464
- 行政管理室 ☎62-2112
- 国保医療担当 ☎62-2261
- 農林振興室 ☎62-2408
- 建設技術室 ☎62-2432
- 政策企画室 ☎62-2264
- 税政管理室 ☎62-2403
- 商工観光室 ☎62-2416
- 議会事務局 ☎62-2448
- 住民窓口担当・町民生活担当 ☎62-2260
- 会計室 ☎62-2406
- 建設管理室・水道管理室 ☎62-2431

星空観察会と 森林セラピーツアー

【星空観察会】

- 日時 8月7日(火)
20:00~21:30
- 場所 旧小玉川小中学校
グラウンド
- 対象 親子・一般のかた
- 持ち物 懐中電灯、虫よけ剤等
- その他 参加費無料で、事前申し込みも不要です。

【森林セラピーモニターツアー】

- 日時 8月11日(土)
9:30~16:30
- 集合場所 天狗平ロッジ
- 対象 一般のかた
- 参加費 2000円
- 申込期限 8月8日(水)

☆申込・問合先☆

NPO法人ここ掘れ和ん話ん探検隊
(☎050-7507-5955)へ

さいわい荘盆踊り大会

- 日時 8月10日(金)
子どもの部19:00~、大人の部19:30~
- 場所 さいわい荘 大ホール
- その他 室内で開催しますので、内履きを持参してください。
- 問合先 さいわい荘 (☎62-3821)へ

携帯電話にフィルタリングを!

~子ども達を有害情報から守りましょう~

- スマートフォンは、無線LAN利用でフィルタリングをすり抜けてしまうことがあります。子どもが使用する携帯電話がスマートフォンの場合は、保護者が確実にフィルタリングを設定しましょう。詳しいフィルタリングの設定方法は、携帯電話販売店にご相談ください。
- 現在、スマートフォンで利用するアプリをダウンロードしてウイルスに感染するという被害が増えています。スマートフォンには確実にウイルス対策ソフトも利用しましょう。
- 問合先 小国警察署 (☎62-0110)へ

75歳以上のかたの 健康診査のお知らせ

- 1 対象者 75歳以上のかた
- 2 料金 無料
- 3 検査項目
①身長 ②体重 ③血圧 ④内科診察 ⑤尿検査
⑥血液検査 ⑦心電図検査 ⑧眼底検査
- 4 受診方法
①総合検診会場で受診する場合
→健康福祉課(☎61-1000)へ
当日、検診会場においでください。事前に問診票や尿器の送付を希望されるかたは、健康福祉課までお電話でお申込みください。
②町立病院で受診される場合
→町立病院(☎61-1111)へ※事前予約が必要です。
- 5 持ち物
受診日当日に保険証(後期高齢者医療被保険者証)を必ずお持ちください。

国民健康保険被保険者証 更新のお知らせ

現在、国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険被保険者証」の有効期限は平成24年8月31日までとなっています。新しい被保険者証は8月末までに世帯主あてに郵送します。古い保険証については、町民税務課に回収箱を設置しますので、9月1日以降にご返却ください。

◎学生用の被保険者証について

学生で小国町から転出しているかたの被保険者証については更新の手続きが必要です。在学証明書または学生証(写し可)を添付の上、申請書を町民税務課まで提出してください。なお、8月17日(金)まで申請していただくと、ご家族の分と一緒に郵送できます。

■問合先 町民税務課国保医療担当へ

戸籍のまど

誕生おめでとうございます。

北 延 藤 ひかり (弘 樹 彩)

兵庫 館 藤 田 稜 樹 (鉄 也 梨 絵)

結婚おめでとうございます。

(岩 井 沢 羽 田 淳 哲
岩 井 沢 小 田 伸 美

おくやみ申し上げます。

- 針 生 渡 部 き な (95)
- 朝 篠 舟 山 武 雄 (99)
- 古 田 木 村 吉 榮 (83)
- 小 渡 金 正 男 (81)
- 若 山 舟 山 憲 男 (76)

人口のうごき

人 口	男	4,260人	(-4)
	女	4,498人	(+1)
	計	8,758人	(-3)
世帯数		3,229世帯	(-5)
		平成24年6月30日現在	

シリーズ 健康道場

その四 メタボを予防しよう

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上の場合にかつ高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上をあわせもった状態をいい、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を招くとされています。

今月は、予防のポイントとお腹の筋肉量を増やす方法「座って腹筋」を紹介します。

- ①自分の適正体重 (kg) を知りましょう。
 - 身長(m)×身長(m)×22=適正体重(kg)
- ②自分の生活習慣を見直しましょう。
 - 食事は野菜を中心にバランスよくとり、良くかんで(だ液と混ぜて)食べていますか？
 - 定期的に運動をしていますか？
 - 1日30分程度のウォーキングや週2～3回程度の軽いスポーツなど、無理なくできる事を継続して行うことが大切です。

Yui オススメ すわって腹筋のポイント



- ①イスなどにひざを曲げた状態で座る。
- ②片足の太ももの上にひざを延ばして両手を添える。右(左)の太ももなら右手(左手)のうえに左手(右手)を重ねる。
- ③息をゆっくり吐きながら両手で太ももを押す。これに抵抗して太ももを上げると腹筋に力が入ります。
- ④1セット片足10回ずつ。
※慣れたら回数を増やしてみよう。

※お問合せ先 **おぐにYui** スポーツクラブ ☎62-5808

編集後記

東北地方の梅雨明けが発表されました。窓辺で色鮮やかに咲いているアサガオが、本格的な夏の到来を感じさせてくれます。8月は、花火大会をはじめ、盆踊り大会、岩魚のつかみどり大会などたくさん催しが予定されています。私も取材を通して、子どもたちのほほえましい笑顔に出会いたいと思います。ロンドンオリンピックが開幕しました。テレビを見る機会が増えそうですが、こちらでも日本選手のまぶしい笑顔に期待したいです。(加藤)