

● 広報

おくび



2009

7

NO.657



～ かるた遊びって面白いね！ ～

北部小学校放課後子ども教室『まご楽校』が、6月17日からスタートしました。

まご楽校では、年間を通して、地域のおじいちゃん、おばあちゃん（まご支援隊）が先生になって、むかしの遊びやゲートボールなど、様々な体験活動を展開しています。

一人ひとりが輝くために

第二期小国町健康増進計画 ～おぐに健康かがやきプラン～

写真：地域サロン(兵庫館)で介護予防運動に取り組む皆さん

町

では、平成十六年度から五年計画で取り組んだ「第一期小国町健康増進計画」に引き続き、平成二十一年三月、新たにメタボリックシンドローム対策の推進を盛り込んだ「第二期小国町健康増進計画」おぐに健康かがやきプラン」を策定しました。これまでの成果を振り返るとともに、計画の取り組みについて紹介します。

策定の背景と趣旨

町では、平成二十年度を目

標年次とした「第一期小国町健康増進計画」を平成十五年に策定し、これに基づく取り組みをすすめてきました。その成果として、地域で活躍する健康サポーター(※1)の果たがたによる介護予防事業への取り組みや運動指導事業の充実により、運動習慣が着実に身に付いてきています。また、喫煙状況の改善、乳幼児のむし歯罹患者の減少等が図られたほか、健康意識も高まっています。(表1)

しかし、一方で乳幼児期からの食生活や生活習慣の乱れ、肥満者の増加等、新たな課題も発生してきています。これは、小国町だけでなく、全国

的な傾向であり、大きな課題となっています。

国では医療制度改革の中で生活習慣病対策が柱の一つとされ、医療保険者にメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導の実施が義務付けられました。

これらを踏まえ、町では平成二十一年度以降の取り組みについて、メタボリックシンドロームの対策を新たに盛り込むとともに、本町の豊かな地域資源を活用した健康づくりの推進を図るために第二期の計画を策定しました。

この計画は、「生涯を通じて健康で自分らしく生きる」を理念とし、「健康寿命の延伸」と「壮年期死亡の減少」を目指しています。



Health
Supporter

健康サポーター
高橋輝子さん
(兵庫館)

兵庫館地区では、平成18年10月から、地域サロンを開催し、介護予防運動などの取り組みを行っています。

介護予防運動は、手足のストレッチやボールを使った体操などで、座ったままでも、無理なく行うことができます。

他の地区からの要請があれば、行ってみたいと思いますし、こうした取り組みがさらに広がっていくことを期待しています。

1 健康サポーター
健康サポーターは、平成十七年度から、町独自の基準を設けて養成されたかたがたで、主に高齢者に対する介護予防運動の指導、普及をボランティアで実践しています。現在、三十二名のかたが登録し、町内の各地域で活動しています。

2 運動習慣者
何らかの運動を週二回以上かつ三十分以上の実施で、一年以上継続したかたです。

表1 健康意識

	健康である	健康でない
山形県	76.9%	23.1%
小国町(19)	76.0%	24.0%
小国町(14)	71.5%	28.5%

(山形県：平成16年県民健康・栄養調査)

(小国町：平成19年、14年健康と生活習慣に関する調査)

一次予防の重視

健康的な

生活習慣づくり

栄養と食生活

平成十四年と平成十九年の調査結果では、朝食の欠食率は若い年代で高く、特に二十歳代の男性は大幅に増加しています。(表2)親世代の不規則な食生活が、その子どもに与える影響が懸念されることから、親世代にきちんとした生活習慣を身につけてもらうため、栄養・食生活に関する正しい情報の提供と指導に努めていくこととしています。

また、子どもの頃から、料理に親しむ機会をつくることも大切です。身近で安全な地元産物を利用した「食の学習会」を開催するなど、地産地消や食育の推進を図っていくこととしています。

運動と身体活動

運動習慣者(※2)の割合は、第一期計画時の約二倍に増加しています。しかし、運

表2 朝食欠食率

	山形県	小国町(19)	小国町(14)
全体		11.3%	8.0%
20歳代 男	40.8%	37.5%	26.9%
20歳代 女	28.9%	12.5%	27.3%
30歳代 男	34.7%	20.6%	31.7%

(山形県：平成16年県民健康・栄養調査)

(小国町：平成19年、14年健康と生活習慣に関する調査)

動不足を感じている人は若い年代で多いことから、働く年代を中心に運動を日常生活に取り入れていくための環境づくりが必要となっています。こうした課題を踏まえ、(仮称)おぐにスポーツクラブ設立準備委員会の活動を支援することとしています。体重や血圧などの適正化に向けた運動プログラムを提供し、継続的に体調改善に向けた取り組み

みを行っていきます。
また、引き続き、介護予防のための運動を普及する「健康サポーター」の活動を支援していくこととしています。



(仮称) おぐにスポーツクラブ設立準備委員会のスポーツ教室
「すっきりボディチャレンジ隊」

たばことアルコール

喫煙率は、全国の傾向と同様に男性は減少していますが、女性が増加傾向にあります。(表3、4) 特に二十歳代女性の喫煙率が高いことから、妊娠・出産・育児にかかわる

疾病予防対策

時期の喫煙防止の対策が必要となつていきます。学校現場での喫煙防止教育や両親学級で指導を強化しながら、分煙・禁煙を推進していきます。
また、飲酒についても健康への悪影響など、正しい知識の普及に努めていきます。

がん予防とメタボリックシンドローム対策

町のがん検診受診率は低く受診者数も減少している状況に加え、胃がん・肺がんによる死亡率は、全国と比較して高くなっています。

がんは、日常生活に気をつければ、ある程度防ぐことができますと考えられますが、何よりも早期発見が大切です。本年六月から実施している総合検診では、新たに、腹部超音波検査など、がんやメタボリックシンドロームの早期発見に向けたオプシオン検査を追加しています。さらに、比較的若い世代への重点年齢指

表3 喫煙率(20歳代～50歳代 男女別)

(男)	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	総数
小国町	59.4%	48.6%	51.3%	30.2%	33.8%
山形県	70.4%	62.0%	56.5%	49.7%	48.0%
全国	51.3%	57.3%	51.4%	47.7%	43.3%
(女)	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	総数
小国町	25.0%	15.1%	4.8%	9.0%	8.4%
山形県	28.9%	23.1%	13.3%	8.8%	11.7%
全国	18.0%	18.0%	13.7%	13.7%	12.0%

表4 喫煙率(前回との比較)

	H19	H14
総数(男)	33.8%	44.2%
総数(女)	8.4%	7.9%
20歳代男	59.4%	73.1%
20歳代女	25.0%	22.7%

(全国：平成15年県民健康・栄養調査)
(山形県：平成16年県民健康・栄養調査)
(小国町：平成19年、14年健康と生活習慣に関する調査)

表5 肥満者(BMI 25以上) やせ(BMI18.5以下)の割合

	全体	20歳代女	30歳代男	40歳代男
肥満(25以上)	23.8%	12.8%	32.4%	31.5%
標準	68.8%	59.0%	64.7%	57.9%
やせ(18.5以下)	7.4%	28.2%	2.9%	10.5%

(小国町：平成19年、14年健康と生活習慣に関する調査)

BMI(Body Mass Index)とは、肥満を測る目安として世界的に使われている体格指数のこと。 $\text{BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$

定による検診(三十六歳検診)も実施し、受診率の向上を目指しています。
今後は、町立病院との連携をさらに深め、受診しやすい検診体制を整備するとともに、研修会や講演会などを開催し、がん予防やメタボリックシンドロームの正しい概念の普及啓発に取り組むこととしています。

歯の健康

歯の健康については、第一期計画で定めた三項目の目標値（むし歯のない幼児の割合、十二歳児の一人平均むし歯本数の減少、六十歳代で二十四本以上自分の歯を持っている者の割合）の全てを達成しています。第二期計画でも引き続き、乳幼児期の食習慣指導やフッ素利用の推進を図りながら、むし歯予防のための対策をすすめていきます。

メタボリックシンドロームとは

「食べ過ぎ」や「運動不足」によって内臓脂肪がたまり、動脈硬化の危険因子をあわせ持っている状態。やがて血管を傷害し、心筋梗塞や脳卒中にいたる病態です。

【 診断基準 】

下記①に加え、②、③、④の項目のうち、2つ以上に該当する場合

- ①腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
- ②血糖：空腹時血糖110mg/dl以上または服薬中
- ③血圧：収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上または服薬中
- ④血中脂質：中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満または服薬中

健康づくり 運動の進め方

また、高齢者のかたには、おいしく安全に食べるための「お口の健康対策」が必要です。口腔ケアに対する基本的な知識の普及啓発と各種健康教室を開催していくこととしています。

現には限界があり、その行動の気運を高める社会環境の支援、づくりが必要です。

町では、町民が主体的に取り組める健康づくり五か条を設定し、基本的な生活習慣の確立を目指します。また、健康づくりボランティアの育成、支援及び相互連携を通して、実践グループの資質向上を図ります。

健康づくりには、生涯を通じた一体的な取り組みが必要なことから、それぞれの世代に対応した普及啓発活動を図ります。特に、乳幼児期からの生活習慣の確立は、生涯の基礎をつくるうえで最も重要になることから、保育園、学校、職域と連携して重点的に意識の向上を図ります。

地域に伝わる伝統食は、健康づくりに重要な要素をもっています。関係機関と連携し、伝統食を親子でふれあいがら体験できる機会を設定していきます。

小国町の豊かな自然と温泉、地域の文化はこころと身体の癒しを提供しています。森林

健康づくり 5 か条

- 1 朝ごはんを毎日しっかり食べよう
- 2 積極的に身体を動かそう
- 3 温泉や自然を利用して
すっきりフレッシュ
- 4 たばこの煙に気を配ろう
- 5 身体の健診・お口の健診で健康管理



セラピー事業と連携するなど、地域の豊富な自然資源を活用した健康づくりに取り組んでまいります。

町会 小国議

第四回町議会臨時会が五月二十八日に、第五回町議会定例会が六月五日から八日に、第六回町議会臨時会が六月二十三日にそれぞれ開会され、いずれも原案どおり可決しました。

第四回 町議会臨時会

特別職及び一般職の 期末手当等の一部凍結

現下の社会情勢を考慮し、期末手当については、0・15カ月分、一般職の職員につ

いては、勤勉手当の0・05カ月分を合わせて支給の凍結を行うこととしました。

第五回 町議会定例会

一般会計に

八千十萬円の追加

人事異動に伴う職員人件費の組替え、民間保育所施設整備事業及び町営バス運行事業に関わる事業費補助金、新型インフルエンザ対策事業などについて、八千十萬円を追加し、補正後の予算総額は、五十三億五千三百萬円となりました。

特別会計に

一千三百四十三萬九千円 の追加

簡易水道事業特別会計において、白沼簡易水道配水管の付け替え工事に要する経費を追加したほか、国民健康保険事業特別会計において、介護報酬の上昇改定を受けて、国保保険者が負担する介護納付金について増額することとしました。

固定資産評価 審査委員を選任

任期満了に伴い、次のかたがたが固定資産評価審査委員に選任されました。任期は、平成二十一年六月二十四日から平成二十四年六月二十三日までとなります。

○渡部春昭氏（岩井沢）再任
○仁科幸子氏（松崎）再任
○志田藤夫氏（伊佐領）新任

第六回 町議会臨時会

緊急雇用、経済危機対策等に 二億二千二百三十萬千円 の追加

国の地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用し、次のとおり、各種雇用・経済対策を実施することとしました。

▼雇用機会の確保・促進

離職者の転職支援と雇用の促進のため、ホームヘルパー二級の資格取得を目指す方を対象に受講料等の一

部を支援するほか、森林資源を活用した雇用機会の拡大を図るため、チェーンソー、刈り払い機の操作研修会を開催します。また、役場臨時職員を雇用し、雇用機会を確保します。

▼商業の活性化

商工会によるプレミアム買い物券発行事業を支援するほか、ポイント会が新たに取り組む宅配サービス事業に助成します。

▼公共施設等の環境整備

利用者の利便性及び安全性の向上を図るため、「温身の郷」の屋外避難路改修並びに町立病院の焼却炉棟改築工事を実施します。また、町立各保育園、子育て支援センターに地上デジタル対応テレビとエアコンを設置します。

▼交流施設の修繕

横根スキー場、健康の森、横根等の交流施設において、老朽化している設備を更新します。また、温水プール



ふれあい募金会
贈呈式を開催

小国地区ふれあい募金会（小国地区ふれあい募金会）の第十回贈呈式が、六月十一日、健康管理センターで開催され、小国町手をつなぐ育成会（佐藤富壽雄会長）に、九万円が贈呈されました。ふれあい募金会は、東北労働金庫の預金者から利息の一部を寄付してもらい、福祉団体などに贈っています。出席した育成会和田副会長は、「知的しょうがい児の福祉の増進などに役立てたい」と語られました。



伊藤 要さん
藍綬褒章を受章

平成二十一年春の褒章で、伊藤要さん（今市）が、藍綬褒章を受章され、六月二日、役場で伝達式が行われました。伊藤さんは、昭和三十年から現在まで、十一回にわたり、国勢調査員、農林業センサスに関する調査員に従事したほか、昭和二十七年から平成九年に至るまで五十七回にわたり山形県農業基本調査員にも従事され、統計思想の普及並びに統計調査に大きく貢献されました。

の改修に所要経費を追加しました。

▼農業用水の利用確保

農地有効利用支援整備事業を活用し、松岡合口頭首工土砂吐けゲートの塗装補修を実施します。

▼農林業の活性化

耗作放棄地を解消するため、農地の復元費用及び景観作物の種子購入経費について、地域協議会へ助成するほか、拡大するナラ枯れ対策に要する経費を追加しました。また、市野沢放牧場の牧野を更新します。

▼工業用水の利用確保

本町の中核企業であるコバレントマテリアル株式会社会小国事業所に対し、工業用水道事業の利用確保策として、昨年度に引き続き支援します。

▼町道の改良舗装

町道中学校線の改良舗装を実施します。また、総合センター入口から町体育館までの

区間の舗装版の打ち替え等も実施します。

▼教育施設の環境整備

校務用コンピュータを教職員一人に一台配置するほか、新学習指導要領に対応した理科教材を小中学校に整備します。

職員の不祥事に 係るお詫び

このたび、町職員が起こしました不祥事につきましては、町行政に対する町民の皆様からの信用、信頼を大きく傷つけるものであり、極めて遺憾であります。

町役職員を代表して、町民の皆様に対し、深くお詫び申しあげます。

また、町職員には、重ねて綱紀粛正の徹底と職務に精励するよう強く指示し、職員一同、行政の信頼回復に向けて、より一層の努力をしてまいり所存であります。今後とも、町民の皆様方のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

小国町長 小野 精一

6/2

さいわい荘にわらびを贈呈 ～白沼小中学校～



利用者にわらびを手渡しする生徒

白沼小中学校（富樫雅人校長）の児童生徒が、6月2日、わらび8キロを特別養護老人ホーム「さいわい荘」に贈呈しました。わらびは、この日、朝早くから、全校児童生徒と保護者などが収穫したもので、この取組みは、地元の新鮮な山菜を味わってもらおうと、毎年行っているものです。

わらびを手渡された施設利用者は、山の香りを確かめながら、生徒たちにねぎらいの言葉をかけていました。

6/7

町を守る地域の力 小国町消防演習

平成21年度小国町消防演習が、6月6日、町民広場及びショッピングセンターアスモ周辺を会場に開催されました。

当日は、東正明団長以下、9分団、約300名の団員が参加し、町民の安心、安全な暮らしを守るため、火災を想定した訓練を行いました。

また、町民広場では、小国中学校及び小国高等学校の吹奏楽部、すみれ保育園幼年消防クラブのみなさんが演奏を披露し、会場を盛り上げました。



アスモ前で行われた放水訓練

6/21

響き渡るハーモニー ～さなぶりコンサートin 東部～



ラ・ラ・ラと南沼原男声合唱団と一緒に出演

さなぶりコンサートin 東部が、6月21日、水源の郷交流館で開催され、約100名のかたが来場しました。

このコンサートは、東部地区のコーラスサークル「ラ・ラ・ラ」が主催し、今回は、山形市南沼原公民館を拠点に活動している南沼原男声合唱団や基督教独立学園の生徒も出演しました。

ラ・ラ・ラ代表の石井利一さん（大石沢）は、「今後は、ジャズバンドとの合同発表などをやってみたいと思います。コンサートが定着するよう、これからも頑張りたい。」と話されました。

6/6~7

今年は雑穀の学習も

～第7回山菜の学校～



雑穀の説明を受ける参加者



郷土料理研究家 今善一氏の講義

第7回山菜の学校が、6月6日から6月7日の2日間、旧小玉川小中学校を主会場に開催され、県外から7名のかたが参加しました。

主催したのは、ここ掘れ和ん話ん探検隊「山菜の学校実行委員会」で、今年は、従来の山菜の学習会のほかに、雑穀の学習会も行われました。

初日は、大字西地内のほ場で「雑穀の植付け体験」が行われ、参加者らは、生産者らの指導のもと、たかきび、はとむぎ、もちきびの植付けを体験しました。

このほか、主会場となった旧小玉川小中学校では、郷土料理研究家の今善一氏による「山菜と健康について」の講義や雑穀アドバイザーの新野伸子氏による「山菜と雑穀のサラダの料理実習」も行われました。

また、翌日は、前田春江さん（小玉川）を講師にわらびのアク抜きについての実習などが行われました。



山菜と雑穀の料理教室

この人に聞く

く小国の魅力を
多くの人にく

山菜の学校 校長

渡邊 重 信さん



第七回山菜の学校校長の渡邊重信さんにお話を伺いました。「小国町には、雄大な自然と豊富な山菜があります。さらに、そこに暮らすかたがたにも、大きな魅力があると思います。こうしたイベントは、山遊びの体験だけではなく、町外・県外から訪れたかたがたと町内各地域で活躍する団体との交流の場にもなります。さらに、それは小国からの情報発信にもつながります。自然や山菜だけではなく、人の魅力も多くの人に伝え、交流人口の拡大につなげていきたいです」と話されました。

平成22年度 小国町職員を募集します

- 職種及び人員
 - ①初級行政職 若干名
 - ②看護師 若干名
- 受験資格
 - ①は、昭和57年4月2日以降に生まれたかたで、高校卒業以上の学歴を有するかた（平成22年3月卒業見込みのかたを含む）
 - ②は、昭和54年4月2日以降に生まれたかたで、看護師の資格を有するかた（平成22年3月まで当該資格を取得する見込みのかたを含む）
- ※ただし、日本国籍を有しないかた及び地方公務員法第16条に該当するかたなどは受験できません。
- 申込書の受付期間

7月6日(月)～8月12日(水)必着
- 受付時間及び受付場所

午前8時30分から午後5時15分まで（土、日、祝日を除く毎日）総務企画課で受け付けます。
- 試験日 9月20日(日)
- 場所 長井南中学校
- 試験内容
 - ①は、高卒程度一般教養試験、職場適応性検査、作文試験
 - ②は、看護師専門試験、職場適応性検査、作文試験、看護師適性検査
- 申込書の請求方法

申込書は、総務企画課と町民課窓口に用意しています。（8月12日までの間、毎日午前8時30分から午後5時15分まで）
- 土、日、祝日を除く日は、健康管理センター、総合センターでも交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用申込書」と朱書きのうえ、三百三十円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角2）を同封して、総務企画課法務行政担当あてに請求してください。
- 問合先 総務企画課 行政管理室へ

募集

町営住宅入居者募集

- 小坂町団地
 - 3DK 1戸
- ▼対象 所得制限がありますので、お問合せください。
- ▼家賃 所得と家族構成により決定します。
- 小坂町勤労者住宅
 - 2K 2戸
 - 家賃 三万三千元
- 岩井沢勤労者住宅
 - 3DK 2戸
 - 家賃 四万二千元
- ▼対象 小坂町・岩井沢ともに、町内の事業所にお勤めのかた
- 敷金 家賃の3カ月分
- 募集期限 7月9日(木)
- 入居時期 7月中旬以降
- 問合先 地域整備課 建設管理室へ

ご案内

町民プールオープン

- 期間 7月18日(土)～8月23日(日)

時間

午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

使用料 無料

問合先 総合センターへ

狩猟免許更新の適正試験及び講習会

- 日時 7月24日(金) 午後0時30分～5時
- 会場 総合センター
- 受験資格 県内に住所を有し、有効期限が平成二十一年九月十四日の狩猟免許を所持するかた
- 問合先 置賜総合支庁環境課(Tel 0238-2616035)へ

猟銃等講習会

- 日時 7月28日(火) 午前9時から
- 会場 アスモ
- 対象 猟銃・空気銃所持者
- 申込期限 7月27日(月)まで
- 持参するもの 顔写真一枚、山形県証紙三千円、印鑑
- 問合先 小国警察署 (Tel 62-0110) へ

狩猟免許初心者講習会

■日時と場所

① 庄内会場 8月2日(日)

鶴岡市勤労者会館

② 山形会場 8月5日(水)

山形ビッグウイング

※時間は、①②いずれも午前

9時から午後4時30分まで

■対象 これから新たに狩

猟を希望する方

■受講料 七千円

■問合先 (社)山形県猟友会

(TEL 023-624-0382)

温身平ミニツアー

1時間半の森林セラピー体

験「温身平ミニツアー」を実

施します。

■実施日 7月～8月の毎週

土日祝日(8月15日、16

日は除く)

■時間

・午前の部 9時30分から受

付、10時から散策開始

・午後の部 午後1時から受

付、1時30分から散策開始

■参加費 五百円(小学生以

下無料)※要事前申込み

■定員 各回10名程度

■案内人 森林セラピーアテ

ンダント

■問合先 産業振興課 商工

観光室へ

林業機械操作技術研修会

林業機械の操作研修会を開

催します。

■期日と内容

8月10日(月) 刈払機研修

8月11日(火)・8月12日(水)

チェーンソー(40cc)研修

※なお、修了者には「労働安

全衛生特別教育終了証」

を交付します。

■場所 総合センター他

■定員 各20名(求職者の

かたを優先し定員になり

次第締め切らせていた

きます)

■募集期限 7月31日(金)

■問合先 産業振興課 農林

振興室または小国町森林

組合(TEL 62-2229)へ

催し

白い森仙人講座

■期日とテーマ

7月23日(木)

『交通安全と防犯学習』

9月17日(木)『生きがい』

10月15日(木)『心』

■時間 午前10時～12時

(受付午前9時30分～)

■場所 老人福祉センター

■問合先 社会福祉協議会

(TEL 62-2825)へ

バリ島の影絵芝居

■日時 7月19日(日)

午後6時30分

■場所 梅花皮荘前特設会

場(雨天時は、旧小玉川

小中学校)

■内容 インドネシア・バ

リ島の伝統芸能「影絵芝居

ワヤン・クリツ」の公演

■参加費 五百円

(小学生以下無料)

■問合先 民宿奥川入

(TEL 64-2263)へ

花火大会を休止します

『おぐに夏まつり』の一環として開催しておりました花火大会につきましては、町民の皆様のご寄付と花火の買い上げにより実施しておりますが、諸般の事情により今年は休止することになりました。よろしくご理解賜りますようお願いいたします。

■問合先 小国町観光協会

(TEL 62-2416)

土砂災害防止に向けたお願い

小国町では、これまで7月に入ると大雨が降りやすくなり、土砂崩れなどの災害に一層の注意が必要となってきます。土砂災害が起きる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くの場合、これらの危険信号と思われる変化が現れますので注意してください。

急に

川がにごった
水位が下がった

井戸水がにごった 地鳴りがする
わき水が止まった 亀裂が走った
わき水が増えた 石が落ちてきた

■普段からいざという時のために
避難場所、避難経路について、日ごろから家族や地域ぐるみで確認しあうとともに気象情報に十分注意を払いましょう。

もし、災害が起こったら、すぐ110番、119番へ通報し、非難してください。

■問合先 町民課 町民生活担当へ

子育て支援 センターから

★こども愛ランド★

■日時 7月4日(土)
 ■場所 りふれ周辺
 ■内容 せせらぎで水遊び、
 周辺の散策

★あそびの広場★

■日程 7月7日、14日「子
 育て講座」笹巻きづくり、
 21日、28日、8月4日
 ■時間 午前10時～11時30分
 ■場所 健康管理センター

★なかよし広場★

■日程と場所
 7月2日、16日
 総合センター
 7月9日、23日
 おぐに保育園

■時間 午前10時～11時30分
 ■対象者 0歳から入園前
 のお子さんとお家のかた

問合先
 子育て支援センターへ

※21日のみ、おぐに保育園
 ■対象者 0歳から入園前
 のお子さんとお家のかた

総合センター図書室から

●新着図書

パラドックス13 東野 圭吾
 くじら組 山本 一力
 ゆうとりあ 熊谷 達也
 闇の華たち 乙川優三郎
 君が降る日 島本 理生
 新世界より上・下 貴志 祐介
 風土の発見と創造 全4巻

三澤 勝衛
 英雄の書 上・下 宮部みゆき
 青年のための読書クラブ 桜庭 一樹
 すごい本屋! 井原万見子
 明治人の姿 櫻井よしこ
 つみきのいえ 加藤久仁生・絵
 平田 研也・文

●休館日...毎週月曜日、祝日

事業所名	職種	求人数	勤務時間
(有) 花のひらの	生花販売・配達(店長候補)	1人	8:00～17:00ほか
(株) 横川建設	土木施工管理技士(見習い可)ほか	4人	8:00～17:00
特別養護老人ホーム さいわい荘	准・正看護師(急募)	1人	8:30～17:30ほか
大河内産(有)	ダンプ・重機運転士ほか	7人	8:00～17:00
安部工業(株)	型枠大工・一般作業員	10人	8:00～17:00
(有) 東部開発	農作業全般・他	3人	8:00～17:00
小国町森林組合	林産業務	1人	7:30～17:00
(株)太陽警備保障 長井営業所	警備	5人	8:00～17:00
第一生命保険相互会社 坂町支部	生命保険コンサルタント	5人	9:00～17:00
小国開発(株)	技術員	2人	8:00～17:00
ハイコー(株)	電気工事(見習い可)	2人	8:00～17:00
(有) 蔵王ストア	レジ係	2人	8:45～18:00
山和建設(株)	土木施工管理技士ほか	4人	8:00～17:00
おぐに白い森(株)	応接員(臨時)	2人	7:00～16:00ほか
(株)ケープロダクツ	営業	1人	9:00～18:00
遠藤建設(株)	土木施工管理技士	1人	8:00～17:00
(株)金十商店	事務全般	1人	9:30～18:30ほか
大和建設運輸(株)	土木施行管理技士	2人	8:00～17:00ほか
田中クリニック	医療事務	1人	8:45～17:45ほか
(株)山芳工務店	建築設備	5人	8:00～17:00
山形県教育庁 スポーツ保健課	臨時安全巡視員	11人	7:15～8:45ほか
(株)ナウエル	設備業務及び運転手	1人	8:30～17:30
東北森林管理局 置賜森林管理署	登山道等の巡視ほか	2人	8:00～16:45
ひさご電材(株) 小国工場	電気部品製造(電線製造・配線)	1人	8:30～17:50
(有)白い森よこね物産品直売所	販売・接客	3人	9:00～18:00間5時間程度
旭ビル管理(株)	(請)清掃員	1人	7:30～12:00

今月の納税 2009.7

7月の税金等の口座振替は、次のとおりです。振替日の前日まで、指定の口座に入金してください。

- 7月27日(月) 水道料
- 7月31日(金) 後期高齢者保険料1期、国民健康保険税1期、固定資産税2期、介護保険料、下水道料、簡易水道料、住宅使用料、保育料など

■問合先 税務出納課へ

左の表は、6月20日現在の求人内容です。無効になっている場合もありますので、ご了承ください。詳しくは、ハローワーク長井(電話84-8609)へ

求人情報



- 小国町役場 02-2111(代) 02-5464
- 行政管理室 02-2112 ●政策企画室 02-2264 ●住民窓口担当・町民生活担当 02-2260
- 国保医療担当 02-2261 ●税政管理室 02-2403 ●出納室 02-2406
- 農林振興室 02-2408 ●商工観光室 02-2416 ●建設管理室・上下水道室 02-2431
- 建設技術室 02-2432 ●議会事務局 02-2448

相 談

年金相談

- ・日時 7月15日(水)
受付 10:30~14:30
相談 11:00~
- ・場所 役場町民相談室
- ・対応者 社会保険事務所職員
- ・問合せ先 町民課 住民窓口担当へ

人権相談

- ・日時 7月24日(金)
10:00~12:00
- ・場所 総合センター
- ・対応者 町人権擁護委員
- ・問合せ先 町民課 住民窓口担当へ

県高齢者総合相談センター 移動法律相談

- ・日時 7月14日(火)
10:00~15:00
- ・場所 老人福祉センター
- ・対応者 担当弁護士
- ・問合せ先 町社会福祉協議会へ
(62-2825)

はかりの定期検査

取引や証明などに使用するはかりは、2年に1度の定期検査が義務付けられています。お店や事業所などで、はかりを使用されている場合は、忘れずに検査を受けてください。

- ・日時 8月4日(火)
午前の部 11:00~12:00
午後の部 13:00~15:00
- ・場所 町民体育館
- ・問合せ先 産業振興課 商工観光室へ

癒しの園講演会のお知らせ

生命を育み守り、美しく年齢を重ねるために

- ・日時 8月2日(日) 10:00~12:00
- ・会場 健康管理センター「森のホール」
- ・内容 演題 「地域で考えたこと
実践したこと」
講師 岩手県藤沢町民病院
院長 佐藤 元美 先生
- ・問合せ先 町立病院へ

～ 犬を飼われているかたへのお願い ～

- フンの置き去りは周りのみんなに迷惑をかけます。飼い主として責任をもって始末しましょう。
- 犬の散歩をするときは、必ずフンの始末ができるもの（ちり紙、ビニール袋等）を用意してください。家に持ち帰りましょう。
- 放し飼いは禁止されています。必ずオリなどで飼うか、つないで飼うようにしてください。
- 散歩の際は必ず引き綱をつけてください。他人に迷惑をかけるのを防ぐだけでなく、犬を事故、病気などから守ります。
- 犬を飼うときは必ず犬の登録をしましょう。生後91日以上の犬を飼うときは市町村に

- 登録しなければなりません。「小型犬、室内犬」も対象となりますのでご注意ください。
- 生後91日以上犬は、法律により年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ予防注射を受けていない犬は、早めに受けてください。
- 登録により交付される鑑札を犬の首輪などにつけることも義務付けられています。迷い犬となったとき、飼い主を探すことができ、野犬として捕獲、処分とならずにすみます。なお、飼い犬が行方不明になった場合もしくは人を咬んでしまった場合は、必ず保健所に連絡してください。
- 問合せ先 町民課 町民生活担当へ

保健カレンダー

■問合先 健康福祉課へ

期 日	内 容	時 間	対象のお子さん(生まれた月)	場 所
7月17日(金)	3歳児健康診査	12:30～13:00	H17年11月、12月、H18年1月	健康管理センター 持ち物 母子健康手帳
7月31日(金)	4ヵ月児健診	13:10～13:20	H21年3月	
	1歳児健診	13:00～13:10	H20年7月	

あなたの歯は大丈夫？

—— 歯周病検診をはじめます ——

1. 対象となるかた

小国町に住んでいるかたで、平成21年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になるかた

2. 受診期間 8月1日(土)～12月29日(火)まで

3. 受診方法

(1)健康福祉課に電話で申し込んでください。

(2)申込み後に発行される受診券を受け取り、検診を受けてください。

(3)受診の際は、自己負担金1,300円をお支払いください。

※現在、治療中のかた又は定期健診を受けているかたは、対象になりません。

4. 申込・問合先 健康福祉課へ

小国町立病院研修医の 受入れについて

地域医療研修のため、下記の日程で研修医が町立病院に勤務します。

横山 英恵

(7月6日～8月2日)

駒形 依子

(8月3日～8月30日)

小笠原千尋

(8月31日～9月27日)

■問合先 町立病院へ

高額医療費の申請を忘れずに

75歳以上(65歳以上の方で障害認定を受けたかたを含む)のかたで、月ごとの医療費が高額療養費に該当した場合、高額療養費支給申請のお知らせハガキが届く場合があります。ハガキが届いたかたは、町民課で手続きをしてください。(申請済みの場合、ハガキが届かなくても高額療養費が支給されます。)

■申請に必要なもの お知らせハガキ、後期高齢者医療被保険者証、印鑑、金融機関の口座番号が確認できるもの

※なお、代理人口座に振り込む場合は、本人・代理人それぞれの印鑑と代理人の金融機関の口座番号が確認できるものが必要です。

■問合先 町民課 国保医療担当へ

入院する(している)かたへ

ご存じですか？ 入院費用の軽減措置

国民健康保険及び後期高齢者医療に該当するかたは、入院費用が軽減される制度があります。軽減されるには「限度額適用証及び減額認定証」が必要となりますが、この有効期限は、毎年7月です。更新する場合や、新たに入院する場合は、入院前に申請してください。(70歳以上のかたは、住民税非課税のかたのみが対象です。)

・申請に必要なもの

保険証、印鑑、現在お持ちの認定証

・問合先 町民課 国保医療担当へ



- 小国町役場 062-2111(代) 062-5464
- 行政管理局 062-2112 ●政策企画室 062-2264 ●住民窓口担当・町民生活担当 062-2260
- 国保医療担当 062-2261 ●税政管理室 062-2403 ●出納室 062-2406
- 農林振興室 062-2408 ●商工観光室 062-2416 ●建設管理室・上下水道室 062-2431
- 建設技術室 062-2432 ●議会事務局 062-2448

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付がはじまります

7月から、平成21年度の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付がはじまります。国民健康保険税は世帯ごと、後期高齢者医療保険料は個人ごとに納付となり、さらにその方によって納付方法が異なります。下の表と7月中旬にお送りする通知書を見比べて、ご自分の納付方法と納期をご確認ください。(表の金額はあくまでも参考例として記載しております。)

7月中旬送付の納付書をご確認ください

年税額50,000円を
例としてみると…

1 特別徴収(年金からの天引き)

納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月	合計
納付額	8,000	8,000	8,000	10,000	8,000	8,000	50,000
	4月中旬にお知らせしています			7月中旬にお送りします			

*「特別徴収開始通知書」(年金からの天引きのお知らせ)が届きます。

*10月以降は前年所得を基に再計算するため、納付額が変更になる場合があります。

2 普通徴収(現金又は口座振替)

納期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
納付額	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	50,000
	7月中旬にお送りします									

*「納税(納入)通知書」が届きます。

3 10月から新たに特別徴収となる方

納 期	7月	8月	9月	10月	12月	2月	合 計
納 付 額	10,000	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000	50,000
	普通徴収（現金又は口座振替）			特別徴収（年金からの引落し）			
	7月中旬にお送りします						

*「特別徴収開始通知書」(年金からの天引きのお知らせ)と「納税(納入)通知書」両方が届きます。

国民健康保険税

- ☑世帯単位で税額を算出し、世帯主名義で課税されます。
- ☑既に世帯主の方が国民健康保険税の口座振替手続きをされている場合は、振替納付となります。
→他の口座からの振替や現金納付をご希望の場合は別途手続きが必要です。
- ☑個人単位で納付することはできません。
- ☑特別徴収をやめたい場合は、申請により口座振替で納付することも可能です。

問い合わせ先
税務出納課
税政管理室へ

後期高齢者医療保険料

- ☑75歳になった月の翌々月から保険料の納付が始まります。
(例:7月1日誕生日→9月中旬頃に納付書が届きます)
- ☑個人ごとの納付となります。
- ☑特別徴収をやめたい場合は、申請により口座振替で納付することも可能です。

町税等の減免について

納税者の状況に応じて、町税等が減免されることがありますのでご相談ください。申請される方は、納期限前7日までに申請が必要です。

介護予防♥一口メモ

認知症のはなし③

認知症の人と家族が住み慣れた町で安心して暮らすためには、地域の人の手助けがとても大切です。

- 道で困っているとき…ちょっと一服の声がけと話し相手。家族への連絡。
- ごみ出しの曜日がわからない…自分でごみを出すとき一緒に誘う。
- 同じものをたくさん買う（店の方の気づき）…声がけ。家族や相談機関との連携
- 小銭をたくさん持ちながら大きいお札での買い物をする（計算が苦手になる）…トレイに出してもらった小銭から必要額を本人に確認してもらい残りを財布に戻す。
- 支払いのトラブル…尊厳を守りながら冷静な対応をする。家族と連絡。
- 信号が渡れずにいる…ボタンを押してあげる。一緒に渡る。
- 介護者がストレスをかかえているようだ…介護者の話の聞き役になる。介護者の不在時の見守りをする。

制度・事業のご紹介

福祉サービス利用援助事業

成年後見制度 など。

通帳や印鑑、お金の管理に不安を感じる、又は認知症などにより判断能力が不十分な方々を保護し支援する制度もありますのでご心配のある場合はご相談下さい。

お問い合わせ

地域包括支援センター 61-1001
社会福祉協議会 62-2825

戸籍のまど

誕生おめでとうございます。

小国町河内 りあん（一 茂
かおり
栄町佐藤 帆乃果（宇 浩
郁

結婚おめでとうございます。

（伊 佐 領 柳 沢 悟
伊 佐 領 熊 谷 茜

おくやみ申し上げます。

緑町石栗高 (71)
叶水渡部まる (84)
大宮伊藤新太郎 (83)
栄町杉浦政子 (87)
町原小嶋要助 (80)
幸町高橋昌三 (70)
尻無沢仁科政雄 (99)
あけぼの佐藤磯吉 (94)
岩井沢塚原猛男 (76)
小国小坂町小嶋伊三郎 (85)
小国小坂町長岡はるゑ (86)
小国小坂町長岡太賀 (34)
綱木箱口井上源藏 (82)
小国小坂町小島登 (70)
幸町伊藤弥次郎 (74)
増岡米山喜一郎 (63)

人口のうごき

人口 男… 4,504人(-18)
女… 4,750人(-1)
計… 9,254人(-19)

世帯数 3,257世帯(-1)

平成21年5月31日現在

編集後記

今月の特集は、健康増進計画をテーマとしました。食生活や運動、メタバボなど、その文面を作りながら、自分のことを振り返ると、ドッキリするところばかり。特に、三歳の娘を持つ私としては、「親世代の不規則な食生活が、その子どもに与える影響：「なんてフレーズは、まるで自分が、誰かに言われているようです。これもひとつの機会として、少しでも生活習慣改善に向け、頑張りたいと思います。(加藤)